

みなと総合高校水泳部

~MINATO SWIM TEAM~

●部員(2015年度)

- 3年 7名(男3名、女4名：うちマネージャー2名)
- 2年 5名(男4名、女1名)
- 1年 16名(男8名：、女8名：うちマネージャー3名)



●活動日・活動内容

- 3月中旬～11月中旬 週6日(基本的に日曜以外) 泳ぎます。ひたすら泳ぎます。
 - 上記以外のシーズン 週3日(基本的に火水金) 走ります。そして、体力をつけます。
- 活動時間目安…平日 19:00 下校、土曜や祝日 8:00～12:00 まで
- ※連休中はミーティングによって1日練が入る場合があります。

注1) 室内プールですが、1年中泳げるわけではありません。

注2) スイミングクラブ優先ではなく、学校部活優先の方針で行っています。

●大会スケジュール

以下のものは、2015年度参加した大会および記録会になります。
次年度以降は日程が変更になる可能性があります。

- 5月下旬 ヨコハマスイムトライアル
- 6月中旬 神奈川県高等学校総合体育大会兼関東大会予選
- 7月下旬 横浜市民水泳競技大会
- 8月下旬 神奈川県高等学校水泳競技大会
- 8月下旬 横浜地区高等学校水泳競技大会
- 9月下旬 ヨコハマスイムフェスティバル
- 10月上旬 横浜市立高等学校総合体育大会