

生徒、保護者の皆様へ



令和5年10月18日（水）

横浜市立岩崎中学校 保健室



気温差に注意

ようやく夏が終わり、朝夕が涼しく感じられ、過ごしやすい気候となりました。体調管理も暑さから寒さへ。秋は朝夕の寒暖差も大きく体調を崩しやすい時期でもあります。生活リズムを整えて元気に過ごしましょう♪

### 保健室でからだのチェックしませんか？

春の身体計測から半年たちました。どれくらい背が伸びたか、体重が増えたか、気になりませんか？保健室の入口に、身長計、体重計が置いてあります。休み時間、自由に測ってくださいね。

また、10月中は昼休み、放課後に保健室で視力測定ができます。

「黒板が見えにくい」と感じたり、「手元を見る時にぼやける」といった気になることがある人は、測定に来てください。

### ◆保護者の方へ◆

希望者への色覚検査について

先天性色覚特性は男子の約5%、女子の約0.2%にみられます。多くの場合、色によって見分けにくいことがある程度で日常生活にはほとんど不自由がないため、本人も、保護者も気付いていない場合が少なくありません。治療でなおるものではありませんが、自分自身の色の見え方を知っておくことは日常生活での注意点を知ったり、進路を考えたりする上での参考になります。

本校では、希望者に対して簡易検査を行います。黒板のチョークの色が分かりづらいなど気になることがあり、医療機関等で検査を受けたことがない人で、希望される場合は、下の希望票を10月31日までに担任にご提出ください。結果は保護者にお知らせします。

き り と り

令和5年10月 日

色覚の検査を希望します。

年 組 生徒氏名

保護者氏名

担任→保健室

# インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の出席停止期間をお知らせします

## ■出席停止期間の基準

### □インフルエンザ

発症した後五日を経過し、かつ、解熱した後二日（幼児にあつては、三日）を経過するまで。



### □新型コロナウイルス感染症

発症した後五日を経過し、かつ、症状が軽快した後一日を経過するまで。



※新型コロナウイルス感染症、インフルエンザと診断された場合は、欠席でなく出席停止の扱いとなります。

「学校感染症治癒届」を提出してください。

「学校感染症治癒届」は登校を再開した日に学級担任からお渡しします。岩崎中学校 HP からダウンロードできます。