



学校だより

令和8年度 第2号
令和8年5月29日発行
横浜市立藤の木中学校
横浜市南区大岡四丁目44番1号
045-714-2817

こうちょう かめだ ときお
校長 亀田 時雄

全力で挑んだ体育祭

5月26日に第46回体育祭を予定通り開催することができました。学年練習は雨の日が多くグラウンドでの練習があまりできませんでしたが、全体練習や予行練習は予定通り実施することができ本番を迎えました。当日は多くの保護者や地域の方に来校していただき、誠にありがとうございました。各学年と色別の団体競技やリレーが行われ、競技中や競技終了後には大きな声援と拍手がグラウンドに響き渡っていました。競技中はみんなの真剣な眼差しと清々しい達成感のある表情をたくさん見ることができ、各学年や色別の団結力を感じるすることができました。

また、体育祭実行委員会、生徒会本部役員、各専門委員会のみなさんが開閉会式をはじめ用具・放送・得点などの担当として準備段階から当日の運営に関わることで、素晴らしい体育祭が実施できたと思います。係のみなさん、本当にありがとうございました。近隣の方には、練習の段階から放送等で大変ご迷惑をおかけしましたが、ご協力いただき大変感謝しております。

熱中症対策

今年は5月中旬から夏日になり、その後は真夏日も観測され、温暖化による異常気象が続いています。朝晩は涼しいですが、一日の寒暖差が大きくなると「寒暖差疲労」になり自律神経が乱れて、心身に疲労感が生じる状態になるそうです。急に気温や湿度が高くなると、体が慣れるまでに体調を崩しやすくなりますので、こまめに水分補給をすることが大切です。熱中症は、命に関わる危険があることを踏まえ、運動時や登下校時には積極的にマスクをはずすようにしましょう。

