

みなと総合高校合気道部



1. 合気道とは

合気道は、護身術として広く知られており、試合等はありません。お互いの習熟度にあわせて技を繰り返し稽古し、心身の練成を図ることを目的としています。相手の力を利用するため、男女・体格を問わず誰でもできる武道です。

2. みな総合合気道部について

3年生2名、2年生7名、1年生8名の計17名で活動しています。うち男子は5名・女子は12名です。ほとんどの部員が高校から合気道を始めた初心者で、中学での部活も、陸上部・サッカー部・柔道部から文化部まで、幅広く在籍しています。卒業までの初段取得を目指して、日々稽古に励んでいます。

3. 主な活動

4月 新入生歓迎演武 @本校体育館

5月 第55回全日本合気道演武大会 @日本武道館

7月 第13回神奈川県合気道連盟演武大会 @神奈川県立武道館

8月 第16回全国高等学校合気道演武大会 @東京武道館

4. 最後に

少しでも興味のある方はぜひ1度、活動日に格技場へお越しください！