

ハンカチでマスクをつくろう



横浜市教育委員会
(健康教育課HP掲載)

用意するもの

ハンカチ



40cm~50cmくらいの大きさがよい

ヘアゴムまたは、輪ゴム



輪が大きめがよい。
輪ゴムは、3つくらいつけておす。

①ハンカチをおる

$\frac{1}{2}$



半分にお
います

$\frac{1}{4}$



さらに
半分にお
います

$\frac{1}{8}$



さらに
半分にお
います

②ハンカチにゴムをとおす

$\frac{1}{3}$

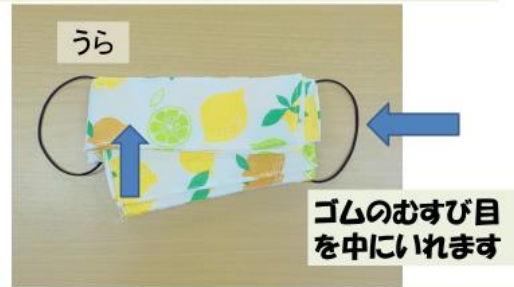
$\frac{1}{3}$

$\frac{1}{3}$



幅3等分の位置にヘアゴム(輪ゴム)を左右に通します

③ハンカチを内がわにおりこむ



ハンカチのはしとはしが重なるように
おりこみます

④できあがり!



自分のハンカチでかんたんにマスクが
つくれます!

マスクをつけるときは...



みんなで
ハンカチマスク
をつくってみて
ね



顔にフィットするようにハンカチをのぼし
ながらつけましょう

マスクについて

- ①マスクの表面をさわったら、手洗いを
しましょう
- ②マスクは一日一回洗いましょう
- ③汚れたら、そのつど洗うようにしま
しょう