

# ほけんだより 6月

令和8年5月29日

横浜市立山内小学校



けんこうしんだん

## 健康診断があります

**耳鼻科健診** 1、4年、他学年の希望者

前の日に耳そうじをして、朝、鼻をかんで登校しましょう。

髪の毛が耳にかからないように、結んだりピンで留めたりしておきましょう。

**眼科健診** 全学年

目に治療が必要な病気がないか、目に異常がないかを見てもらいます。目をこすらないようにしてください。また、前がみが目にかからないようにピンなどで留めておきましょう。

**歯科健診** 4、5、6年(未検査の1～3年)

むし歯がないか、歯ぐきに病気がないか、歯並びやかみ合わせの様子を学校医の先生にみてもらいます。

朝ごはんの後、必ず歯をみがいてきましょう。

歯科保健調査票を記入してご提出ください。

**心臓検診** 1年生、2年生の未検査者

心臓が動くときに出る、弱い電流を記録する「心電図」という検査をします。心臓の働きに異常がないかを知る手がかりにします。

手足や体にいくつか電極をつけますが、痛みはありません。1～2分で終わります。

○ 『治療のおすすめ』が配付されましたら、早めに専門医に受診され、結果をお知らせください。『受診報告書』は眼科(視力)、歯科を除き保護者の方が記入してください。

## プール学習を安全に行うための約束



睡眠をたっぷり取って  
体調を整える。



朝ごはんを食べて、  
しっかり栄養をとる。



朝、健康チェックをして  
体の様子を確認する。