# 健康チェック表（新型コロナウイルス感染症対策用）

年　　組　　番　氏名

感染症対策のために毎日の健康観察が大切です。毎日、体温を測り、体調のチェックをしてください。
それぞれの症状について、ある場合は○、ない場合は×をつけてください。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月　日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜　日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 体温 | 起床時 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 平熱　℃ | 夕食後 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 体調 | ①37.5℃以上の発熱がある | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ②咳をしている | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ③息苦しさがある | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ④倦怠感（全身のだるさ）がある | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ⑤喉に痛みがある | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ⑥備考<br>（例）家族の健康状態<br>吐き気や他の感染症<br>など | | | | | | | | | | | | | | | | | |