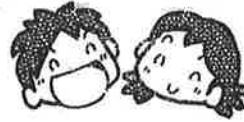


# 保健だより

自分の健康は自分で守ろう



令和2年11月11日  
横浜市立旭中学校  
養護教諭 村越 弓子

明日は、**歯科検診**～健康診断は自分自身を知るチャンスです！～

☆何を調べるのかな？

・う歯（むし歯）、歯並び・かみ合わせ・あごの関節、**歯垢・歯石の状態**などを調べます。

1 検診日時 11月12日（木） 9時～

2 場所 保健室

マスク着用・換気・ソーシャルディスタンスに留意して実施します。

3 対象 4組、1年1組、1年2組、1年3組、2年1組

4 受け方

①朝の健康観察、体調チェックをきちんとしてきましょう。

②当日の朝食後、ていねいに歯みがきしてきましょう。

③検診前後は、手洗いをしましょう。手洗い後は、顔や髪の毛など触らないようにしましょう。

④出席番号順に検査をします。保健室の後ろのドアから、3人ずつ入りましょう。

⑤健康手帳（P17）を開いて、検診を受けましょう。

⑥感染症予防のため、自分の検査の時にになったら、マスクを外しましょう。



◆**みがき残していませんか？**ここは**要注意!**

歯と歯の間



歯と歯肉の境目



前歯の裏側



奥歯の「みぞ」



歯並びの凸凹



奥歯の後ろ

