



学校だより

令和8年度 第3号

令和8年6月29日 横浜市立いずみ野中学校

校長 谷澤 直人

<https://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/izumino/>

体育祭 「青春闘志～ここからはじまる物語～」

5月26日(火)、2度の雨天順延を経て、第45回体育祭が開催されました。

開会式では、昨年同様「これまでの練習、取組の成果を発揮してほしい。成果とは単に競技の順位だけではなく、クラスには運動が得意な子、そうではない子もいる中で、互いの違いを認め、受け入れ、励まし、応援してやってきたはず。その集大成を見せてほしい」と話しました。

今年も順位がほぼ決まっている競技展開でも、最後まで懸命に走る選手たち。そして、それを大きな声で応援する生徒たち。競技や全体の運営を支える裏方の仕事を一生懸命取り組む係の生徒たち。みんなの力が結集した大変素晴らしい体育祭でした！



今年度、暑さ対策のために生徒席にテントを用意しました。昨年度、PTAよりご寄贈いただいたテントが活躍しました！ありがとうございました。足りない分は、副校長の内田先生が前任校（東野中学校）より借用、ペグ（杭）も足りなかったのが職員室の私物と、いずみ野小学校からも借用しました。今回はみなさんのご理解とご協力も支えになりました。重ねて御礼申し上げます。



以下、体育祭実行委員長のアンドリ翔馬さんの言葉です。

体育祭を終えて

私は体育祭実行委員長として、みんなをまとめたり準備をしたりしました。今年は雨天の影響で体育祭が2回延期になり、本当に開催できるのか不安でした。予定が変わり、準備をやり直さなければならないこともありました。それでも、実行委員のみんなや先生方、クラスのみんなと協力して準備を進めることができました。当日、みんなが全力で競技に取り組み、楽しそうにしている姿を見てとてもうれしかったです。

大変なこともたくさんありましたが、その分、体育祭が成功した時の達成感は大きかったです。この経験を通して、協力することの大切さや最後までやり抜くことの大切さを学びました。体育祭実行委員長を務めたことは、私にとって忘れられない思い出になりました。

第2回学校運営協議会

体育祭の様子を委員の方にご覧いただきました。そして、委員の皆様から温かいお言葉をたくさんいただきましたのでご紹介いたします。ありがとうございました！

- 開会式、手作り感いっぱいでおもしろかった。
- 各クラスの応援旗、個性的で印象的だった。中にはレベルの高いものもあって素晴らしかった。
- 生徒の一生懸命に頑張る姿は好感がもてる。
- どの種目においても、3年生のパフォーマンスの高さ、取り組む姿勢は素晴らしかった。
- 自分の係の仕事をスムーズに運営していて良かった。
- 先生方も生徒と一緒に活動していて良かった。
- 3年生が非常に頼もしく、成長を感じた。
- 3年生の全員リレーは見ごたえがあった。みんなが一生懸命に走る姿に感動した。
- 見ていて元気をもらえた。
- 生徒の様子は全体的に落ち着いていた。応援の態度も良かった。
- テントの設置があって良かった。

2年生 鎌倉校外学習 「Let's go to 鎌倉～仲間と向かう昔の世界～」

5月28日(木)、鎌倉へ校外学習に出かけました。鎌倉校外学習を通して、神奈川の素晴らしい文化に触れること、班活動や話し合いを通して集団生活のルールを身につけ、協力して行動する力を培うこと、互いに理解を深め、一人ひとりが主体性、自主性を養い、修学旅行へとつなげる機会とすることが目的です。どんな学びがあったのか、鎌倉校外学習実行委員長の成美本拓さんに聞いてみました。



僕たちは「Let's go to 鎌倉～仲間と向かう昔の世界～」というスローガンを掲げて校外学習に行ってきました。班ごとに事前学習をして、行く場所や回り方を決めましたが、いざ当日になると時間通りに進まなかったりお店が開いてなかったりと、いろいろ急な変更をしないといけなくて大変でした。そして、いつもスマホに頼って生活しているので、スマホを持たずに行動する難しさを知りました。それでも、みんなで協力して道を調べたり人に聞いたりして行くことができました。今回の校外学習を通して学んだ集団行動のルールやマナー、仲間を思い合う気持ちを大事にすることを、これからの学校生活に生かしていきたいと思います。

1 年生 P A A 「同心協力～伝説の地で絆を紡ぐ～」

5月29日(金)、足柄ふれあいの村へ校外学習に出かけました。集団活動を通してお互いの良いところを認め合い、協力する態度を養うこと、集団で課題を解決することで達成感を味わい、より良い集団形成を築くことが目的です。

ここでは先生たちの手から離れ、ファシリテーターの方からの難題に生徒たちだけで課題解決に取り組みます。トライして失敗。改善策を出し合って、再びトライ。仲間の力を借りてチャレンジする中で、仲間のいいところに気づくことができました。

以下、学級委員長の横山みずほさんの言葉です。

P A Aのグループ活動では、みんなの思いを一つにまとめる大変さがありました。でも、声をかけ合い、協力してくれたみんなには本当に感謝しています。おかげで最高の思い出になり、深い絆が紡げたと思います。この絆を大切に、これからも全員で支え合い、笑顔あふれる、もっと素敵なクラスや学年にしていきたいです。



3 年生 修学旅行 「京都をください～ほしくなるような思い出はいま鹿つくれない～」



5月29日(金)から31日(日)まで、奈良県・京都府へ修学旅行に出かけました。班行動で互いの違いを認め合い、仲間と協力する姿勢、課題を解決する力を身に付けること、班内で自分の役割を果たすことで役に立つ喜びを実感すること、日本の伝統的文化・歴史遺産にふれて理解を深め、自ら学び、その学びを継続する力をつけていくことが目的です。

出発前、生徒が作成したしおりの「生徒目標」の一文に目が留まりました。『見るのは歴史、見られるのはぼくらのマナー。よく考えて行動しよう』。15歳の生徒たちがすでに社会を形成する一公民としての意識が芽生えていると感じ、頼もしく思いました。



いずみ野中学校では修学旅行が唯一の宿泊学習。寝食を共にすることで、さらに仲間との仲が深まり、忘れられない思い出になっていけばうれしいです。以下、修学旅行実行委員長の佐々木雪乃さんの言葉です。

まずは、修学旅行が無事に終わり安心しています。1日目は奈良公園で班別行動でした。鹿と外国人の方、修学旅行生であふれていました。東大寺の大仏はとても圧倒的されました。2日目は京都で班別行動でした。それぞれの班でタクシーに乗り、運転手の方のお話を聞きながら、いろいろなところに行きました。私の班は北野天満宮で学業成就のお守りを買ったり、金閣寺に行ったりしました。金閣寺は私の予想より小さかったですが、運転手の方が興味深いことを教えてくださり、その話が役に立ちました。3日目はクラス別行動で、私のクラスは西陣織を体験しました。西陣織の歴史を知り、とても心惹かれました。その後、嵐山に行きました。竹林はとても素敵でした。修学旅行で得た学びをこれからの学校生活に生かして頑張っていきたいと思います。

2年生と6組の授業の様子

学校だより第1号(4月27日発行)で、1年生の授業の様子を掲載しましたので、今回は2年生と6組の様子をお伝えいたします。写真は6月10日(水)の3校時のものです。

1組は国語。学年主任の三沢先生が担当です。この時間は漢字テスト。直前までテキストを何度も見返し、意欲的に取り組んでいました。2組は英語。3組担任の渡邊先生が担当です。「Let's sing a song!!」英語の授業はいつも、英語の歌を歌うことから始まります。今月は Wavin' Flag(Coca-cola Celebration Mix)、サッカーワールドカップ日本代表頑張れ!という気持ちも込めて歌っています。



3組と4組は保健体育。2組担任の伊藤先生、1年生担当の紀平先生、3年生担当の冨田先生が担当です。3組は陸上競技の走り高跳び、はさみ跳びに取り組んでいました。本来はグラウンドで行いますが、この日は雨天のため体育館で行いました(石田知蒼さんの撮影)。4組は剣道に取り組んでいました。「面!」と、大きな声をかけて竹刀を振っていました。



6組は1年生が家庭科で裁縫、2・3年生が国語で各自、課題学習に取り組んでいました。佐藤暁子先生、浜田先生、佐藤颯哉先生、和田先生、鷹取先生が担当です。教室の後方から入室した私に気が付く生徒がいなくらい、集中していました。

3年生 第1回進路説明会

6月16日(火)、3年生の保護者の方を対象とした進路説明会を行いました。私は出張と重なり参加できませんでしたが、進路指導主任の人見先生から今年度の進路指導について、学年主任の田中美聡先生から学年の近況をお伝えいたしました。お忙しい中、たくさんの保護者の方にお越しいただいたと聞いております。ありがとうございました。

進路決定へ向けて、1回目の進路希望調査も18日までにご提出いただきました。次は7月の保護者面談です。着々と準備が進んでいきます。高校の説明会や体験会に積極的に参加していただき、そして、ご家庭でお子様とよくお話しいただきたいと思います。

横浜子ども会議 いずみ野中ブロック

6月17日(水)、いずみ野中ブロックの3校で会議がありました。生徒会本部役員のみなさんも、いじめのない学校づくりに本気で取り組んでいます！3年会計の三橋愛菜さんに会議の様子を聞いてみました。



横浜子ども会議では、いずみ野中学校、いずみ野小学校、新橋小学校が Google Meet で会議をしました。事前に各校でアンケートを取り、そのアンケート結果を発表し合い、それを元に、今年の横浜市のテーマ「つながる 広がる いじめ防止の輪～いじめをなくすために一人ひとりができること～」に沿って、いずみ野中ブロックのテーマを話し合って決めました。各校で現在の課題が違ってなかなか決まりませんでした。たくさん話し合いをして『他学年とのふわふわコミュニケーションを取れる環境づくり』というテーマに決めました。

美化委員会 花壇の植え替え作業

6月19日(金)、美化委員会による花植えの活動がありました。普段の様子も含めて、委員長の深沢優月さんに話を聞いてみました。



6月19日、花壇の植え替えをしました。今年度前期の委員は、初めて美化委員会に入ってきてくれた人が多く、最初はどやって花壇の植え替えをすればいいかわからない人が多くいたけど、経験のある人に自分から質問をしてくれたので作業がスムーズに進み、昨年より早く終わることができました。

みんなメリハリがあり、仲間と協力ができ、元気がいっぱい積極的な人が多いです。だから私は委員会へ行くのが楽しみです。

教育課程保護者説明会アンケートに寄せられたご質問など

4月の教育課程保護者説明会后、すぐーるにてアンケートをお願いしておりました。当日のご出席ならびにアンケートへのご協力ありがとうございました。以下、寄せられたご質問等について回答いたします。

●プールの近くに集合住宅が建設されたが、目隠しになるような対策はどのように行うのか。
⇒すでに5月28日付けのすぐーる、「水泳の授業の実施について【お知らせとお願い】」にて回答済みですので、そちらをご覧ください。

●生徒の暑さ・紫外線対策について。帽子の着用を認めてほしい。
⇒保健体育の授業等、登下校を含めて帽子の着用について禁止はしておりません。生徒・ご家庭の判断で着用させてください。

●外部講師を招いた性教育の実施を検討してほしい。
⇒性についての学習は、正しい知識をもって、自分と他人を大切にできるようにすることを目的に、保健体育科を中心に各学年、体系的に学んでいるところです。被害に遭わない・加害となる行為をしないためのソーシャルスキル獲得については、4月10日、外部講師をお招きし、スマホ安全教室の中で学習しました。また、3年生では卒業期に警察の方からお話をいただく予定です。今後も世の中の流れを取り入れながら、継続的に学習していきます。

●昼食時間が短い。
⇒朝、無理のない登校時間の設定、学習に対して集中力が持続しやすいタイムスケジュール、完全下校時間までに学級や委員会、部活動の活動時間も確保できるよう日課を組んでいます。喫食時間が足りない生徒には、昼休みも続けて喫食ができるようにしております。今後も運用面で対応していきたいと考えております。

●荷物が多く、体の負担になっていないか心配。部活の用具は学校に置けないか。
⇒教科によっては、教科書、ノート等を教室のロッカーに置いておくことは可となっています。家庭学習等に見通しをもち、必要な物の持ち帰りを自身で管理させてください。部活動の道具について、学校に部員全員分の私物を保管するスペースを確保することは難しいところです。倉庫等を有効活用できる部活動については検討を進めてまいります。

教育相談のご案内～スクールカウンセラーから～

スクールカウンセラーの米山です。4月、中学校への入学、学年の進級と、大きな変化がありました。新しい生活には慣れましたでしょうか。変化は新鮮さや喜びを与えてくれる一方で、緊張や不安をもたらします。

私たちには「ホメオスタシス（恒常性）」の仕組みが備わっています。外部の環境が変化しても、体の中の環境（体温、血圧、水分量など）を一定に保とうとする生命維持の機能のことです。

これが、心にも働きます。「心理的ホメオスタシス」といって、無意識のうちに、「いつも通り」を安心・安全ととらえ、今の環境や生活、人間関係を「現状維持」しようとする、心を守るための動きのことです。そのため、進学や進級、新しい学習や習慣の獲得などは、よい変化であっても、それがストレスになってしまうことがあります。ただし、個人差があります。

現在、ストレスや不安を強く感じている場合、信頼できる仲間や先生、おうちの人に話してみましょう。また、スクールカウンセラーに相談することもできます。少しずつ、変化になじんでいくための方法を一緒に考えてみませんか。なお、保護者の方からのご相談もお受けしています。

○相談日：毎週月曜日・木曜日（8時30分～17時）

○相談場所：1階教育相談室

○予約方法：生徒指導専任や担任にお伝えください。教育相談室直通電話（045-801-9203）でも受け付けています。 ※月・木以外は留守番電話の設定