



学校だより

横浜市立釜利谷中学校
 発行日 令和5年10月2日(月)
 発行者 学校長 木村 典明
 所在地 金沢区釜利谷南3-5-1
 電話 784-7311 FAX 783-9762

URL <http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/kamariya/>

学校教育目標

人との関わりを大切にします。(徳、公)
 生きるための学びを大切にします。(知、開)
 心と命を大切にします。(体、徳)

知・・・生きてはたらく知
 徳・・・豊かな心
 体・・・健やかな体
 公・・・公共心と社会参画
 開・・・未来を開く志

「読書のすすめ」

校長 木村 典明

毎朝の8時40分から8時50分までは、釜利谷中学校の1日の中で、私が大好きな時間の一つです。この10分間は、教室で生徒たちが静かに本を読む朝読書の時間になっています。視線を紙面にすべらせ静かにページをめくる・・・一つ一つの所作が、なんとも理知的で思慮深さを感じさせ、「うちの学校の生徒は、本当に落ち着いていていい子ばかりだな」と感慨深くなってしまいます。電車やバスに乗って周囲を見渡しても、本を開いている人はパラパラ程度。スマホがまだ普及していなかった10数年前とはすっかり様変わりしてしまったなあ、と感じていたところなので、釜利谷中に赴任した2年前に生徒たちが読書に勤しんでいる姿を見て、とても新鮮に感じてしまいました。

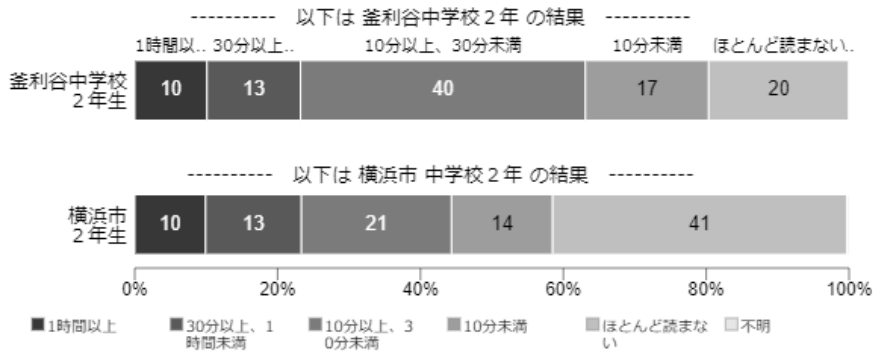
数年前の調査研究で、高校生で本を読まない人の「読書をしない理由」のベスト3は、「他の活動等で時間がない」「他にしたいことがある」「ふだんから本を読まない」でした。そのうち「ふだんから本を読まない」人のほとんどが、「中学生のときに本を読まなかった」と答えています。ということは、中学校を卒業するまでに読書習慣を形成する必要があるということです。

昨年度の市学力・学習状況調査によりますと、本校の3年生(調査当時は2年生)は、市全体と比較してみても、読書時間は長いと言えます(グラフ参照)。これは、日々行っている朝読書の成果が表れているものと思われます。

実は、私も読書好きなのですが、よくよく考えてみたら、父親の影響で中学生の時に歴史小説を読み始めたのがきっかけになっていることに最近気が付きました。でも、私が夜寝る前に本を読んでいることを知った中2の時の担任の先生からは、「本なんか読んでないで早く寝ろ」と言われてしまいました。怖い先生でしたが、そこは譲らず死守しました。

「子どもの読書活動の推進に関する法律」第二条では、「子どもの読書活動は、子どもが言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を身につけていく上で欠くことのできないものであることにかんがみ、すべての子どもがあらゆる機会とあらゆる場所において自主的に読書活動を行うことができるよう、積極的にそのための環境の整備が推進されなければならない」としています。ご家庭でも、お子様により読書習慣が身につくよう、ご助言いただけたらと思います。

一日にどのくらい読書をしますか(学校での読書も含む。電子書籍も含む。教科書、参考書、漫画、雑誌は含まない)。

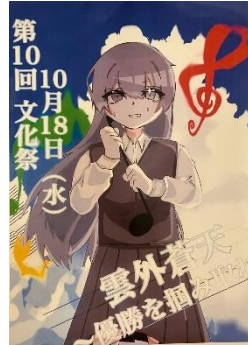


※毎年10月27日～11月9日は読書週間です。戦後まもないまだ戦火の傷痕が残っているなかで「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう!」としたのが始まりです。

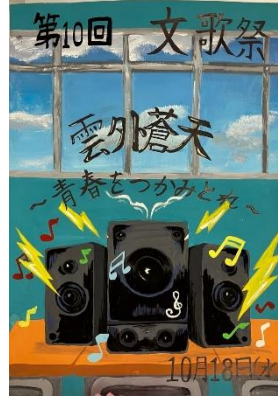
◇釜中画伯の腕前はサイコー！ -文歌祭のポスター決まる-

10月18日(水)に横須賀市芸術劇場で開催される文歌祭のポスターコンクールが行われました。本校では育成を目指す資質・能力の一つに「表現力」を掲げていますが、まさにそれにふさわしい表現力豊かな作品ばかりで、作者である生徒がどれほどの労力を注いだかが伝わってくる素晴らしい力作となっています。

コンクールは各クラスから一作品ずつエントリーしてもらい、全校生徒による投票で最優秀賞・優秀賞・三位を選出しました。



三位



優秀賞



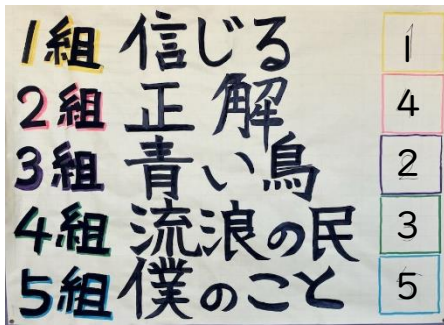
最優秀賞

◇発表順決まる -文歌祭の合唱コンクール-

文歌祭での合唱の発表順が次のように決定しました。9月になって本格的にクラスごとの練習が開始され、まだまだ粗削りではありますが、本番当日には、きっと素晴らしい歌声が会場に響き渡ると思います。

昨年度は、会場の収容人数の都合上、入場制限をさせていただきましたが、今年度は入場制限を設けずに実施します。ぜひ会場まで足をお運びください。

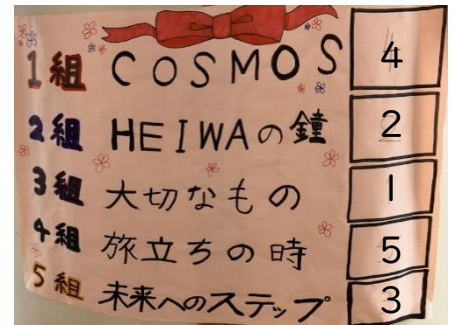
なお、7組には、およそ70人(9月末現在)もの応援生徒が参加し、「やさしさに包まれたなら」を大合唱で歌い上げます。どうぞお楽しみに!



3年



2年



1年

◇頑張ったね！ -部活動の成績-

○テニス



横浜ブロック新人テニス大会 ダブルス

女子：本選出場市ベスト 32

男子：本選出場市ベスト 32

シングルス

女子：優勝

男子：3位

本選出場市ベスト 32

○水泳 (2年生)

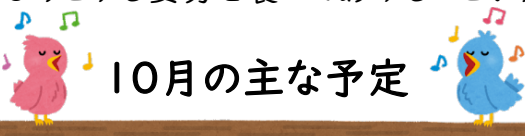
県総体 100m 平泳ぎ 第2位



◇バランスよく食べましょう —食事構成の話—



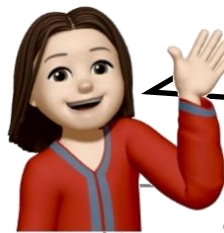
バランスのよい食事を摂るには、食事構成として主食、主菜、副菜2皿、牛乳・乳製品、果物という6つをそろえることが大切です。といっても、いつも6皿を用意しなければならないわけではありません。料理によっては、例えばカレーライスなら主食、主菜、副菜を、クリームシチューなら主菜、副菜、牛乳・乳製品を兼ねると考えられます。よって、重要なのは皿数ではなく、料理全体の中に主食、主菜、副菜2皿、牛乳・乳製品、果物の食材が入っていることです。コンビニで卵とツナのサンドイッチ（主食と主菜）を買ってきたら、家に常備してある、サラダと牛乳とバナナ（副菜、牛乳・乳製品、果物）を合わせるといったように、有りあわせを足して整えられればいようです。外食で鶏のから揚げ定食を食べて、野菜が足りないと思ったら食後に野菜ジュースを買って飲んで、さらに小腹がすいてきたらヨーグルトを食べる、というように一度にバランスを整えられなかったら、あとから足して整えるのもOKとのこと。子どもたちが、自分の力で主体的に整えようとする姿勢を養ってあげることが大切です。 (参考)理論と実践 スポーツ栄養学 鈴木志保子著



10月の主な予定

10月は体力つくり強調月間です!

- 2日(月) 朝会 教育実習期間(～20日)
- 6日(金) 専門委員会
- 9日(月) スポーツの日
- 10日(火) 特別委員会
- 11日(水) 生徒委員会
- 18日(水) 文歌祭
- 19日(木) 個別支援学級合同体育祭
(三ツ沢陸上競技場)
- 25日(水) 児童生徒交流日
- 27日(金) 読書週間(～11月9日)
- 30日(月) 3年進路面談(～11月2日)
- 31日(火) 個別支援学級合同宿泊学習(愛川ふれあいの村)(～11月1日)



【スクールカウンセラー勤務日です!】
10月13・20・27日(金)
お気軽にご利用ください!
※事前予約が必要です。副校長辰野までご連絡を(Tel784-7311)。

サポーターの会(旧おやじの会)より

【芋ほり参加者募集のお知らせ】

春に部活動の皆さんと植えたさつまいもが大きく育ちました!生徒や保護者の皆さんで芋ほりをしたいと思います。参加を希望される方は後日配布される参加用紙に記入の上、学校まで提出をしてください。

日時: 11月1日(土) 12:20～(公開授業のあと)

掘ったお芋は持ち帰れるよ!



次回の発行予定日は11月1日(水)です。