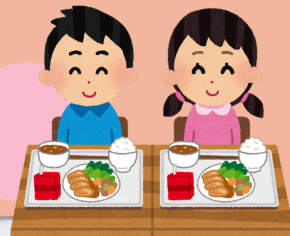


10月

洋二小 独自献立

今日のメニュー



ごはん 牛乳 にんじんのしりしり ちくわの磯辺揚げ もずく汁



にんじんのしりしり

9月24日(木曜日)

暑い時期なので、沖縄郷土料理を取り入れました。にんじんのしりしりは、にんじんをせん切りにし、まぐろ油漬けとさやいんげんをごま油で炒めて、味付けをします。しりしりとは、沖縄地方の方言で細く切ることです。ごはんに合う一品です。