



学校だより

横浜市立釜利谷中学校
発行日 令和3年9月1日(水)
発行者 学校長 木村 典明
所在地 金沢区釜利谷南3-5-1
電話 784-7311 FAX 783-9762

URL <http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/kamariya/>

学校教育目標

人との関わりを大切にします。(徳、公)
生きるための学びを大切にします。(知、開)
心と命を大切にします。(体、徳)

知…生きてはたらく知
徳…豊かな心
体…健やかな体
公…公共心と社会参画
開…未来を開く志

「ほめてあげましょう！」

校長 木村 典明

1学期の終業式で、「夏休みは時間に余裕があるので、普段できないことにチャレンジをしてみましょう」と、子どもたちに伝えました。ご家庭でご覧になられていて、いかがだったでしょうか。何かにチャレンジしている様子は見られましたでしょうか。いつか機会があったらお話をうかがってみたいものです。

さて、私のこの夏のチャレンジはというと、昔からの念願だった大型自動二輪の免許取得のために自動車教習所に通うことにしました(現在も教習中です)。大型の車両を支えるには体力・筋力ともに衰えてきたので(しかも小柄(T^T))不安はありましたが、気持ちを奮い立たせてトライすることにしました。

教習所の入校日に、早速教官が、私の目の前で200kg超の単車を倒して「はい、起こしてみてください」と。「腰…大丈夫かな？」と思いながら、恐る恐る「えいっ、やあー」と力を振り絞ると、どうにかこうにか起き上がり、嬉しさのあまり心の中でガッツポーズをしました。

教習で思ったことは、人に何かを教えてもらうという経験をして良かったな、ということ。なぜなら、“ほめる”ということの大切さを改めて実感できたからです。幾つになってもほめられるのはうれしいものです。教官に「いいですね」とほめられると、心が弾み「またほめられるように頑張ろう！」と意欲的になるし、やる気と自信が体の奥底から湧き上がってくるのが分かります。私でさえそうなのですから、子どもであればなおさらのことでしょう。子どもの力を伸ばしてあげるためには、“ほめる”ということが欠かせないな、と思いました。

先日の東京五輪女子競泳で2つの金メダルを獲得するという快挙を成し遂げた大橋悠依選手は、これまで何度も挫折してきた遅咲きのスイマーとして注目されました。その大橋選手も、金メダルを獲得した想いを次のように語っています。「(監督の)平井先生もレース後に会ったら泣いていて、ずっと先生にほめられたくてこれまで頑張ってきたのですごくうれしいです」と。

保護者のみなさま、お子さんのいいところ(一杯あるはず)を見つけてあげて、ぜひほめてあげてください。



◇コロナゼロを目指して

新型コロナウイルス感染症の影響で、2学期のスタートは分散登校となりました。その関係で、9月の行事予定が以前配付させていただいたものから大幅に変更されていますのでご注意ください。最新版は、本日お子さんに配付させていただきました。また、GIGA 端末を持ち帰ることもあり、様々な資料を配付させていただいております。ご一読をお願いいたします。

横浜市立学校では、新型コロナウイルスが猛威を振るい、学校関係者の感染者数は、夏休みだけで、昨年度1年間の感染者数を超えてしまいました。デルタ株は、これまでの新型コロナウイルスとは全く異なり、ウイルスの排出量は従来株の1,200倍、その感染力は従来株の2倍、インフルエンザの3倍と言われています。人の接触があれば、いつでもどこでも感染する可能性があります。傾向として主な感染経路が家庭内感染となっていることから、万が一お子さんや同居の方に風邪症状（咳・喉の痛み、頭痛・発熱、腹痛、倦怠感等）があらわれたら、軽い症状でも油断せずに速やかに医療機関を受診していただきますようお願いいたします。感染予防と感染拡大防止に努め、この難局をみなさんと協力して乗り越えていきましょう。

本校では、今後も引き続き感染された方やその家族のみなさまの**人権に重きを置いて対応してまいります**ので、ご理解とご協力をお願いいたします。

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

（一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変）令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ 個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお薦めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆ マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
（アルコール手指消毒剤でも可）

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。
※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ 定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ 共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。
 - ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
 - ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。
- ◆ トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。
 - ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
 - ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ 洗浄前のものを共用しないようにしてください。
 - ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ 体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。
 - ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

◇五七五に想いを込めて

横浜市立学校では、横浜の将来を担う子どもたちが「いじめ」を自分たちの問題として捉え、だれもが安心して生活できる、いじめの起こりにくい子ども社会をつくるための取組として、「横浜子ども会議」を実施しています。本校でも、その取組の一環として生徒会が中心となって「いじめ防止啓発川柳」を全校生徒に考えてもらいました。その中で、優秀作品として選ばれた釜利谷ベスト川柳と佳作をそれぞれ3作品ずつ紹介します。

★★釜利谷ベスト川柳★★

一年生 言葉とは ナイフと同様 傷つける
 二年生 「大丈夫？」 その一言に 救われる
 三年生 その言葉 心に刺さる 凶器です

☆多佳作

言葉の矢 刺さったら最後 抜けません
 「かわいそう」 そう思うなら 止めようよ
 気付いてる？ 笑っているのは 表だけ



いじめ…ダメ！

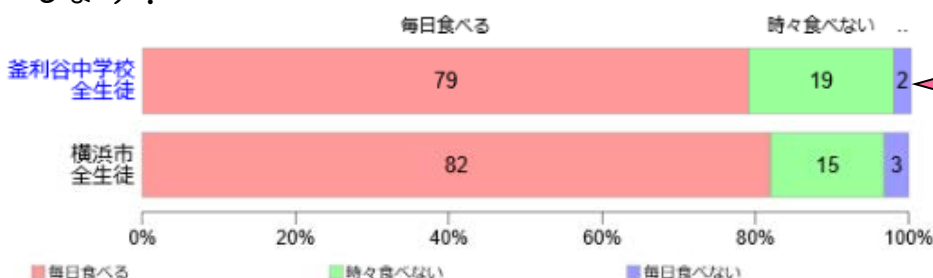
◇頑張ったね！ -一部活動の成績- ※主に中学校総合体育大会の成績です

サッカー		市大会第5位
		県大会ベスト16
バレーボール		市大会ベスト16 県大会進出
卓球	男子個人(3年)	区大会第5位 市大会進出
	男子個人(3年)	市大会進出
	女子個人(2年)	学年別大会市大会第5位
水泳	男子個人(3年)	関東大会200m個人メドレー3位
		県大会200m個人メドレー2位
		市大会200m個人メドレー2位
	男子個人(2年)	県大会200mバタフライ11位
		市大会200mバタフライ7位



◇朝食を食べて体をリセット！

人間の体には体内時計があり、「体内リズム」を形成しています。この「体内リズム」と自分の「生活リズム」がズレてしまうのは、体にとって大きなストレス。ズレによって体と心のバランスが保てなくなると、しっかり活動することができなくなったり、感情が不安定になったりします。「体内リズム」と「生活リズム」のズレをリセットするには、まず朝食をしっかりとることがとても大切です（朝食を食べられるようにするためには、前日の夕食時間がいつなのかも大切。遅くなれば遅くなるほど、翌朝食べられなくなりますよ！）。お子さんが勉強・スポーツで高いパフォーマンスを発揮できるように、毎朝食事をすることを習慣づけましょう！



「毎日食べる」生徒の割合が、横浜市全体まであともう少し！

※令和元年度横浜市学力・学習状況調査結果より

◇大隈先生にご相談を

横浜市立学校には、近年のいじめの深刻化や不登校生徒の増加など、生徒の心の在り様と関わる様々な問題が生じていることを背景として、生徒や保護者のみなさんの抱える悩みを受け止め、学校におけるカウンセリング機能を充実させるためにスクールカウンセラーが配置されています。生徒に対する相談のほか、保護者に対する相談、事件・事故の緊急対応における被害生徒の心のケアなど、多岐にわたって教育相談を担ってくれています。本校のスクールカウンセラーは、**大隈彩先生**です。臨床心理に関する豊富な知識と経験をもった専門家です。困りごと、悩みごとのある保護者の方は、ぜひご相談ください。



○大隈先生の勤務日

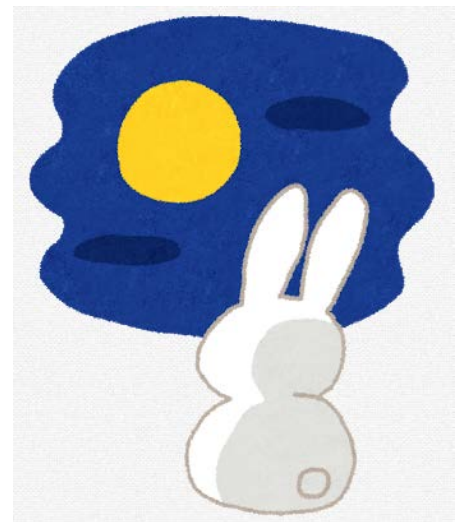
毎週金曜日

○カウンセリングの申し込み

副校長梅田または生徒指導専任松田までご連絡ください。Tel045-784-7311

◇9月の主な予定

- 1日(水) 始業式 分散登校・教育相談(～13日)
部活動中止(～13日※大会を控えた一部の部活を除く)
- 9日(木) 2年修学旅行説明会(書面開催)
- 22日(水) 専門委員会
- 24日(金) 1・2年校外学習(中止)
3年修学旅行(延期)
3年生卒業アルバム個人写真撮影(～27日)
特別委員会
- 29日(水) 中間試験(～30日)



編集後記

盆踊り・縁日・花火大会・・・、新型コロナウイルスの関係ですべて中止となったちょっと寂しい夏休みでしたが、オリンピックのメダルラッシュには、日本中が湧きましたね。私が“すごい!”と思ったのは、女子ソフトボールの決勝戦。6回裏1アウト1・2塁の大ピンチで、ショートの渥美選手が見せたウルトラファインプレーには鳥肌が立ちました。いろいろと賛否が分かれたオリンピックでしたが、感動を与えてくれたオリンピックたちには、“ありがとう”と言いたいです。
木村

次回の発行予定日は10月1日(金)です。