



明日は、内科検診・結核検診・運動器検診～健康診断は自分自身を知るチャンス！～

- 1 検診日時 平成30年4月19日(木) 8時50分～
- 2 場所 保健室
- 3 対象 全学年
- 4 検診時の服装 体操着
- 5 注意事項

- ① 皮膚、背骨など骨格を診るので、長い髪の生徒は、背中を隠さない結び方をしてきましょう。(ポニーテールや二つ分けなど)
- ② 聴診器で、からだの中の小さな音を聞いています。待機中は静かに待ちましょう。

☆何を調べるのかな？

- ・心臓や肺の音を聞いて異常がないかを調べます。
- ・皮ふや骨の様子、からだの栄養状態など異常がないかを調べます。
- ・運動器(手足の骨・関節・筋肉・靭帯・腱・神経など身体を支えたり動かしたりする器官)の疾病や異常がないかを調べます。



自己チェック!

- ・胃腸の調子はいい?
- ・顔色はいい?
- ・疲れやすくない?
- ・めまいがしたことはない?



運動過多による障害

運動器検診

運動不足による機能不全



☆ご家庭でご記入していただいたして「保健調査票の整形外科」の様子を、校医の先生が調べてくださいます。

☆何を調べるのかな?・・・骨、関節、筋肉、靭帯骨などで痛む場所がないかを調べます。



自己チェック!

- 関節や骨に痛いところはない?
- 動かしにくい部分はない?

