



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、新しい^{あた}クラスで^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに不安や^{なか}悩みを^{かか}抱えている人も^{ひと}いるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{ふあん}悩みは^あある^{もの}ものです。不安や^{ふあん}悩みがある^{とき}には、^{ひとり}一人で^{かぞく}かかえ^{せんせい}こま^{がっこう}ないで、^{ともだち}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでも^{じぶん}よい^{こころ}ので、^{うち}自分の^{はな}心の^な内を^{はな}話^{して}み^ませ^んか。話^{はな}を^き聞^{いて}も^らう^こと^で、^{こころ}心^がす^っと^か軽^くな^るこ^とも^あり^ます。

どうしても^{まわ}周^りの^{ひと}人^{はな}に^{はな}話^しづ^らい^{とき}には、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネット^でで^{はな}話^しる^こと^は決^{して}は^ずか^しい^こと^では^なく、^い生^{きて}い^くう^えで^とと^も大^切な^こと^です。た^めら^わず^にま^ずは^{はな}話^して^みま^しょう。以下^いで^い紹^介し^てい^る相^談窓^口では、^いい^つで^もあ^なた^の悩^みを^き聞^{いて}く^れる^人が^いま^す。

もし、あなたの^{まわ}周^りに^{げんき}元^気が^ない^{ともだち}友^だち^がい^{たら}、^{せつきよくてき}ぜ^い積^極的^に声^をか^けて、^{おとな}し^んら^いで^きる^{おとな}大^人に^つな^いで^くだ^さい。また、^{みちか}身^じ近^に相^談で^きる^{ばしょ}場^所と^{して}ど^んな^とこ^ろが^ある^のか^{しら}調^べて^みま^しょう。

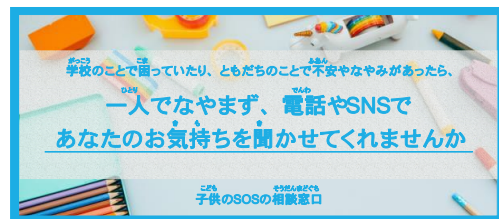
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子