



1 年学年だより

発行日：令和8年7月17日（金）

発行者：横浜市立南高等学校附属中学校

学校長：二上 直子 NO. 4



MINAMI

おもいを言葉にして 伝える

校長代理 海部 祐喜子

いよいよ夏休みを迎えます。1学期はあっという間でしたか？

夏の日差しが日に日に強まる中、生徒の皆さんが仲間と支え合いながら学び、活動する姿に、私は1学期の皆さんの確かな成長を感じています。

授業や部活動、委員会活動など、さまざまな場面で皆さんの頑張りが見られました。中でも印象的だったのは、仲間を支えたり、誰かのために行動したりする姿です。その優しさや思いやりにうれしさを感じる一方で、その気持ちが言葉としてもっと伝わると素敵だな、とも感じました。

皆さんは、家族や友達など身近な人に「ありがとう」と伝えていますか。「言わなくても分かる」と思うかもしれませんが、皆さんの「おもい」を言葉にして、しっかりと伝えてみませんか。

「ありがとう」「助かったよ」「それ、いいね」たった一言でも、人の心を温かくします。

また、「すごいね」だけでなく、「最後まであきらめなかったところがすごいね」など具体的に伝えることで、相手は「見てもらえている」と感じるができます。言葉には、人を元気づけ、人とのつながりを深める力があります。（これは、もちろん大人から子どもに対しても、大人同士でも同じだと思います。）

本校では、国際社会で活躍するグローバル人材の育成を目指しています。そのためには、私は相手を思いやる心と、その思いを行動や言葉で伝える力も大切だと思います。

その第一歩は、皆さんの身近なところにあります。自分から挨拶をする、お皿を洗ったり洗濯をたたんだり、そして「いつもありがとう」と伝える。そんな小さな行動が、周りの人との信頼につながります。

夏休みは、家族や地域の方々と過ごす時間が増える時期です。ぜひ身近な人への感謝や思いやりを言葉にして伝えてみてください。その小さな一歩が、皆さんをさらに成長させてくれるはずです。

夏休みにしかできないことをしよう

副校長 本江 聡美

明日から夏休みですね。1年の中でこれだけ長い期間学校が休みになるのは夏休みだけ。みなさんは、この長い休みをどのように過ごしますか。普段の学校生活ではなかなかできないことに挑戦し、自分の世界を広げる機会としてもらいたいと思います。

例えば、「好きなことを見つける」ために、今までやったことのないことに挑戦してみてもいいでしょう。今まで読んだことのないジャンルの小説や超大作の小説を読んでみる、自転車で少し遠くまで出かけてみる、料理に挑戦する、星空を観察するなど、きっかけは何でもかまいません。思いがけず「これが好きだ」「もっとやってみたい」と思えることに出会えるかもしれません。また、夏休みは「学びたいことを学ぶ」時間でもあります。昆虫が好きな人は図鑑を片手に野外観察をしたり、歴史に興味がある人は博物館や史跡を訪ねたりするのもいいでしょう。英語の動画を見たり、プログラミングや楽器の練習に挑戦したりするのも立派な学びです。誰かに言われてする勉強ではなく、自分の「知りたい」という気持ちから始まる学びは、きっと心に残ります。

時間がたっぷりある夏休みだからこそできることがあります。この夏は、自分の好きなことや学びたいことを見つけるための一歩を踏み出し、充実した毎日を過ごしましょう。将来の夢や目標につながる発見が、きっと待っています。

本校の夏休みには英語集中研修があり、1年生は選択 EGG があります。1学期に学んだことや、行事を通して高めた仲間との協力の姿勢を大切に、夏休みの研修等にも楽しく参加してほしいと思います。

休み中には様々な計画があるかと思いますが、熱中症や水の事故に十分に気をつけて、健康に過ごしてください。8月27日（木）の2学期の始業式で、元気な姿を見せてくれることを願っています。

1 学期期末テストの振り返り

6月29日から7月1日に、中学校に入学して初めての期末テストがありました。週プランもテスト用の特別なもの（3週間分！）が配付され、見通しをもって勉強をすることができたと思います。テストの結果が返ってきましたが、「点数に一喜一憂して終わり」ではよくありません。今回のテストに向けて頑張れたこと、もう少し頑張れたのではないかと考えたことを振り返りましょう。そして、次に生かしましょう。15期の仲間が書いた、テストの振り返りを紹介します。

①	テスト2週間前
②	テスト1週間前
③	テスト直前の週
④	合計勉強時間

基礎力の時よりは計画的に行動することができたと思う。平日は部活がなかったのにもかかわらず、時間があるからといって少しのんびりしてしまった。その分休日に頑張ることはできた。計画した後、+αでやっておいたほうがいいことが出てきて、その分までしっかり丁寧にできなかったの、次のテストに生かしたい。

①	754分
②	1426分
③	1315分
④	3495分

①	875分
②	1120分
③	1140分
④	3135分

テスト2週間前に風邪をひいてしまって勉強ができないときがありました。しかし、それからは予定を決めて勉強をすることができました。

①	655分
②	1115分
③	1795分
④	3565分

範囲が広がった分、基礎力より長い日数勉強した。短期集中×長時間勉強したため、取り組む姿勢はよかったと思う。

①	561分
②	1297分
③	1630分
④	3488分

週末に今週までの様子を見て、計画⇒実行を繰り返すことができた。結果はどうあれ、勉強の習慣がついてよかった。8月31日にもベネッセのテストがあるので、夏休み中も勉強と部活を両立して頑張りたい。

目標や方法を具体的に書くことができ、ドリルの正誤をもとにして問題を自分で作成したり、地理やWinpassで疑問に思った点を調べたりすることは比較的うまくできた。しかし、今回の課題として自制心のなさがあげられる。休日にW杯やゲームなどに熱

中してしまい、目標に反する学習時間となってしまった。また、休日の最後に勉強時間が固まっているので、計画性もないように見える。今後は勉強の前に電子機器の電源を切るようにして学習環境と姿勢をつくっていききたい。

①	922分
②	1170分
③	1020分
④	3112分

テスト期間後半は、不規則な生活リズム（それだけではないが）によって体調を崩してしまう日が多く、思い通りに勉強する時間が取れなかった。また、その範囲を勉強するのにどのくらいの時間がかかるのか見通しが持てていなくて、その教科のテスト前日には焦って夜遅くまで勉強することが多かったことは改善点だと思う。

①	475分
②	613分
③	835分
④	1923分

3週間の学習計画を立てるときに自分の予定と合わせながら目標時間を立て、それに合わせて学習内容を調節できたのはよかったと思うので、これからのテスト勉強にもつなげていきたい。

①	808分
②	1647分
③	2492分
④	4947分

目標を達成できた！！初めての期末に向けて、計画をしっかりと立て、毎日しっかりとやり、スマホを触ったりのんびりしたりしないようにちゃんと解決して休日にも頑張れた！テスト範囲は広くて、Winpassも最終日ぎりぎりだったけれど、全部できた！特に英語は毎日Sheetを書けた！

①	660分
②	940分
③	840分
④	2440分

頑張って量をこなして学習できたと思う。寝る前に英語のFamily sheetなどの確認をすることなど習慣化できたところもあった。Monoxerをもっとたくさん活用してみてもいいと思った。

①	1340分
②	1530分
③	1590分
④	4460分



担任の先生に聞きました！ 1学期のクラスの様子

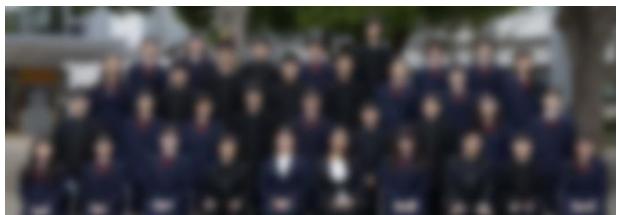
1組 ■■■ 先生

教室を見ていると、「静かだな」と思う時間は本当に一瞬です。誰かが話し始めれば、あっという間に話題が広がり、気付けば教室中が大盛り上がり。住んでいる地域で論争が始まるのは、仲がいい証拠!?もちろん、盛り上がりが先生の話より大きくなることを毎日ひそかに願っています。文化祭の準備では「そんな発想があったの!？」と驚くようなアイデアが飛び出し、授業では真面目な意見もたくさん聞かせてくれます。一方で、提出物になると「明日持ってきます!」という魔法の言葉を唱える人もちらほら……。笑顔が絶えず、時には先生もツッコミ役になりながら、一人ひとりが少しずつ成長している、そんな毎日です。



2組 ■■■ 先生

1学期当初は、静かで少し緊張した雰囲気が見られました。しかし、学習や行事、日々の活動を通して友達との関わりが増え、少しずつ打ち解けてきました。今では休み時間に楽しそうに遊んだり、協力して活動したりする姿が多く見られます。互いを認め合いながら、温かい学級の雰囲気が育ち、困っている友達に声をかけたり、励ましたりする場面も増えてきました。2学期はさらに成長した2組になるといいですね。



3組 ■■■ 先生

ハジメテン。ドラえものの秘密道具の一つで、飲むと何事にも初めてのような感動を味わうことができます。3組の初心は、3組のみんなで創り上げた学級目標である「つながる3つの輪 ～和・楽・挑～」。朝の会・帰りの会では、連絡をする係や委員会の生徒に視線が集まり、ささやかな拍手がいつも自然と起きていました。合唱コンクールの閉会式では、文化委員の2人に向けて、みんなが自然と体を向けて拍手を送

っていました。

誰かの頑張りに対して、労いや感謝を伝えられる「つながり」。ハジメテンを飲んだような、初心を思い出すことのできる経験にたくさん出会えた1学期でした。



4組 ■■■ 先生

毎日笑顔と元気な笑い声が絶えない本当に楽しいクラスです。お互いの性格や個性をよく理解し、誰とでも壁なくフラットに付き合える優しさが自慢で、英語の授業の熱意も抜群です。これからは、その居心地の良さに甘えず「誰かの声に頼る前に、自分のことは自分で管理する」という自律をクラスで目指していきたいです。夏休み明け、絆はそのままに、一回りたくましく自立して行動するみんなに期待しています！

Have a nice summer vacation :)



5組 ■■■ 先生

入学式の日、1人ひとりに緊張した様子が見られましたが、学校生活を重ねる中で少しずつ打ち解け、温かい雰囲気のクラスになってきました。学習や係活動、日常生活の場面では互いに声をかけ合い、仲間を自然に助ける姿が多く見られます。思いやりの気持ちを大切にしながら、穏やかで安心して過ごせる学級づくりが進んでいるところです。これからも仲間と協力しながら、それぞれが自分らしさを生かしていきましょう。

