

ほけんだより



令和3年9月1日
善部小学校 保健室

夏休みモードから、学校モードへ体と心を少しずつ切り替えていきましょう。
子どもたちが安心して登校できるよう、学校では次のような点に引き続き気を付けていきます。
ご家庭でも、感染症予防のご理解とご協力をお願いします。

- ◇ 登校中：間隔をあけて通学する。会話は控える。気温が高いので、暑いときは無理をせずにマスクを外しても良いです。
- ◇ 登校後：手洗いをして教室へ入る。ロイロノートの健康観察票を担任が確認。
- ◇ 授業中：教室の温度を調節しながら、可能な限り換気。
- ◇ 休み時間：換気。授業が始まる前に手洗いの励行。（清潔なハンカチを持ち歩きましょう）
- ◇ 給食：前向きで食べる。会話は控える。食べる時以外にはマスクを着用する。
給食当番の白衣は交代で使用せず、自分のエプロンや白衣を使用する。
- ◇ 放課後：ドアや手すりなど、多くの児童が触れるところを中心に消毒。

ご家庭にお願いしたいこと

登校前に十分な



健康観察を

お願いします。

検温と健康観察をし、ロイロノートに毎日入力してください。

風邪症状や体調不良でお休みする場合や、ご家庭に風邪症状があるため控える場合など、欠席の場合は電話でも合わせてお知らせください。無理な登校は控えるようにしましょう。

登校後、風邪症状などの体調不良時は早退となります。保護者の方のお迎えをお願いします。

保護者の方へ

体の症状だけでなく、心の面から体調不良を訴えるお子さんもいます。「イライラする」「疲れた」「だるい」などの言葉をよく使っている場合は、お子さんからの心と体のSOSかもしれません。「どんなことが心配?」「そうだね、それは不安だね。」とお子さんの気持ちに耳を傾け、声かけをお願いします。

心の充電減っていませんか?



児童の皆さんへ

朝、なんとなく調子が悪かったけど、大丈夫だと思って・・・と頑張り屋な人が保健室に来ることが多いです。調子が悪いと少しでも感じたときは、無理をせず、おうちの人に必ず伝えましょう。

人に気持ちを知らせてもらうことは、つかれた心の薬になります。不安に思っていることがあったら、おうちの人や先生に話してみるのも良いでしょう。

身体計測について

現在、下の日程を予定しています。
体育着を持ってきましょう。



- ◆ 5・6年生・・・9月14日（火）
- ◆ 3・4年生、4・5・6組・・・9月15日（水）
- ◆ 1・2年生・・・9月16日（木）