

令和2年3月25日

保護者の皆様

横浜市教育委員会
横浜市立釜利谷中学校

新型コロナウイルス感染症予防の健康観察についてお願い

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。
保護者の皆様におかれましては、引き続き、お子様の健康観察（検温）につきまして、ご理解とご協力をお願いいたします。学年末休業中、春季休業中の子どもたちへの感染拡大を防ぐための措置にご理解いただきますようお願いいたします。

I ご家庭での健康観察について

- ① 毎朝、体温計で熱を測り、次のような症状はないか健康観察票に記入してください。
 - 37.5℃以上の熱が出ている
 - 咳をしている
 - 倦怠感（全身のだるさ）を訴えている
 - 息苦しさがある
 - 頭痛がある
 - 下痢・嘔吐がある
- ② 健康観察票（別紙）に体温や健康状態を記入の上、登校時お子様に持たせてください。

II 春季休業中のお願い

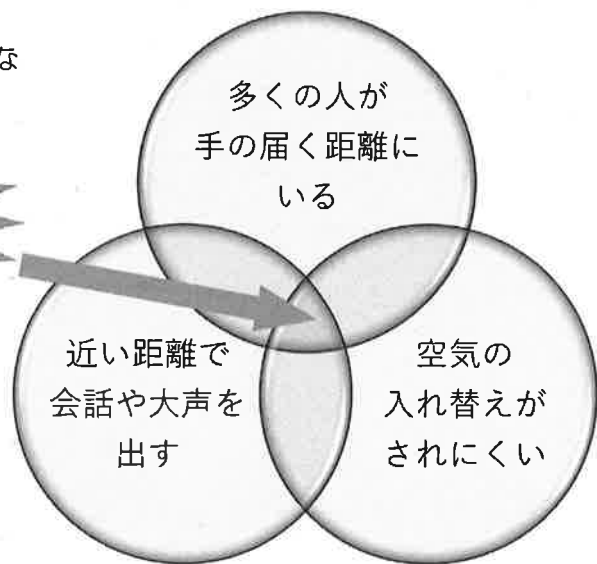
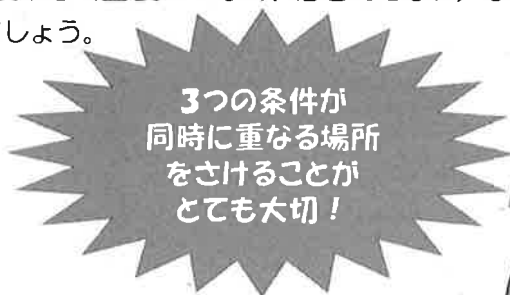
医療機関を受診して新型コロナウイルス感染症の疑い、または診断された場合は、すみやかに学校までご連絡ください。

しゅうだんかんせん ぶせ
集団感染を防ぐために
…横浜市教育委員会からのお知らせ…

みなさんが健康な生活をすごすために、新型コロナウイルス感染症の専門家のお話をもとにして、新しいお知らせをします。

集団感染の予防のためには・・・

できるだけ不要不急（重要でもなく、急ぎでもない）な外出は控えましょう。



集団感染拡大防止のために、

- ① 人が多く集まる場所
- ② 近い距離での会話や大声を出す場所
- ③ 屋内の風が通りにくい場所(密閉空間)

の3つの条件が重なる場所を避けることが必要です。

けんこう かんせんしやうよぼう
健康・感染症予防のために

- ・早寝、早起きし、バランスのよい食事をとりましょう。
- ・せっけんを使って、ていねいに手を洗い、うがいをしましょう。
- ・せきがでる時はマスクをしたり、ハンカチやティッシュ、袖口で口をおおったりしましょう。
- ・毎朝、体温を測りましょう。体の真合が悪い時は、家の人に言いましょう。
- ・日中は時々、窓を開けて空気を入れ替え、換気をしましょう。
- ・運動不足やストレス解消のために適度に身体を動かすことは健康維持のためにも大切です。
- ・家の人と相談し、日常的な運動（ジョギング、散歩、縄跳び）など、安全に行うことができる運動をすることもよいでしょう。
- ・外で運動する時は、交通事故に十分気をつけ、その場所のルールやマナーを守りましょう。
- ・運動の前後には、せっけんを使ってていねいに手と顔を洗い、うがいなど、予防対策をしましょう。
- ・せきが出たり熱っぽかったりする、かぜのような症状がある時は外に出ることはやめましょう。

春休みは新年度に向けた準備のための休みです。一年を振り返るとともに、新たな希望や目標をもって新学期を迎えるようにしましょう。

※保護者の方へ お子様と一緒に内容を確認してください。



今日の具合は？

()年()組()番 名前()

月	日	曜日	体温	健康状態
3	26	木	度	良好・その他()
	27	金	度	良好・その他()
	28	土	度	良好・その他()
	29	日	度	良好・その他()
	30	月	度	良好・その他()
	31	火	度	良好・その他()
4	1	水	度	良好・その他()
	2	木	度	良好・その他()
	3	金	度	良好・その他()
	4	土	度	良好・その他()
	5	日	度	良好・その他()
	6	月	度	良好・その他()
	7	火	度	良好・その他()

*毎朝の健康観察(体温を測る)を記入し、体調の管理をしてください。

新型コロナウイルス感染症が心配なとき

風邪の症状や、37.5度以上の発熱が4日以上続くときは、相談機関に電話をし、すすめられた医療機関を受診してください。

○帰国者・接触者相談センター／045-664-7761

○新型コロナウイルス感染症コールセンター／045-550-5530

◆発熱・せき等で医療機関を受診した場合、新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、速やかに学校まで連絡してください。

提出日 : 4月7日(火)