

ほけんだより 9月

令和8年8月28日

横浜市立山内小学校



9月1日は防災の日です。自然災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。夏休み中にも大きな地しんや大雨による被害がありました。もし今、大きな地しんが起きたら、あなたはどのような行動をしますか？

●学校で！？

教室では机の下に入り、机のあしをつかみます。それ以外の場所では、物が落ちてきたり、たおれてきたりしにくい場所でしゃがみます。



●通学路で！？

ブロックベいや自動はん売機などからはなれます。窓ガラスが落ちてきたりすることがあるので、かばんを頭の上にのせて守ります。



●電車・バスの中で！？

大きなゆれがあると乗り物が止まるので、その後は運転士さんの指示に従います。



●デパート、スーパーで！？

持ち物で頭を守り、たなや照明器具からはなれます。出入口に人が一斉におしよせることがあります。危険です。店員さんの指示を待ちましょう。



●自分の家で！？

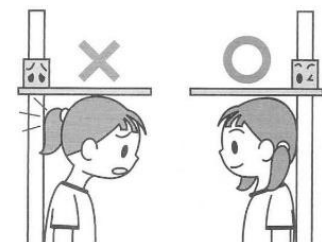
ドアや窓が開かなくなることがあります。ゆれがおさまってきたら、できるだけすぐに開けて出口を作り、次のゆれや避難に備えます。



はついくそくてい おこな 発育測定を行います

体育着を着て行います。日にちは学年だよりで確認してください。

頭の上で髪の毛を結んでいたり、ポニーテールにしたりしていると、身長が正確に測れません。耳の下などで二つに分けて結びましょう。



保護者の方へ

- 夏休み中、お子さんの健康状態の変化や気になるところがありましたらお知らせください。また、緊急連絡先の変更等についても、早めにお知らせ願います。
- 健康診断の結果を受けて受診された方は、『受診報告書』をご提出ください。病院での記入に文書料が必要な場合は、保護者の方が記入してください。