

児童の皆さんへ

なつやす す かた 夏休みの過ごし方

たの なつやす ちか
楽しい夏休みが近づいてきました。

ことし おも で のこ なつやす き
今年も、たくさんの思い出が残る夏休みにするために、つぎのようなことに気をつけましょう。

1 がくしゅう せいかつ 学習と生活について

- ① めあてを決めて、計画的に過ごしましょう。
- ② iPad は、^{がくしゅう}学習のために自分の家やそれに ^{じぶん いえ}準ずる場所（^{じゅん ばしょ}祖父母宅等）で使いましょう。
- ③ ^{じぶん}自分のことは自分でやり、家の手伝いをすすんでしましょう。
- ④ れいぎ^{ただ}正しく、すすんであいさつをしましょう。
- ⑤ ^{ゆうがた}夕方5時には家に帰りましょう。

2 けんこう や せいかん ぎ 健康や安全に気をつけましょう

- ① ^{こころ からだ}心と体の健康のために、^{てきど からだ}適度に体を動かすようにしましょう。
- ② バランスのよい「^{うんどう}運動」・「^{すいみん}睡眠」・「^{しょくじ}食事」を ^{こころ}心がけましょう。^{はやねはやお}早寝早起きをしましょう。
- ③ ^{つか}せっけんを使って、^{て あら}ていねいに手を洗い、うがいをしましょう。
- ④ ^でせきが出るときはマスクをしたり、ハンカチやティッシュ、^{そでぐち くち}袖口で口をおおったりしましょう。
- ⑤ ^{ひとり}一人でいるとき、^{らいきやく でんわ}来客や電話による問い合わせには ^{と あ}十分 ^{じゅうぶん き}気をつけ、^{なまえ じゅうしょ}名前や住所、^{でんわばんごう}電話番号など ^きを聞かれても、^{こた}答えないようにしましょう。
- ⑥ ^し知らない人 ^{ひと}には ^いぜったい ^{みち}について ^{ある}行きません。 ^{こうえん}さびしい道のひとり歩きや、公園でのひとり ^{あそ}遊びもやめましょう。 ^{ひととお おお みち}人通りの多い道を ^{かえ}まとまってまっすぐに帰るようにします。

3 茨のようなことに気をつけましょう

- ① 用事^{ようじ}があつて出かける^で時は「だれと、どこへ^{どこ}出かけ、何時^{なんじ}ごろ帰るか」を家^{いえ}の人^{ひと}に伝えま
しょう。
- ② 「へんだな、こまったな」ということがあつたら、家^{いえ}の人^{ひと}に話し、必要^{ひつよう}な場合^{ばあい}には、警察^{けいさつ}
などに連絡^{れんらく}してもらいましょう。

いそごけいさつしよ 磯子警察署	761-0110 (いそごちく 磯子地区)	こうなんけいさつしよ 港南警察署	842-0110 (こうなんちく 港南地区)
--------------------	--------------------------	---------------------	---------------------------

- ③ 公園^{こうえん}や公共^{こうきよう}の場所^{ばしよ}では、ソフトエアガンや花火^{はなび}などの危険^{きけん}な遊び^{あそ}はできません。
- ④ ゲームセンターや映画館^{えいがくわん}など、お金^{お金}を使う場所^{ところ}には子^こどもだけではいきません。
- ⑤ その場所^{ばしよ}は遊^{あそ}んでよい場所^{ばしよ}かどうか、安全^{あんぜん}かどうかを考^{かんが}えて遊^{あそ}びましょう。
- ⑥ 花火^{はなび}をする時^{とき}は、大人^{おとな}の人^{ひと}と一緒^{いっしょ}にしましょう。
- ⑦ 夏休^{なつやす}みに校庭^{こうてい}の使用^{しよう}はできません。
- ⑧ 交通安全^{こうつうあんぜん}に気^きをくばりましょう。自転車^{じてんしゃ}に乗^のるときはルール^{まも}を守^{まも}り、車^{くるま}や歩行者^{ほこうしや}に気^きを遣^{つか}いま
しょう。
- ⑨ 友だち^{とも}と、お金^{かね}や物^{もの}の貸^かし借^かりはしないようにしましう。TV^{てれび}、ゲーム、パソコン、
スマートフォンなどは、時間^{じかん}を決^きめるなど、お家^{うち}の人^{ひと}とルール^きを決^きめて利用^{りよう}しましう。
- ⑩ メールやチャットなど、SNS^{えすえぬえす}を使う場合^{つか}は、お家^{うち}の人^{ひと}と約束^{やくそく}事^{こと}を決^きめてから、使うようにし
ます。自分^{じぶん}も他^{ほか}の人^{ひと}も傷^{きず}つかないように気^きをつけて使^{つか}いましう。
- ⑪ 困^{こま}ったとき、すぐにお家^{うち}の人^{ひと}に相談^{そうだん}できるように、お家^{うち}の人^{ひと}と連絡^{れんらく}がとれるようにして
おきましよう。

★ちゅうい★

がっこうへいちょうび せんせい

※8月3日(月)～14日(金)は学 校 閉 庁 日です。先 生 たち^{せんせい}はだれもいません。

がっこうへいちょうび あいだ きんきゆう れんらく ばあい つぎ れんらくさき ねが
※学校閉庁日の間、緊急で連絡する場合は、次の連絡先までお願いします。

【緊急連絡先】南部学校教 育事務所指導主事室 Tel045-843-6408

(平日 8:30 ～ 17:15)