

# 女子バレーボール部

## 1. 活動方針

県大会出場を目標として、日々の練習に取り組んでいます！！



## 2. 活動日 (R6年度)

	朝	放課後
月	×	体育館練習
火	×	トレーニング
水	×	体育館練習・トレーニング
木	×	休養日
金	×	体育館練習・トレーニング
土 日	体育館練習、練習試合、公式戦など	

- トレーニングでは、筋トレやランニングなどを行っています。
- 夏には、海の公園でビーチバレーをします。
- ICT 機器を利用して試合の映像やデータの統計処理からスポーツ科学的な側面で選手の技術力向上も図っています。



## 3. 部員数 (R6 年度)

1年：8人 2年：5人 3年：7人 マネージャー1人 計21人  
(顧問4人 外部指導員1人)

## 4. 活動報告

- 市立総体優勝 (R3)
- 関東大会予選 県出場 (R4)
- サウスカップ 準優勝 (R4)
- 新人戦 県出場 (R5)
- 関東大会予選 県出場 (R5)
- 新人戦 県出場 (R6)
- 県総体 県ベスト32 (R6)

## 5. 年間予定

4月	横浜市民大会、関東大会市予選会
5月	関東大会県予選会
6月	全国総体県予選会
7月	
8月	横浜地区夏季大会 男女合同ビーチバレー（海の公園）
9月	市内選手権大会
10月	
11月	県選手権大会 横浜地区秋季大会
12月	市立総体
1月	新人戦地区予選会
2月	新人戦県大会
3月	中高合流強化練習会

## 6. 中学生にひとこと

先輩後輩仲良く、切磋琢磨しながらチームの目標に向かって練習に取り組んでいます。  
初心者、経験者関わらず、大歓迎です!!! **少しでも興味のある方は、ぜひ見学、体験に来てください! マネージャーも絶賛募集中です!!**



2024年7月12日現在