

MINATOSOHGOU

BOXING TEAM

【紹介】

みなと総合高校ボクシング部は、勝つためだけではなくボクシングを通じて心身共に成長することを最大の目的としております。そのため、チャレンジ精神を養うとともに、規律の順守、仲間との関わりなども重視します。

練習は月曜日から金曜日までの放課後に行い、日曜日は大学の練習にも参加させてもらっています。また、ランニングやダッシュ、SAQなどのトレーニングを取り入れ、基礎体力の向上を図っております。ボクシングの技術練習をした後に、各種トレーニングを行うというハードな練習内容ですが、その分、自分に返ってくるものが多く、3年間ここで培った経験は必ず自分の財産になると考えております。

現在、3年生3名、2年生2名、1年生8名が活動しておりますが、ほとんどの部員が高校からボクシングを始めました。インターハイで優勝することから、自分の体力を高めることまで、人によって目的は様々です。

【中学生のみなさんへ】

初心者大歓迎です!

ボクシングは、やる気さえあれば誰にでもチャンスを与えてくれます。なぜなら高校から始める人が多い競技だからです。現在の部員も、中学時代はテニス部、陸上部、サッカー部、剣道部と様々です。その生徒たちが努力を積み重ね、関東大会や全国大会に出場できるのです。また、体重別に8階級が設定されていて、自分と同じ体格の選手と力を競い合えるのもその理由の一つです。

フルコンタクト空手を学んでいる人も大歓迎です!

空手部に入りたいと思っけていても、フルコンタクトの空手部はなかなかありませんし、あったとしてもインターハイには行けません。現在そのような悩みを持っている中学生に、ボクシングをお勧めします。ルールは違いますが、スタミナ練習や筋力トレーニングなど、練習内容はほぼ同じです。そして意外にフルコンタクト出身で活躍する選手も多いのです。バンタム級で全国3位になった本校出身の部員もそうでした。空手と両立しても構いませんし、卒業後に空手に戻っても構いません。ボクシングをやってみませんか？空手の経験が必ずやボクシングに活かされますし、空手に戻ったときはボクシングの経験が空手に活かされることでしょう。

見学・体験はいつでもOKです!

村田諒太、清水聡選手のロンドンオリンピックでの活躍で、アマチ



ユアボクシングへの注目が高まりました。昨年度からインターハイの競技に女子の部が加わるなど、その発展には目を見張るものがあります。私たちの部も女子選手が過半数を占めるようになり、男女の区別なくボクシングをやりたいという人が増えたことがわかります。少しでも興味がある方は是非、見学に来てください！基本的には上記の曜日に練習していますが、外部に練習に行っている場合もありますので、確実に見学したい場合は事前に連絡いただくとありがたいです。歓迎いたします。

【保護者の皆様へ】

ボクシングというと、目を腫らし血を流しながら殴り合うプロボクシングをイメージする方が多いと思います。しかし、アマチュアボクシングはプロとは異なります。オリンピックで試合を観た方もいるかと思いますが、ヘッドギアを装着し、頭が跳ねるようなパンチをもらったらすぐに試合が止められてしまいます。また、体へのダメージを考慮し、高校生の試合時間は2分3ラウンドと短く、1日に1試合しか出来ません。

私どもの部活では安全に十分配慮し、少しでも体に不調がある場合は練習をさせない、または出来る範囲での練習しかさせませんのでご安心ください。

【ボクシング部員の進路】

東京農業大学、神奈川大学、中央大学、専修大学、横浜市消防局と、様々な進路でボクシングを続けたり新たな夢に向かって頑張っています。



【本校部員の戦績】 *平成 29 年 6 月現在

平成 29 年度 全国高校総体(南東北インターハイ) バンタム級 出場決定
全国高校総体神奈川県予選 バンタム級 優勝
関東大会(群馬県前橋市) バンタム級 出場
関東大会神奈川県予選 バンタム級 優勝

平成 28 年度 関東選抜大会(山梨県甲府市) フライ級 出場
全国高校総体(中国インターハイ) フライ級 準優勝
ミドル級 ベスト 16
全国高校総体神奈川県予選 フライ級 優勝
関東大会(千葉県習志野市) フライ級 優勝
ミドル級 出場
アジアユース選手権(カザフスタン・パヴロダル)日本代表 ライトフライ級 出場
関東大会神奈川県予選 ライトフライ級 優勝

平成 27 年度 全国選抜大会(福島県会津若松市) ライトフライ級 優勝
関東選抜大会(東京都日野市) ライトフライ級 優勝
神奈川県新人戦 ライトフライ級 優勝
世界ジュニア選手権(ロシア・サンクトペテルブルグ)日本代表

50kg 級

国民体育大会(和歌山県田辺市)少年の部神奈川県
代表 ライトフライ級
全国高校総体(近畿インターハイ)ライトフライ級 準優勝
全国高校総体神奈川県予選 ライトフライ級 優勝
全国高校総体神奈川県予選 ライト級 3位
アジアジュニア選手権(ウズベキスタン・タシケント)日本代表
50kg 級 銅メダル獲得
関東大会神奈川県予選 ライトフライ級 優勝



平成 24 年度 神奈川県新人戦 バンタム級 3位
関東選抜大会(神奈川県茅ヶ崎市)ミドル級 3位
全国高校総体(北信越インターハイ)ミドル級 ベスト 16
関東大会(埼玉県さいたま市)ミドル級 出場

平成 23 年度 全国高校総体神奈川県予選 ライト級 3位
関東大会(神奈川県茅ヶ崎市) ライトウェルター級 出場
関東大会神奈川県予選 ライトウェルター級 2位

平成 22 年度 関東 7 県大会(群馬県前橋市)ライトウェルター級 3位
ライト級 出場
神奈川県新人戦 ライトウェルター級 優勝
ライト級 準優勝
全国高校総体神奈川県予選 ライトフライ級 3位



平成 21 年度 全国高校総体(奈良県・インターハイ) バンタム級 3位
全国高校総体神奈川県予選 バンタム級 優勝
全国高校総体神奈川県予選 学校対抗の部 3位
関東大会(群馬県前橋市)バンタム級 出場
関東大会神奈川県予選 バンタム級 優勝

平成 20 年度 関東 7 県大会(山梨県甲府市)バンタム級 出場
神奈川県新人戦 バンタム級 優勝
神奈川県新人戦 学校対抗の部 2 位
全国高校総体(埼玉県・インターハイ)バンタム級 出場
全国高校総体神奈川県予選 バンタム級 優勝
全国高校総体神奈川県予選 学校対抗の部 3 位



【本校部員の TV 出演及び記事掲載情報】 *平成 28 年 4 月現在

平成 28 年 5 月 2 日 NHK『プロフェッショナル仕事の流儀』で特集されます。
平成 27 年 11 月 29 日 フジテレビ『ミライ☆モンスター』で特集されました。
平成 27 年 9 月 5 日 BS 日テレ『2020 の主役たちに密着！インターハイ近畿大会』で特集されました。
平成 27 年 8 月 20 日 タウンニュースで特集されました。
平成 27 年 7 月 15 日 BOXING BEAT 8 月号『うちのホープくん』に記事が掲載されました。
平成 27 年 7 月 8 日 『anan』で特集されました。
平成 27 年 6 月 9 日 NHK『首都圏ネットワーク』で特集されました。
平成 27 年 5 月 17 日 フジテレビ『ミライ☆モンスター』で特集されました。
平成 21 年 10 月 8 日 タウンニュースで特集されました。