



KAMIGO

～since2015～

上郷中だより第4-2号
令和4年5月31日
横浜市立上郷中学校
横浜市栄区犬山町6-2
電話(892)2478

利他の心で1歩1歩前進

副校長 梅澤 友紀恵

爽やかで快適な気候の5月からいよいよ梅雨の時季を迎えます。気がつくとも、新年度が始まって2ヶ月になります。子ども達も、新しい環境や周りとの関係に徐々に慣れてきて、様々な活動に熱心に取り組んでいます。コロナ禍において、「レジリエンス」という言葉をよく耳にするようになりました。「レジリエンス」とは、「逆境や困難、ストレスに直面した時に乗り越える力」で、それは「強くたくましく」ではなく、心の回復力をもったしなやかで柔軟な思考をもった生き方です。アメリカの研究では、利他（思いやりと優しさ）の精神をもった人は、貢献することで自己有用感をもち、レジリエンスを身につけられると報告しています。生徒達には、利他の心をもって困難な状況の中からも光を見つけ、希望をもって進んでいって欲しいと思っています。

体育祭や宿泊行事など様々な教育活動が with コロナで、実施されてきています。思うようにコミュニケーションが取りにくい昨今だからこそ、互いに支え合い何かあったら一人で抱え込まずに話をして、1歩1歩前進して欲しいと思っています。



コロナ禍の第8回体育祭

5月は全校生徒参加の「体育祭」が行われました。運動会とは違い中学校の体育祭は、生徒が中心となって行事を運営し、自分達で作ります。当日は体育祭実行委員や各係、部活動等をはじめ、みんな協力し行事を成功させました。当日は、生徒の一生懸命に取り組む姿や仲間と互いに協力し一致団結する様子がたくさん見られ、大きな怪我等もなく実施することができました。一人ひとりが出場種目に全力で取り組み、仲間や他の種目においても一生懸命応援し、勝ち負け以上に、感動させる笑顔のすばらしさや頑張りがありました。

感染症対策を講じながら、今年度は生徒1名につき保護者1名の制限つきで観覧を可能としました。当日、延期開催にも関わらず270名程の保護者が観覧し、生徒の全力で団結する姿に感動していました。観覧を希望するすべての地域の方々や保護者の方に子ども達の様子を見てもらうことができず残念でしたが、今後も今まで同様に生徒達を見守っていただけたらと思います。ご理解の程よろしく願いいたします。

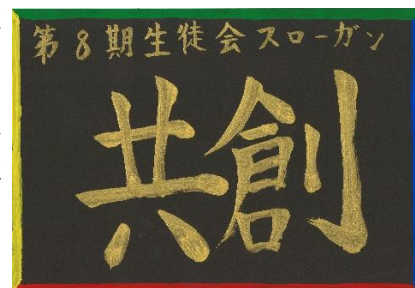
学校給食 牛乳1パック55円 成長期に必要なCa摂取量 12～14歳は男子1000mg、女子800mg



横浜市の全中学校では、令和4年度の4月から一定期間、新1年生に「中学校給食を食べること」を推奨するさくらプログラムという取り組みを行いました。本校では現在、1年生の3分の1程度の生徒が引き続き、学校給食を注文しています。食材の値上がり相次ぐ中、成長期の栄養バランスの取れた献立内容の給食は魅力的です。好きな献立内容の日注文する生徒もいます。

中学生は骨量を増やす大切な時期です。20歳頃が骨量のピークなので、それまでに沢山のカルシウムを蓄えることがとても大切です。10代の間にどれだけ骨量を増やせるかがポイントです。小学校給食では毎日飲んでいただいていた牛乳ですが、市内中学生のアンケート結果では、牛乳を飲まなくなった理由が、1位 習慣がない52%、2位 用意されていない18%でした。是非、学校給食での牛乳注文や、曜日・献立内容をみての給食注文も検討してみてくださいはいかがでしょうか？

今年度の生徒会スローガンは「共創」です。このスローガンに込めた思いは上郷中を共に創っていきたいということです。そのためにもみなさんの意見がとても重要になります。「こうしたらもっとよくなる！」や「ここを工夫すればレベルアップできるのでは？」という意見をお待ちしています。さて、「共に創る」といっても、何を？と思う人もいるでしょう。生徒会本部では、去年実施した「上郷クリーン大作戦」のような、全校でつながりを意識した活動を今年度も行いたいと考えています。是非学年を超えて多くの人とつながりを広め、上郷中学校をよりよい学校にしていきたいと思います。



各委員会委員長より

3年学級委員会

今年度の活動目標は「人に感謝～未来への自己形成」です。卒業式というゴールに向けて3年生全員がより一層成長できるように学級委員が中心となり活動していきます。一年間よろしくお願ひいたします。
(3年学級委員長 長谷優那)

生活委員会

今年度の活動目標は「みんなのマミー～みんなを支える存在～」です。この目標をもとに、みんなに楽しい・便利だと思ってもらうため、ボールの貸出、自動販売機運営、あいさつロードにより力を入れて活動していきます。(生活委員長 山田雄太)

2年学級委員会

今年度の2年学級委員会の活動目標は「Let's enjoy!～145人を導く8人であれ～」です。この目標には、まずは楽しんで活動し2年生145人を私たち8人で3年生に向けて引っばっていこうという思いを込めました。(2年学級委員長 佐川梨桜)

図書委員会

今年度の前期図書委員会は、憩いの図書館を創るという活動目標で活動します。憩いの図書館を創るために私たちは、お互いが笑顔になれる環境創り、本を見やすく整理、ポップの作成、図書だよりの発行を行っていきます。(図書委員長 今井さくら)

1年学級委員会

私たち1年学級委員は「勇者Lv.1～みんなに頼られる存在になり共に進化していく～」という活動目標を掲げました。そのため、私たちはみんなから頼られる行動をして、学校を盛り上げていきたいと思ひます。
(1年学級委員長 市村要)

保健美化委員会

今年度の保健美化委員会の活動目標は「共に歩む New Creation」です。保健美化委員は、石けんの補充や花壇の水やり、ワックスがけ、学校保健委員会の企画・運営などを行っています。1年間よろしくお願ひします。(保健美化委員長 本多翔流)

体育祭委員会

今年の体育祭では、「本気だ！競争だ！上郷 Full Power 気合いじゃ×3」を意識し、学校全体で盛り上がることができました。色別対抗もあり、前年よりも応援の熱がすごかったので、とても熱い体育祭になりました。(体育祭委員長 長谷川来実)

放送委員会

放送委員の今年度の活動目標は、「Have a big Dream～ケンメイな挑戦を～」です。この活動目標は、大きな夢をもつ事で挑戦する心が生まれるのではないかという意味です。皆さんも大きな夢をもち何事にも挑戦しましょう。(放送委員長 染矢陸人)

文化祭委員会

今年度文化祭委員会では「Enjoy 奏でろ私たちのメロディー」という活動目標のもとに活動していきます。みんなで創る繋がる文化祭を実現するため、10月まで楽しい企画を考えていきます。楽しみにしててください。(文化祭委員長 村上由衣)

福祉委員会

今年度、福祉委員会では「小さなことから少しずつ～自分で出来る事から～」を目標に活動します。ほかにも活動方針に基づいて、互いを尊重、積極的に行動、楽しく・明るくを意識して活動します。よろしくお願ひします！(福祉委員長 小池星楠)

第8回 体育祭を終えて

体育祭実行委員長 赤澤 恵美子

今年度の第8回体育祭は、雨天続きで当日まで日程の変更や練習の中止もありましたが、5月18日（水）のよく晴れた日に無事開催することができました。当日は約270名の保護者の方々が来校され、たくさんのご声援をいただきながら、盛大に各種目を行うことができました。今年度は、「本気だ！！競走だ！！上郷フルパワー 気合じゃ×3」のスローガンのもと、生徒会の「共創」も意識し、縦のつながりを楽しめるよう、色別対抗綱引きを取り入れ、色別優勝も競い合いました。生徒は全力ですべての競技を行ってくれました。今年度は開催時期も早く、各ご家庭での体力面でのフォローも大変だったと思います。また、保護者の方のご観覧について、たくさんのご協力とご理解をありがとうございました。今後の活動にも活かしていきたいです。ありがとうございました。



体育祭 1学年種目「CCB (クロスキャッチボール)」

布のまん中にボールを置いて落とさずにコーンを回って、次のメンバーにパスを繋いでいくという競技です。学年では、みんな声を出し合ったり、アドバイスをし合ったりしていました。みんな全力で取り組んでいました。

(1年体育祭委員 鶴岡紘大)



体育祭 2学年種目「台風の日」



2年生の学年種目は台風の日を行いました。台風の日、3人で協力して動かなければならないし、竹を足の下や頭の上をスムーズに通さなければならなくて、クラスの団結力が必要な種目でした。みんな楽しんで取り組んでいました。(2年体育祭委員 箕輪奏南)

体育祭 3学年種目「つなごう絆リレー」

3年学年種目の絆リレーは、いろいろな種目をこなしながらクラスのみんなでたすきをつないでいく面白さがありました。当日は、一人一人が仲間の応援も全力で行い、ミスをしたも諦めずに競技を行う姿が印象的でした。

(3年体育祭委員会 加藤彩乃)



令和4年度 第1回上郷中ブロック学校運営協議会が行われました

5月16日(月)10:00~本校図書館で、第1回目となる学校運営協議会が開催されました。

学校運営協議会は、保護者、地域住民等と学校が情報を共有しながら連携を強化し、「横浜教育ビジョン」で示された「知」「徳」「体」「公」「開」を兼ね備えた【横浜の子ども】の育成を目指す学校運営の実現や、人とのつながりを大切にする上郷の子どもの健全な育成に取り組むことを目的に活動していくものです。当日は、教育委員会からの出席もあり、学校運営協議会委員の委嘱状交付式が行われ、今年度の各学校の経営方針や主な行事の確認などを行いました。

社会や学校を取り巻く環境が複雑、多様化している中で、子どもに関する課題を解決し、横浜の子どもの豊かな成長を実現するためには、地域と学校が連携・協働していくことが必要です。地域と学校が目標を共有して、互いに積極的に取組を進めていきたいと思えます。

体育館改修工事のお知らせ

本校体育館が、今年度6月から改修工事に入ることになりました。体育館の構造部分を除いたすべてが対象です。屋根・外壁・内装・床・舞台・建具の改修を行います。

改修期間は令和5年2月末までの予定です。この期間、本校体育館は使用できず、他の学校や地域の施設の体育館を使用させていただく予定です。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

スクールカウンセラー相談予定日

石井孝子先生の来校日をお知らせします。相談を希望される場合は、事前に連絡をお願いします。不明な点等ございましたら、生徒指導専任教諭 木村 までご連絡ください。

上郷中学校電話番号 892-2478

相談場所： 心の相談室・教育相談室

相談日： 6月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)



来月の主な予定

6月 1日(水)	歯科検診(全学年)	20日(月)	3年進路説明会
2日(木)	開港記念日(閉庁日)	22日(水)	1年PAA(遠足)
7日(火)	眼科検診(全学年)	23日(木)	生徒総会
9日(木)~14日(火)	放課後学び場事業	28日(火)	栄区国際平和スピーチコンテスト
15日(水)~17日(金)	1学期期末試験	30日(木)	耳鼻咽喉検診(1年、2・3年希望者)

学校校納金のお知らせ ★引き落とし日までに入金をお願いいたします

~6月のゆうちょ銀行からの引き落とし日~

6月10日(金) (引き落とせなかった場合は、27日(月))

《訂正》

「学校だより4月号」で、「職員組織」の担当教科に誤りがありました。正しくは以下の通りです。訂正いたします。

	第1学年	担当教科
副担任	倉田 伸吾	英語
教務主任	田中 嘉朗	理科