

# 横浜市立南高等学校 様 食堂 5月 献立

i&i FoodCommunity株式会社  
調理師 今井 俊一

曜日	月	火	水	木	金															
					5月1日															
	新生（中学1年生の皆様へ）5月より入学お祝チーズケーキプレゼント実施 食堂スタッフにお気軽にお声がけ願います。				チョット大きなハンバーグ & 目玉焼き															
	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分				
													742	24.5	17.8	2.9				
	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日															
	お休み			鶏の唐揚げ丼	サーモンタタキ丼 & ピーフコロッケ															
	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分				
									797	32.8	22.4	2.5	692	31.8	19.5	2.3				
	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日															
	ミックフライ 海老・コロッケ・白身魚	豚カルピ丼 & ミニサラダ付き	ハンバーグ&チキンステーキ バーベキューソース	鶏の唐揚げ丼	マグロタタキ丼 コロッケ付															
	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分				
	899	20.9	28.2	2.6	810	27.5	22.2	2.2	742	24.5	17.8	2.9	797	32.8	22.4	2.5	747	29.8	14.9	3.1
	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日															
	チーズハンバーグ & フィッシュフライ	とんかつ	焼きそば & 揚げたこ焼き	お休み	豚キムチ丼 & 杏仁豆腐付き															
	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分				
	912	16.5	26.5	2.4	742	24.5	17.8	2.9	821	20.9	23.5	3.7					790	29.8	25.7	2.1
	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日															
	生姜焼き丼 & 牛肉コロッケ付き	鶏と苺のトマト煮 & ハッシュドポテト	ハヤシライス マカロニサラダ付	鶏の唐揚げ丼	お休み															
	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分				
	821	26.5	24.3	4.5	742	24.5	17.8	2.9	797	32.8	22.4	2.5	797	32.8	22.4	2.5	692	31.8	19.5	2.3

A 定食

お弁当を前売り限定で下記メニューを販売しております。

本日の日替定食丼

焼肉丼

カツカレー丼

鶏そぼろ丼

かつ丼

ロコモコ丼

お弁当