


かながわ子ども家庭110番相談LINE

親子関係や
家族の悩み、
子育ての不安



悩んでいる
子ども・保護者の方へ
LINE相談できます!

友だち登録してね!



県内すべての市町村にお住まいの方が対象です!
※受付時間など、詳しくは裏面に

言うことを聞かず
イライラする

両親がケンカばかりで
家にいたくない

親子関係や家族の悩み、子育ての不安、児童虐待についてなど、
子どもにかかわる相談を無料でお受けします。秘密は必ず守ります。

■相談受付時間 月曜日～土曜日9時～21時(年末年始を除く)

虐待かもと思ったら…

よこはま子ども虐待ホットライン

はまっこ 24じかん

0120-805-240 24時間365日

発行：横浜市子ども青少年局子どもの権利擁護課

SNSいじめ相談@かながわ

LINE

SNSいじめ相談@かながわ

ひとりで悩まないで！LINEで相談できるよ！

SNSいじめ相談@かながわ

専門の相談員があなたと一緒に考えます
LINEで友だちに追加してね

令和4年度

神奈川県教育委員会

SNSいじめ相談@かながわ

生徒のみなさんへ
いじめをしない、させない、ゆるさない
安心・安全な学校にするために！

電話でも、これまでどおり相談できます。

24時間子ども SOS ダイヤル 毎日24時間

0120-0-78310 (フリーダイヤル) ☎ 0466-81-8111


いじめ

- いじめは、重大な人権侵害です。
- 悪意がなくても、相手が「嫌だ。苦痛だ。」と感じたら、いじめです。

一人じゃないよ
声を聞かせて

「自分のこと」
「周りの人のこと」

横浜市教育委員会
(横浜市教育総合相談センター)



他の相談窓口

横浜市青少年相談センター

① 二次元コードより ② 月～金 8:45～17:00

ひきこもりや不登校など、おおむね15歳から39歳までの青少年が抱えているさまざまな問題について相談を受け付けています。
※令和4年3月に移転しています。最新の連絡先は二次元コードからご確認ください。

ユーステレホンコーナー <神奈川県警察 少年相談・保護センター>

① 0120-45-7867 ② 月～金 8:30～17:15

専門の相談員が少年のいじめや犯罪被害、非行問題等に関する相談を受け付けています。

子どもの人権110番 <法務局>

① 0120-007-110 ② 月～金 8:30～17:15

「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待を受けている、でも先生や親には言えない・・・、誰に相談していいかわからない・・・、もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずにお電話ください。法務局・地方事務所の職員、または人権擁護委員が皆さんの話を聞いてどうしたらいいか一緒に考えます。相談は無料、相談内容の秘密は守ります。 令和4年度版

あなたの秘密は守ります

24時間子どもSOSダイヤル
① 0120-078310
② 24時間・365日

いじめを受けたり見かけたりしたときや、様々な悩みごとなど、一人で抱えずご相談ください。

学校生活あんしんダイヤル
① 045-624-9081
② 火～金 9時～17時

いじめや不登校に悩んでいる、でも、学校には相談しにくい・・・そんなときは一人で抱えずお電話ください。スクールソーシャルワーカーと一緒に考えます。

なんだかさ、
疲れてきちゃった。

考えてると分からなくなるよね。
とりあえず、ここで話してみたらどうか？

いじめられてるのかな。
親に心配かけたくない。
自分で解決したいけど、
あんまり変わらなくて。

難しいよね。どうしたら
解決できるか一緒に
考えてくれるんだって。

よこはま子ども虐待ホットライン
① 0120-805-240
② 24時間・365日

あなたのことで、友達のことでも、「虐待かな・・・」と気になることがあれば連絡をください。匿名でも大丈夫です。

親とうまくいけなくてさ。
つらいんだよね。

自分の心と体を
守らなくとも。
大人に相談しようよ。

にんしんSOSよこはま
① 045-662-5524
② 365日・10時～22時

妊娠したかもしれないと不安になっているとき、思いつけない妊娠にどうもどっているときなど、電話やメールでご相談ください。

あのさ・・・言にくいんだけど
生理が遅れてるんだ。
誰かに相談できるかな？

ここはどう？メールでも相談できるよ。
早く相談した方がいいよ。

あなたは悪くないよ!