

食育セミナー

2023.7.12

明治食育セミナー出前授業

今回は、株式会社明治 管理栄養士の 山岡 様 を講師としてお招きしました。

「見直そう！水分補給」というテーマで、水分の効率的な摂り方や熱中症を発症してしまった場合の対処法などのお話を、保健委員会の生徒、各部活動代表者とともに、PTA 保健委員 3 名参加させていただき、講演を聞いてまいりました。

生徒からもたくさん質問が出るなど、体育の授業や部活動において毎年暑い中での活動もあることから関心の高さがうかがえました。

