

令和3年10月21日

保護者各位

横浜市立旭中学校  
校長 加藤 裕之  
体育祭実行委員会

## 令和3年度 第46回体育祭での感染症予防等の対策について

日頃より本校の教育活動について、ご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、11月2日（火）に予定されております本校の体育祭では、時間を短縮し、競技内容を工夫して行い、次のような感染症予防・健康安全対策と生徒への衛生安全指導に努めてまいります。何卒、ご理解の上、ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。

### 感染症予防・健康安全対策と生徒への衛生安全指導の主な内容

- 競技はマスクを着用して行います。ただし、大量の呼気を伴う競技や熱中症等のリスクを回避する必要がある場合は、マスクをはずして競技を行い、競技後は呼吸が落ち着くまでは距離をとるなどの感染症予防対策を行います。
  - 道具を共有した生徒は、必ず手洗いを行います。また、教室に戻る際は、全員手洗いを行います。
  - 競技前、競技後ともに、密接・密集を避けるようにします。
  - 応援はマスクを着用し、大きな声ではなく、拍手で応援するように指導します。
- ※ご観覧に来られる保護者にも、健康管理と手指等の消毒、ソーシャルディスタンスへのご協力をお願いしております。

### 競技の主な内容

- 体育祭は、全校生徒が集まって行える大切な行事です。1～3年生まで全生徒が一体感をもって行えるように、色別の縦割り種目「一列大縄くぐり」と「8の字連続跳び」の競技種目を工夫しました。その2種目と「色別対抗リレー」の3種目を行います。

#### 【一列大縄くぐり】

- ・6～7人の列の中に全学年一人以上入るようにし、一列で一斉に大縄をくぐります。
- ・各色A・Bの2チームがあり、それぞれ9グループで構成されています。
- ・A・Bチームとも、3分間の競技を交互に2回ずつ実施し、大縄をくぐった回数を競います。

#### 【8の字連続跳び】

- ・大縄を3本、三角形に配置し、大縄1本につき2か所で8の字跳びを行います。
- ・三角形の頂点の位置からチームが順番に跳び始め、3本の大縄を順番に跳んでいきます。
- ・A・Bチームとも、3分間の競技をそれぞれ2回ずつ実施し、跳んだ合計回数を競います。

#### 【色別対抗リレー】

- ・各色1年男女4名ずつ、2年男女2名ずつ、3年男子3名、女子2名の17名が出場し、一人半周を走るリレーを行います。アンカーは3年男子が1周を走ります。

何かお問い合わせがある場合は、次の連絡先までお願いします。

連絡先 旭中学校 副校長 電話：045-364-5112