



1年学年だより

発行日：令和元年 5月 29日（水）

発行者：横浜市立南高等学校附属中学校

校長：三浦 昌彦 NO. 2

明日、南高祭体育祭の部を開催します

8：40 開会式／9：10 競技開始

番号	競技名	競技開始	競技時間	競技団体
1	キャタピラレース	9：10	10分	高校1年学年種目
2	いなばの白兎	9：20	10分	中学校個人種目
3	飛びつき綱引き	9：30	25分	高校3年女子学年種目
4	全員リレー	9：55	10分	高校2年学年種目
5	ザ・サバイバル	10：05	30分	全校個人種目
6	大縄	10：35	10分	中学1年学年種目
7	棒倒し	10：45	15分	高校3年男子学年種目
8	色別対抗リレー	11：00	15分	全校個人種目
昼 休 み (5 0 分)				
応援団合戦(10分) ※ 高校生のみ				
9	部活動対抗リレー (中・高)	12：15	20分	各部活動代表者
10	ダンシング玉入れ	12：35	15分	高校1年学年種目
11	ストレッチチャレンジ	12：50	15分	中学3年学年種目
12	借り人競争	13：05	20分	全校個人種目
13	Five×eight	13：25	15分	中学2年学年種目
14	騎馬戦	13：40	25分	高校2年学年種目
15	大縄跳び	14：05	20分	高校3年学年種目
16	色別綱引き	14：25	15分	全校個人種目
17	クラス対抗リレー	14：40	40分	全校個人種目

15：20 競技終了／15：35 閉会式

★令和元年度の体育祭に向けて★

明日5月30日（木）に南高祭体育祭の部が開催されます。6月12日（水）に予定されている合唱コンクールとともに、附属中生が心待ちにしている中高合同の大きな行事です。昼休みには各学年種目の練習やリレーのバトン練習をし、放課後には合唱の練習に取り組むなど、生徒たちは忙しくも充実した毎日を送っています。

1年生の学年種目はクラス全員が一斉に跳ぶ大縄跳びです。7分間での連続最高記録を競います。始めはどのクラスも1回も跳べませんでした。昼休みや体育の時間に練習を重ね、徐々に跳べる回数が増えてきました。本番では、緊張感や焦りから何が起こるか分かりませんが、心を合わせ一生懸命に取り組む姿をご覧ください。

また、生徒は学年種目の他に一人一種目、個人種目にも出場します。個人種目は[色別対抗リレー][クラス対抗リレー][いなばの白うさぎ][色別綱引き][借り人競争]となります。

実行委員会が中心となり、中学・高校が一緒になって種目の決定や運営方法を考えてくれました。中高6学年がそろって全力で取り組んで、楽しく思い出深い体育祭となることを願っています。

南高祭体育祭の部実行委員担当 小野寺 啓司

Let's コミュニケーション!

本校では、学校生活の土台づくりをねらいとして、入学当初に「プロジェクトあしがらアドベンチャー」をはじめとした様々なコミュニケーション活動を行っています。今回は、4月、5月に行われた、2つの研修の様子を紹介します。

4/20(土)EGG体験

構成的グループエンカウンター研修



4月20日(土)、立正大学特任教授の鹿嶋真弓先生をお招きして、「新しい友だちとの出会い」「新しい自分との出会い」をテーマにした研修を行いました。グループ活動の場面では、クラスの仲間と輪になり、鹿嶋先生が用意した様々なゲームに挑戦。はじめはやや硬い雰囲気でしたが、研修が進行するにつれてグループ活動も盛り上がっていき、終盤になるとどのグループも楽しそうに会話をしている姿が印象的でした。

生徒の感想

- 私はとても人見知りで、これまでなかなか他の人に話しかけられませんでした。今日の活動を通し、知らない人と、どんどんふれあうことができました。
- 色々なゲームをして、考えや意見を交換していくうちに、自分一つの考えだけでなく、たくさんの考え方があったことがわかった。
- 友達のことをよく知ることができたし、自分の知らない自分にも出会うことができた。他人は、自分の知らない自分を教えてくれる存在だと気づいた。
- 8期生のみんなは明るく、温かく、何でも受け入れてくれるような気がして、今まであまり言えなかったことも話すことができました。

5/14(火)16(木)EGG体験

コミュニケーション研修



5月には、株式会社キャッチボールの戸村充男（Mickey）先生をお招きして、コミュニケーションの第一歩として「気持ちのよいあいさつ」と「聴く力」を身につけることを目標に、あいさつやお辞儀の仕方、話の聴き方などを学びました。Mickey先生の軽妙なトーク、となりの人とのロールプレイ、ワークシートづくりなど、2時間があっという間に感じられる充実した研修となりました。

生徒の感想

- 私は今まで、否定しないで最後まで聴くことがあまりできていなかったことに気づきました。また、実際にとなりの人とロールプレイすることで、聞き手の聴き方により、話し手の気持ちが大きく変わることがわかりました。
- 「聞く」を、「聴く」と「訊く」に切り替えることを意識していきたい。
- 今までは、自分がしゃべることばかりを意識していたけれど、今日、聴くことが大事ということを学んだ。これからは話すことだけでなく、聴くことも意識して、言葉のキャッチボールができるようにしたい。
- 少しの言葉やしぐさでも、気持ちの良い環境をつくることができると気づきました。
- 「わかる」と「できる」は全く違うと気づいた。学んだ気持ちのよい挨拶を意識して実行し、「わかる」を「できる」に変えていきたい。
- コミュニケーションで最も大事なことは、相手を思いやることなんだとわかった。

保護者のみなさまへ

毎年ご好評の戸村先生による「中1親向けのコミュニケーションセミナー」を今年度も開催します。

開催日は11月9日（土）です。当日は、授業参観と学級懇親会も予定されております。

保護者のみなさまのご参加を心よりお待ちしております。

せーのっ！ ～学活の～コマ～

体育祭の1年生の学年種目は、クラス全員での「大縄跳び」。本番に向けて、各クラス、昼休みや学活の時間に一生懸命練習しています。はじめは1回跳ぶのがやっとという感じでしたが、みんなで作戦を立て、試行錯誤しながら何度も何度も練習して、どのクラスも少しずつ記録を伸ばしてきました。40人全員で跳ぶ大縄跳びは迫力満点。本番が楽しみです！



事務室からのお知らせ

昨年度決算報告と今年度予算計画をお知らせします。詳しい費目等はホームページでご覧になれます。

平成30年度 予算決算報告書 (単位: 円)

※残額は横浜市に戻入されています。

費目	配当額	決算額	残額	備考(具体例)
学校運営振興費	13,121,400	13,089,366	32,034	備品、消耗品等

令和元年度 予算執行計画書 (単位: 円)

費目	配当額	決算額	残額	備考(具体例)
学校運営振興費	13,123,400	13,123,400	0	備品、消耗品等