

向日葵

2020年7月30日
横浜市立旭中学校
第1学年通信第3号
発行 岩澤由美絵

1学期が終わり、いよいよ夏休みが始まります。今年度はコロナウイルスの影響で、普段と異なる生活ではありますが、新しい生活様式を意識しながら、お子さんは楽しく学校生活を送っているように思います。休み時間になると、つい嬉しくて距離が近くなってしまう様子があり、声をかけることもあります。

7月1日（水）5校時に、食育教室を行いました。本来なら体育館で行うところ、各教室での学習となりました。講師に横浜Fマリノスの望月コーチをお招きし、講話とストレッチをしていただきました。



【講話を聞いている3組】

【ストレッチをする1組】

【ストレッチをする2組】

将来に向かっての食習慣作りをテーマに話を聞き、今後、自分たちが意識していきたいことの集計結果としては、「朝食をしっかり食べる」「栄養バランスを意識する」「規則正しい生活をする」との答えが多かったです。今後も学習したことを意識しながら、自分の体と向き合っていけると良いと思います。



【望月コーチに質問】

最後に、各クラスの代表者が望月コーチに質問をしました。『なぜ、勉強は必要なのか』という質問に対し、コーチも真剣に答えてくれました。一流の選手たちも高級なものを食べているわけではなく、バランスよく食事をとっている。ということを知り、特にスポーツに取り組んでいるお子さんは、将来の自分を想像したのではないのでしょうか。今後、参考にできることがたくさんあり、有意義な時間を過ごすことができました。朝はなかなか食事がのどを通らないお子さんもいるようです。バランスを考えながらより良い食生活ができるといいですね。

今年の夏休みは2週間。各教科から課題が出ています。計画的に進めていただけますよう、ご家庭でもお声がけください。また、普段とは異なる生活の中ですので、お子さんも疲れやストレスなどを抱えているかもしれません。ぜひ、この数か月間をお子さんと振り返っていただき、嬉しかったことや悲しかったこと、頑張ったことなど話していただけたらと思います。2学期に元気にあいさつをして登校してくれるのを待っています。

<学級集合写真の販売について>

先日、撮影した学級集合写真を8月5日～31日の期間にインターネットで購入していただくことができます。販売業者からのお知らせを7月31日に配付しますので、詳細についてはそちらをご確認ください。

なお、兄弟・姉妹がいる場合には、学年ごとに購入できる写真が異なりますので、各学年のスクールパスを登録して、学年ごとに写真の閲覧・選択を行ってください。

<2学期スタート(8/17)の予定> 登校8:30～ ※部活動は各顧問に確認してください。

- 時間割 ①始業式・学活 ②水曜2の授業 ③水曜3の授業 ④水曜4の授業 ⑤水曜1の授業
- 持ち物 健康観察票 上履き 体育館履き 昼食 ナフキン マスク入れケース サマーライフ 筆記用具 授業に必要なもの 夏休みの課題（提出はサマーライフの課題一覧で確認してください）
- 服装 ジャージでもよい