



入学・進級、おめでとうございます。新しい学年で頑張りたいことを決めている人も多いかな？元気な毎日を送るために、朝ごはんはとても大切。しっかり食べて、脳と体にパワーをチャージしましょう。

保健室からみなさんが毎日元気に過ごせるように、「こころとからだの健康」をお手伝いする、養護教諭の溝口 涼佳 です。1年間どうぞよろしくお祈いします。



### 健康診断の結果について

- 検診にて、受診の必要性があると校医の先生に診断された場合は、「受診のおすすめ」というプリントをお渡ししますので、早めの受診をお勧めします。受診されましたら、プリントの下の部分「受診報告書」を担当に提出してください。
- 学校での健康診断は、あくまでもスクリーニングです。ご家庭で気になる点がありましたら、早めに受診してください。

\* 就学奨励費の支給を申請されている方は、視力が「C：0.3可」以下の場合、支給が承認されてから（7月ごろ）、検眼料やめがね購入費の一部援助という制度を小学校生活の間で1回のみ利用することができます。この制度の利用を希望する方は、就学援助の承認通知が来るまで受診を待たれた方がよいと思います。（**原則、購入後に利用することはできません**）

学校医の先生を紹介します	
内科	永井医院 永井 一毅 先生
歯科	西公園前歯科 渡辺 茂 先生
耳鼻科	洋光台耳鼻科 山田 昌宏 先生
眼科	えんどう眼科 遠藤 純子 先生

「また健康診断？」「どうせ同じこと調べるんでしょ」なんて思っている人はいませんか？

健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います（身体計測）。また勉強や運動にみなさんが十分な力を発揮できる状態かも調べます（視力・聴力検査、運動器検診）。他にも、体の不調につながる病気があれば早く見つけることも大切な目的です（眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査）。

自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。自分の体を大切にして、健康な生活を送るために——。

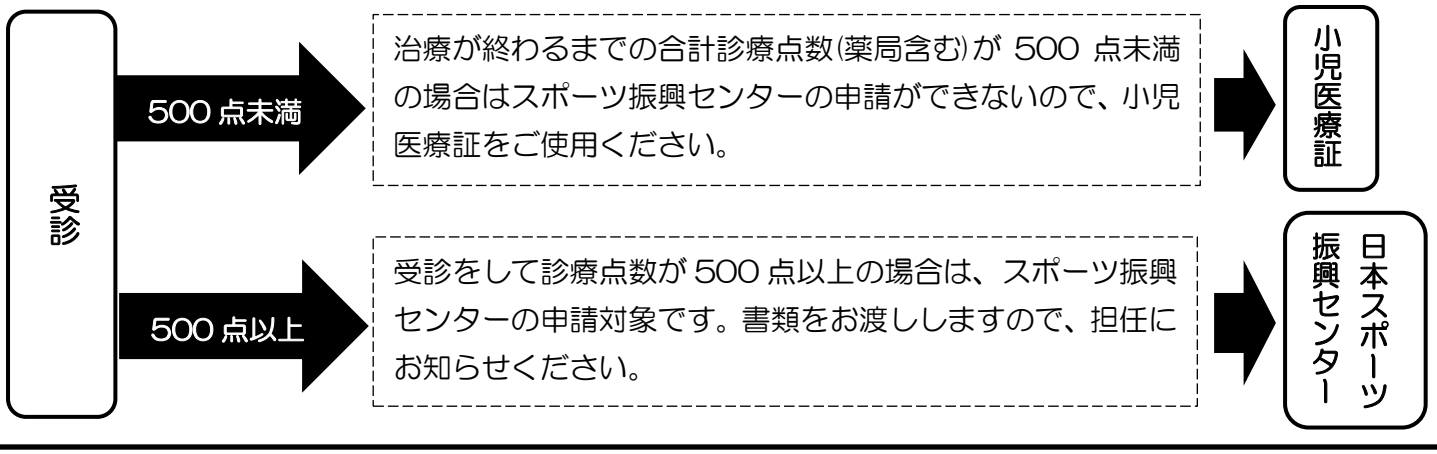
今年の健康診断もしっかり受けましょう


# 日本スポーツ振興センターについて

この制度は、学校管理下（登校中から下校後帰宅するまでの間）に発生したケガに対して給付金が支払われる共済制度です。この掛け金の保護者負担分は、年額460円です。横浜市では、従来から全児童が加入しており、本校児童も原則として全員加入したいと思いますのでご了承ください。ケガをして医療機関を受診し、申請される場合は担任までお申し出ください。

\*ケースによっては支給されない場合もあります。ご不明な点がございましたら、養護教諭までご相談ください。

なお、学校でのケガは治療が終わるまでの合計診療点数（薬局含む）が500点以上の場合、スポーツ振興センターの保険が申請できますが、小児医療証との併用はできませんのでご了承ください。




\* ほけんだよりとほけん室を よろしく  お願いします \*

**い** ま読んでくれている「ほけんだより」は、ほけん室の先生からみなさんへのお手紙です。書いてあるのは体と心についてのお話。

「毎日元気だから読まなくても大丈夫！」と思った人もいるかもしれませんがね。「いま」元気なのはもちろん素晴らしいことですが「これから」の体と心の健康も大切にしましょう。ずっと元気であるために知ってほしいことをいっぱいお届けするので、毎回楽しみにしててくださいね。

そして、ほけん室にはみなさんの健康を一緒に考える先生がいます。体や心のことを話したいと思ったら、気軽にほけん室へ来てくださいね。



**保健室** って どんどころ？

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

**ばんき★クイズ**

これなんだ？ //

**あいうおお**



**ヒント** みんなが〇〇〇で過ごせますように…