

ほけんだより

4月号

4月の予定

受診のおすすめについて

健康診断の準備をしよう！

新年度のごあいさつ

災害給付金について

毎日の健康観察
欠席・遅刻・早退の連絡方法



令和8年4月7日
横浜市立洋光台第二小学校
校長 養護教諭

＼おうちの方へ！

子どもたちの様子 新年度がスタートしました。

保護者の皆様、お子さんのご入学・ご進級おめでとうございます。

新しいクラス・友達・先生など、春は出会いの季節です。また、季節の変わり目で気温の変化も激しく、体調を崩しやすくなります。

新たな環境で、気持ちよくスタートできるように「早寝・早起き・バランスの良い食事」を心がけ、お子さまの体調を整えてください。





4月の予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------|--------------------|----------------|------------------------|----------------|
| 6 | 7 入学式 | 8 | 9 発育測定 6年生 5年生 | 10 4年生 |
| 13 3年生 | 14 発育測定 2年生・個別級 | 15 1年生 | 16 | 17 視力測定 6年生 |
| 20 内科検診 5・6年生 | 21 5年生 | 22 視力測定 4年生 | 23 歯科検診 1・2・5年生・個別級 | 24 視力測定 3年生 |
| 27 内科検診 1・2年生・個別級 | 28 視力測定 2年生・個別級 | 29 昭和の日 | 30 視力測定 1年生 | |

／ お子さまと一緒に読んでください ／

おうちの人と一緒に健康診断の準備をしましょう！



【発育測定】

成長の様子を調べます。

持ち物：体育着

◎計測のじゃまにならないように、髪の毛は高い位置や後頭部で結ばないようにしてください。



【視力測定】

見え方に問題がないか調べます。

持ち物：めがね・コンタクト

◎眼科検診（6月）後にも眼科受診のおすすめが配付されることもあります。



【内科検診】 持ち物：体育着

成長や皮膚の状態、体の中（心臓や肺、骨など）に問題がないか調べます。

◎前日はお風呂に入って体を清潔にしましょう。

◎背骨の状態を確認するため、背中に髪がかからないようにしましょう。



【歯科検診】

歯や口の中に問題がないか調べます。

◎当日の朝は、必ず歯みがきをしてから登校するようにしてください。

＼おうちの方へ！

受診のおすすめについて

健康診断の結果、医療機関での治療や精密検査、相談が必要となった場合に、「受診のおすすめ」の用紙をお子さんを通してお渡ししていきます。

むし歯や視力低下、脊柱側弯症などは、はっきりとした自覚症状がないまま進行することがありますので、早めに必要な検査や治療を受けられますようお願いいたします。

受診や治療が済みましたら、おすすめ用の紙の下にある「受診報告書」を学校へご提出ください。



※すでに医療機関にかかっている、継続的に通院している場合は、保護者が受診のおすすめの必要事項を記入し、提出をしてください。再受診の必要はありません。

＼おうちの方へ！

今年度お世話になる校医の先生方の紹介

内科

眼科

耳鼻咽喉科

歯科

学校薬剤師

校医の先生方のお名前です。
すぐーるで配信したものを
ご確認ください。



災害給付金制度について

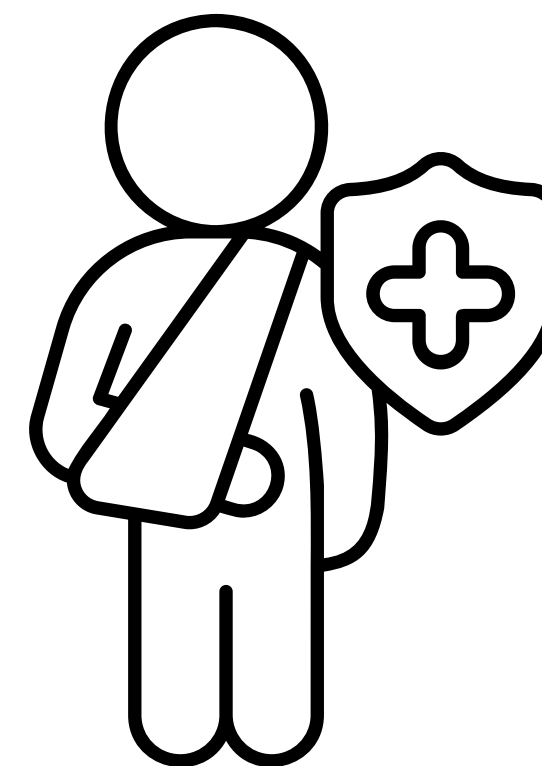
災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でケガなどをした際に、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。（加入については、任意です。）

▲給付対象となる「学校の管理下」の範囲

授業中、学校行事、休み時間、
通常の経路および方法での登下校中など

▲給付対象となる「災害」の範囲

負傷（捻挫、骨折など）、
疾病（食中毒、熱中症、など）、
障害（負傷・疾病で後遺症が残った場合）など



負傷・疾病では医療費総額が500点（5000円）以上で給付対象となります。

※窓口での支払いが1500円以上であっても対象にならない場合があります。

なお、申請には受診した医療機関での証明が必要になります。

詳細については、教育委員会からすぐーるにて配布されるお知らせをご確認ください。

＼ お子さまと一緒に読んでください ／

まいにち けんこうかんさつ 毎日の健康観察

みんなが学校で元気に安全に過ごせるよう、登校する前に必ずおうちの人と健康観察をしましょう。
体調が悪いときは、無理せずおうちで様子をみましょう。



- 熱はないですか？
- いつもと変わったところはないですか？
- 吐いたり、気持ち悪くはないですか？
- けがはないですか？

欠席・遅刻・早退の連絡方法

学校を欠席する場合は、8時00分までに必ず保護者の方から学校へ連絡をしてください。

連絡方法は、『すぐーる』にログインをして保護者連絡チャンネルの欠席・遅刻連絡に必要事項を入力してください。『すぐーる』が使えない場合は、連絡帳もしくはお電話で連絡をしてください。



＼ お子さまと一緒に読んでください ／

しんねんど 新年度のごあいさつ

こんにちは！今年度よりお世話になります。

子どもたちが元気に安心して学校生活を送れるよう、
精一杯サポートします。

今年、みなさんといろいろお話をし、洋光台第二小学校の
ことやみなさんのことをたくさん知りたいと思っています。
いつでも話しかけてくださいね！

何か気になることや不安に思っていることがあればいつでもご
連絡ください。
よろしくお願ひ致します。

