

# ほけんたのりり月

令和2年7月1日  
 洋光台第一小学校 保健室  
 NO.1

7月になり、いよいよこれから夏本番ですね。  
 みなさんが元気に毎日を過ごせるように、「こころとからだの健康」  
 をお手伝いする、養護教諭の 溝口 涼佳 です。どうぞよろしくお願  
 いします。  
 気温がぐっと高くなるこの時期は、風邪をひく人、腹痛、頭痛などの  
 体調不良を訴えて保健室に来る人が多くいます。生活リズムを整え  
 て体調を崩さないようにしましょう。



## 健康診断のお知らせ

今年度お世話になる学校医の先生です



### ○健康診断の延期について

例年4月から6月にかけて行う健康診断ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の臨時休校が延長したため、延期としていました。

本校では、夏休み明け以降、順次健康診断を行う予定です。(状況に応じて変更する可能性があります。)

しかし、学校での健康診断は、あくまでもスクリーニングです。ご家庭で気になる点がありましたら、早めに受診してください。学校生活で心配なことや、配慮を要することがある場合は、担任や養護教諭へいつでもご連絡ください。

内科 永井医院 永井 一毅 先生



眼科 えんどう眼科 遠藤 純子 先生



耳鼻咽喉科 洋光台耳鼻科 山田 昌宏 先生

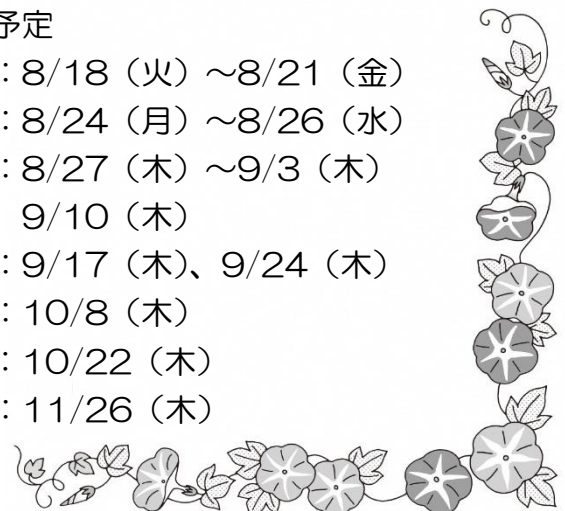


歯科 西公園前歯科 渡辺 茂 先生



### ○健康診断の予定

- ・発育測定：8/18 (火) ~8/21 (金)
- ・聴力検査：8/24 (月) ~8/26 (水)
- ・視力・色覚検査：8/27 (木) ~9/3 (木)  
9/10 (木)
- ・内科検診：9/17 (木)、9/24 (木)
- ・眼科検診：10/8 (木)
- ・耳鼻科検診：10/22 (木)
- ・歯科検診：11/26 (木)

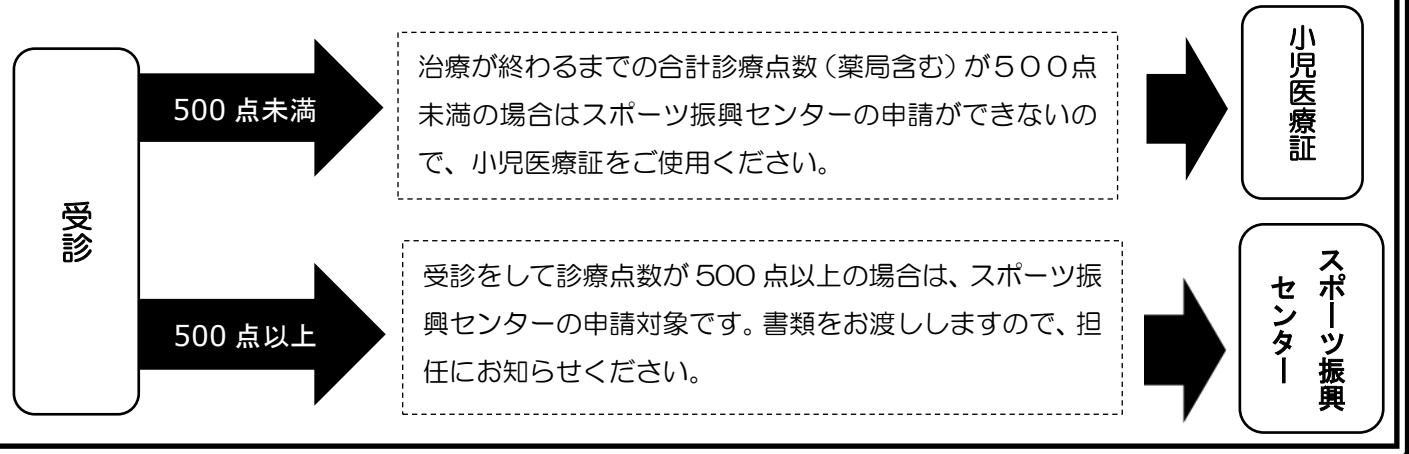


# 日本スポーツ振興センターについて

この制度は、学校管理下（登校中から下校後帰宅するまでの間）に発生したケガに対して給付金が支払われる共済制度です。この掛け金の保護者負担分は、年額460円です。横浜市では、従来から全児童が加入しており、本校児童も原則として全員加入したいと思っておりますのでご了承ください。ケガをして医療機関を受診し、申請される場合は担任までお申し出ください。

\*ケースによっては支給されない場合もあります。ご不明な点がございましたら、養護教諭までご相談ください。

なお、学校でのケガは治療が終わるまでの合計診療点数（薬局含む）が500点以上の場合、スポーツ振興センターの保険が申請できますが、小児医療証との併用はできませんのでご了承ください。



## 1 保健室の先生って何をするの？

養護教諭の「溝口」です。みなさんが健康で過ごせるようにサポートをします。ケガをしたり体調が悪い時、悩みや相談がある時は、声をかけてくださいね。



## 7つのナゾ？

保健にまつわる7つのナゾを集めました。どんな不思議があるかな？

## 5 保健室にはルールがある？



ベッドで休んでいる人もいますので、保健室では静かにしましょう。中にはあるものは、勝手にさわらないでください。また、借りたもの（保冷剤・服など）は、必ず返しましょう。

## 2 ほけんだよりには何が書いてある？



みなさんが健康でいるためのヒントや情報もりたくさん。ぜひお家の人にも見せてください。



## 4 保健室へはどうやって行くの？

体調が悪い時などは1人で勝手に来ず、教科や担任の先生に伝えてから来てくださいね。



## 6 健康診断って何をするの…？

みなさんのからだのことを色々調べます。「自分の成長がわかる」「病気を早く見つける」などいいことがたくさん！自分のからだに興味を持ったら、ぜひ保健室に聞きに来てくださいね。



## 3 保健室は、ケガや病気を治すところ？

保健室では、「ケガの治療」や「薬を渡すこと」はできません。保健室は、あくまで一時的に休むところ・応急手当をするところです。



## 7 健康診断のルールって？



先生の説明をよく聞いて、静かに順番を待ちましょう。友だちの結果は見ない・聞かないのがマナーです。