



おもい

## 想 ～相手と心から向き合おう～

副校長 岩松 玲子

師走の足音が聞こえはじめると同時に寒くなってきました。今年は暖冬が予想されていますが、時折吹く冷たい風が冬を感じさせてくれます。職員室から臨むことができるもみじの葉も少しずつ紅みが増してきています。

さて、先日、「LINE 活用によるいじめ相談」という新聞記事を見つけ驚きました。内容は神奈川県教育委員会が中高生の多く利用する無料通信アプリ「LINE」を使っ



て悩み相談を受けるという取り組みでした。「直接相談」する、または「電話をかける」よりも 8 割の生徒が相談しやす

いという実施結果の一方、深刻と思われるケースで電話相談に切り替わったのは 131 件中、たったの 1 件だったそうです。県教育委員会もこの結果を受け実施については再検討をしているそうです。他人に知られることがない、誰かに聞いてもらえることで相談者の気が楽になるという点ではいいのかもしれませんが、人と人のコミュニケーションは本当にそれでいいのかなと思います。相手を待たせないように文を打たずに単語やスタンプでのコミュニケーションは文章力がつかないことも問題ですが、人と対話する力が不足してしまうのではないかもいわれます。そもそもコミュニケーションは

言いづらいことを伝えたり、話し合ったり、謝ったりすることです。友達削除やブロックのように簡単には処理できないですし、自分の言うことに責任を持たなければならないことで人と人がつながっていくのです。12 月は「いじめ防止啓発月間」で、校門に「想～相手と心から向き合おう～」というの<sup>のぼり</sup>を立てています。そのの<sup>のぼり</sup>には「自分からコミュニケーションをとり、相手と分かり合えるようにします」「絆を強めるため、お互いの気持ちを伝える活動をします」と記されています。あらためて学校という集団生活の中で、相手の考えを認め、そして一人ひとりを認め合えるコミュニケーションの場にしていくよう支援しなければと感じています。



### 地域総合防災訓練に参加して

旭中 1 年生が 10 月に開催された地域総合防災訓練を体験し、地域を支える一員として、前向きな頼もしい感想がありましたのでいくつか紹介します。

- 関係ないと思わず、真剣にやることができた。地域の方と関わって災害について考えさせられた。
- 私たちにも、やれることがあるとわかり、地域の一員としての心構えができた。
- 避難してきた人たちは、お客さんではなく、そのチームで協力することが大切だと思った。
- もし本当に災害が起きたら自分たちが行動しようと思えた。
- 備蓄庫を見て、自分の家でもしっかりと準備しなければならないと思った。

# 学校保健委員会 テーマ「自分の健康は自分で守ろう」～中学生のネット依存と健康～

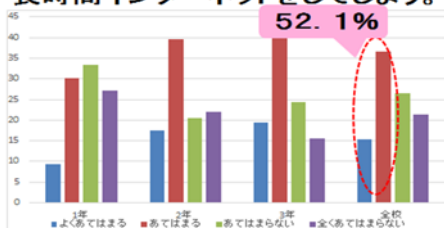


11月21日(水)5・6校時に全校生徒が参加し、体育館で学校保健委員会を開催しました。生徒以外にも学校薬剤師の高橋先生、中沢小学校の向山養護教諭、本校のPTA保健委員や保護者、中沢小の保護者の方々、そして、旭警察署のスクールサポーターの小林さん、大宮さん、旭区内中学校の養護教諭にも参加していただきました。

本年度は、現代的な健康課題である「ネット依存」に着目しました。本校でも、夜遅くまでインターネットの使用で、睡眠不足や疲れがたまっている人が多く見られます。そこで、本校の生徒のネット利用の実態を踏まえて、全校生徒が、ネット社会での健康的な生活について、専門家のお話をお聞きしました。

生徒保健委員会からは、「ネットの利用時間、依存度チェック、使用後の体や心の様子など」に関するアンケートの発表がありました。

## 10 一度インターネットを始めると最初に心に決めたよりも長時間インターネットをしてしまう。



次に、講師としてお招きしたネット依存の専門に研究している独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センターの精神保健福祉士・社会福祉士の前園真毅氏より、日本におけるネット依存傾向の増加、世界の様子、脳への影響などお話をお聞きしました。

一人ひとりが、ネット依存の危険を知り、自分の生活習慣を見直して中学生の今、何を改善するべきかを考える機会となりました。



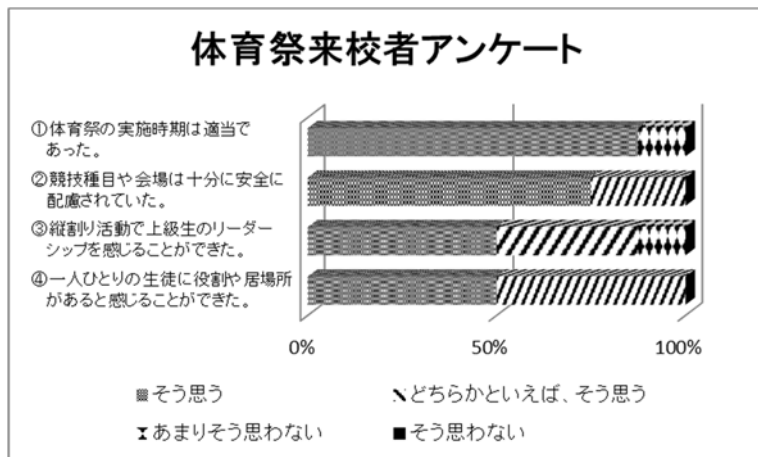
## <生徒の感想から>

- ・保健委員会の発表で、旭中の実態がわかり、ネットが身近にとっても普及していることがわかった。
- ・自分もネット依存に当てはまるものがあつたから、もう一度自分の生活をふりかえり、改めていきたいと思った。
- ・保健委員会や前園先生の講演で現在の状況や何が危険なのか、直したほうがよいことがよくわかった。
- ・寝る1時間前は、画面を見ない、ということに気をつけていきたい。
- ・ネット依存にならないために、「人とのコミュニケーション」を大切にしようと思った。
- ・自分もネット依存になりかけているので、自分の生活を見直し、ネットの使用時間を決めていきたい。
- ・スマホばかりでなく、目の前のものに関わること、本当に大切なものと向き合うことが一番大切である。人間は実際に目を合わせたり、触れ合ったりしないといけないとわかった。
- ・ネットでの友達ではなく、実際に会う友達などが最も大切だと思った。

# 体育祭・文化発表会・授業参観 来校者アンケート結果

体育祭、文化発表会、授業参観の際には、保護者や地域の皆様をはじめとした多くの方々にお越しいただき、本校の教育活動の様子を見ていただく機会になったと思います。その際に、皆様にご協力いただきましたアンケートについて、集約した結果をお知らせいたします。

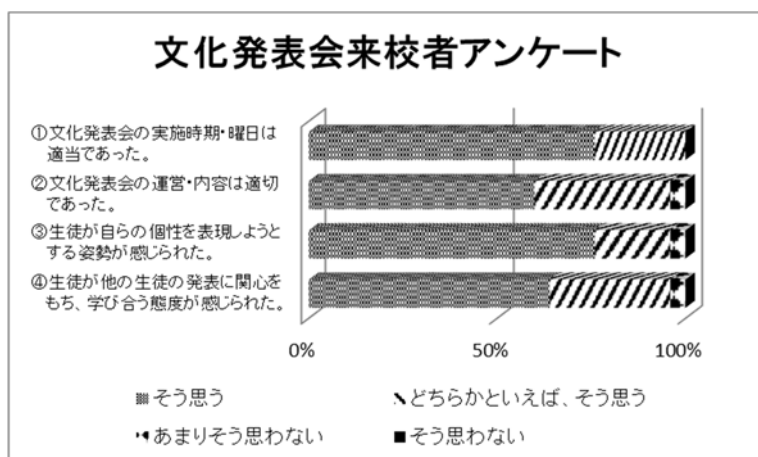
## ～体育祭～ 実施日：平成30年9月19日（水）



### <ご意見・ご感想>

- ・生徒席のテントは子どもたちの安全に配慮されていてよかった
- ・全員の大縄がとてもよかった。
- ・全員が参加し、楽しんでいる雰囲気を感じることができた。
- ・土曜日が雨天中止の場合には、日曜日に順延してほしい。平日開催になり、見に行くことができないという保護者の声をたくさん聞いた。

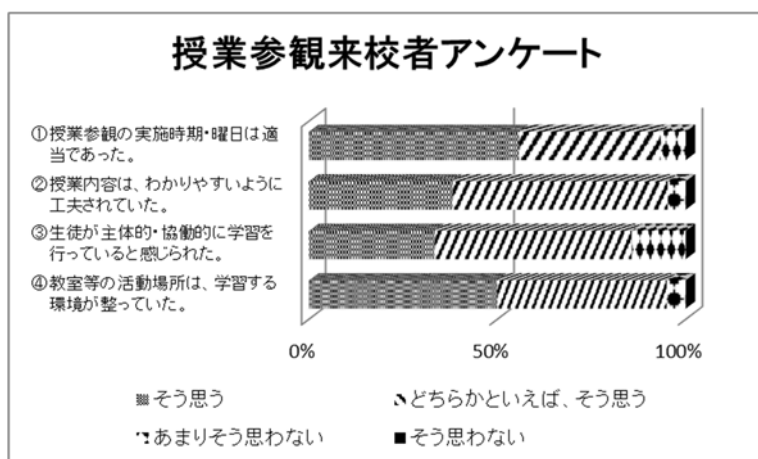
## ～文化発表会～ 実施日：平成30年10月26日（金）



### <ご意見・ご感想>

- ・生徒の一生懸命な姿がよかった。
- ・個人発表ではなく、クラスで一つのものをつくりあげていく形がよいのではないかな。
- ・生徒全員が発表できた方がよいと感じた。
- ・照明が暗く、発表者の表情などがよく見えない時間が多かった。
- ・英語スピーチの和訳や劇の演者の氏名等、もっとスクリーンを活用してほしい。
- ・保護者席が少なかった。

## ～授業参観～ 実施日：平成30年11月3日（土）



### <ご意見・ご感想>

- ・10月20日、11月3日と続けて授業参観日だったので、もう少し間隔をあけてほしい。
- ・授業がとてもわかりやすく面白かった。
- ・先生が、大事なところを大きな声で、はっきり、ゆっくり説明していると感じた。
- ・生徒に配っている資料を保護者にも配ってもらえると、授業が理解しやすいと思った。
- ・他のクラスの英語の音楽の音量が大きすぎて、隣のクラスまで聞こえていた。

皆様から頂いた貴重なご意見を今後の学校運営に生かしていきたいと思っております。また、ご多用の中、アンケートにご協力くださった皆様、本当にありがとうございました。

## 12月・1月の主な行事

12月 3日	1年スマホ・ケータイ教室
5～10日	3年個別面談
6～11日	1・2年個別面談
11日	食育セミナー
12日	人権講演会
13日	小6授業見学・部活動体験 学校運営協議会
20日	大掃除
21日	終業式
25日	振替休日（11月3日分）
26日～	冬季休業（1月6日まで）
1月 7日	始業式
7～10日	教育相談
11日	百人一首大会
18日	2年職場体験
29日	3年公立高等学校出願
30日	2年進路説明会
31日～	3年学年末試験（2月1日まで）

## 栄光を讃える

（敬称略）

- 全国中学校人権作文コンテスト中央大会  
法務省人権擁護局長賞 1年男子
- 全国中学生人権作文コンテスト横浜市大会  
最優秀賞（横浜市人権擁護委員長賞） 1年男子  
入賞 3年女子
- 神奈川県中学校新人体操競技大会  
男子個人総合 第7位 1年男子
- 横浜市中学校秋季卓球大会  
男子団体の部 準優勝 卓球部
- 横浜市中学校秋季陸上競技大会  
男子1年砲丸投 第3位 1年男子  
男子共通400m 第4位 2年男子  
男子2年走高跳 第4位 2年男子
- 横浜アンサンブルコンテスト  
金管八重奏 銀賞 吹奏楽部
- 旭区中学校冬季バドミントン大会  
女子シングルス 第3位 2年女子  
女子シングルス 第5位 1年女子
- ドコモ未来ミュージアム  
審査員特別賞 3年女子
- 建設ポスターコンクール  
特別賞 3年女子

## 学割証発行申請について

生徒がJRで100km超の区間を利用する場合には、生徒旅客運賃割引証（学割証）を使用することで運賃の割引（2割）を受けることができます。

学割証の有効期限は発行日から3か月ですので、旅行や帰省等で使用する予定があれば、お早めに発行申請をお願いします。発行申請の際は、所定の様式（学校で配付または学校ホームページからダウンロード）を記入の上、学級担任または事務室にご提出ください。

なお、発行までに数日かかる場合もありますので、冬季休業中に使用する予定がある場合には12月20日までに申請していただくようお願いします。

## 学校閉庁・休庁期間について

12月28日は学校閉庁日、12月29日～1月3日は休庁期間となります。上記期間は、電話や来校者の対応を行うことができませんので、ご了承ください。

なお、12月28日のみ、緊急の場合については、西部学校教育事務所指導主事室（TEL 336-3743）にご連絡していただくことが可能です。

## ～生徒会本部役員選挙の様子～

