

ほけんだより

4月号

4月の予定

受診のおすすめについて

健康診断の準備をしよう!

新年度のごあいさつ

災害給付金について

毎日の健康観察
欠席・遅刻・早退の連絡方法



令和8年4月7日
横浜市立洋光台第二小学校
校長 養護教諭

＼おうちの方へ！

子どもたちの様子 新年度がスタートしました。

保護者の皆様、お子さんのご入学・ご進級おめでとうございます。

新しいクラス・友達・先生など、春は出会いの季節です。また、季節の変わり目で気温の変化も激しく、体調を崩しやすくなります。

新たな環境で、気持ちよくスタートできるように「早寝・早起き・バランスの良い食事」を心がけ、お子さまの体調を整えてください。





4月の予定



月	火	水	木	金
6	7 入学式	8	9 発育測定 6年生 5年生	10 4年生
13 3年生	14 発育測定 2年生・個別級	15 1年生	16	17 視力測定 6年生
20 内科検診 5・6年生	21 5年生	22 視力測定 4年生	23 歯科検診 1・2・5年生・個別級	24 視力測定 3年生
27 内科検診 1・2年生・個別級	28 視力測定 2年生・個別級	29 昭和の日	30 視力測定 1年生	

／ お子さまと一緒に読んでください ／

おうちの人と一緒に健康診断の準備をしましょう！



【発育測定】

成長の様子を調べます。

持ち物：体育着

◎計測のじゃまにならないように、髪の毛は高い位置や後頭部で結ばないようにしてください。



【視力測定】

見え方に問題がないか調べます。

持ち物：めがね・コンタクト

◎眼科検診（6月）後にも眼科受診のおすすめが配付されることもあります。



【内科検診】

持ち物：体育着

成長や皮膚の状態、体の中（心臓や肺、骨など）に問題がないか調べます。

◎前日はお風呂に入って体を清潔にしましょう。

◎背骨の状態を確認するため、背中に髪がかからないようにしましょう。



【歯科検診】

歯や口の中に問題がないか調べます。

◎当日の朝は、必ず歯みがきをしてから登校するようにしてください。

＼おうちの方へ！

受診のおすすめについて

健康診断の結果、医療機関での治療や精密検査、相談が必要となった場合に、「受診のおすすめ」の用紙をお子さんを通してお渡ししていきます。

むし歯や視力低下、脊柱側弯症などは、はっきりとした自覚症状がないまま進行することがありますので、早めに必要な検査や治療を受けられますようお願いいたします。

受診や治療が済みましたら、おすすめ用の紙の下にある「受診報告書」を学校へご提出ください。



※すでに医療機関にかかっている、継続的に通院している場合は、保護者が受診のおすすめの必要事項を記入し、提出をしてください。再受診の必要はありません。

＼おうちの方へ！

今年度お世話になる校医の先生方の紹介

内科

眼科

耳鼻咽喉科

歯科

学校薬剤師

校医の先生方のお名前です。
すぐーるで配信したものを
ご確認ください。



災害給付金制度について

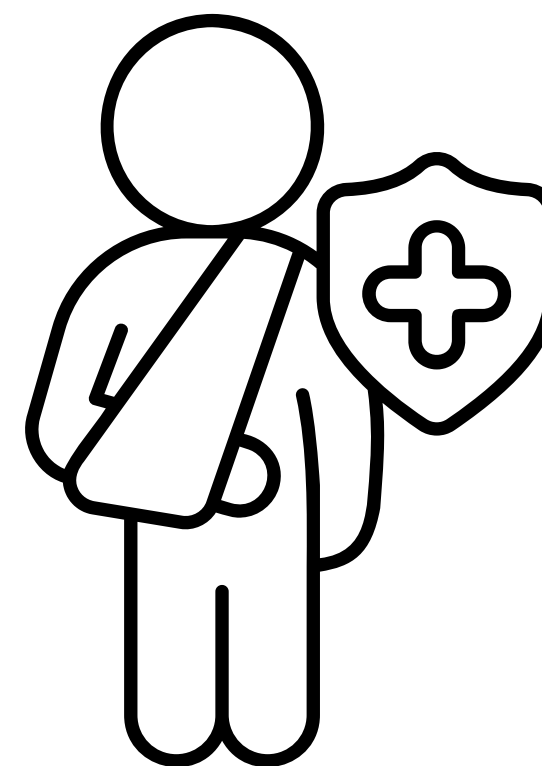
災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でケガなどをした際に、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。（加入については、任意です。）

▲給付対象となる「学校の管理下」の範囲

授業中、学校行事、休み時間、
通常の経路および方法での登下校中など

▲給付対象となる「災害」の範囲

負傷（捻挫、骨折など）、
疾病（食中毒、熱中症、など）、
障害（負傷・疾病で後遺症が残った場合）など



負傷・疾病では医療費総額が500点（5000円）以上で給付対象となります。

※窓口での支払いが1500円以上であっても対象にならない場合があります。

なお、申請には受診した医療機関での証明が必要になります。

詳細については、教育委員会からすぐーるにて配布されるお知らせをご確認ください。

＼ お子さまと一緒に読んでください ／

まいにち けんこうかんさつ 毎日の健康観察

みんなが学校で元気に安全に過ごせるよう、登校する前に必ずおうちの人と健康観察をしましょう。
体調が悪いときは、無理せずおうちで様子をみましょう。



- 熱はないですか？
- いつもと変わったところはないですか？
- 吐いたり、気持ち悪くはないですか？
- けがはないですか？

欠席・遅刻・早退の連絡方法

学校を欠席する場合は、8時00分までに必ず保護者の方から学校へ連絡をしてください。

連絡方法は、『すぐる』にログインをして保護者連絡チャンネルの欠席・遅刻連絡に必要事項を入力してください。『すぐる』が使えない場合は、連絡帳もしくはお電話で連絡をしてください。



＼ お子さまと一緒に読んでください ／

しんねんど
新年度のごあいさつ

こんにちは！今年度よりお世話になります。

子どもたちが元気に安心して学校生活を送れるよう、
精一杯サポートします。

今年、みなさんといろいろお話をし、洋光台第二小学校の
ことやみなさんのことをたくさん知りたいと思っています。
いつでも話しかけてくださいね！

何か気になることや不安に思っていることがあればいつでもご
連絡ください。
よろしくお願い致します。

