

横浜市立南高等学校 様 食堂 4月 献立

i&i FoodCommunity株式会社
調理師 今井 俊一

曜日	月				火				水				木				金			
									4月1日				4月2日				4月3日			
新学期は4/9 (木) ~開始いたします																				
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	
4月6日				4月7日				4月8日				4月9日				4月10日				
新入生 (中学1年生の皆様へ) 5月より入学お祝チーズケーキプレゼント実施 食堂スタッフにお気軽にお声がけ願います。								鶏の唐揚げ丼				サーモンタタキ丼 & ビーフコロッケ								
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	
												797	32.8	22.4	2.5	692	31.8	19.5	2.3	
4月13日				4月14日				4月15日				4月16日				4月17日				
ミックフライ 海老・コロッケ・白身魚				豚カルピ丼 & ミニサラダ付き				ハンバーグ&チキンステーキ バーベキューソース				鶏の唐揚げ丼				マグロタタキ丼 コロッケ付				
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	
899	20.9	28.2	2.6	810	27.5	22.2	2.2	742	24.5	17.8	2.9	797	32.8	22.4	2.5	747	29.8	14.9	3.1	
4月20日				4月21日				4月22日				4月23日				4月24日				
チーズハンバーグ& フィッシュフライ				とんかつ				焼きそば& 揚げたこ焼き				鶏の唐揚げ丼				豚キムチ丼 & 杏仁豆腐付き				
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	
912	165	265	2.4	742	24.5	17.8	2.9	821	209	23.5	3.7	797	32.8	22.4	2.5	790	29.8	25.7	2.1	
4月27日				4月28日				4月29日				4月30日								
生姜焼き丼& 牛肉コロッケ付き				二色丼 (鶏そぼろ・卵) & カニコロッケ付				お休み				鶏の唐揚げ丼								
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	
821	26.5	24.3	4.5	742	24.5	17.8	2.9					797	32.8	22.4	2.5					

A
定
食

お弁当を前売り限定で下記メニューを販売しております。

お
弁
当
パ
ン

本日の日替定食丼

焼肉丼

カツカレー丼

鶏そぼろ丼

かつ丼

ロコモコ丼