

ほけんだより 6月

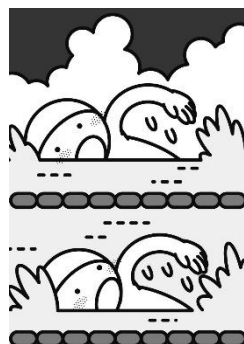
令和6年5月31日




横浜市立山内小学校

もうすぐ水泳学習が始まります。去年よりも少しでも上達できるように、そして「楽しい!」と思える時間になるように願っています。

水泳学習がある日の朝は、「熱はないか」「痛いところはないか」など、体の調子についておうちの人とよく話してください。朝ごはんもしっかり食べましょう。

水中での活動は、思った以上に体力を消耗します。次の日に疲れが残らないように、早めに寝るよう心がけましょう。



プールの前の日は…	プールの日の朝は…	プールに入った後は…
<ul style="list-style-type: none"> ○つめを短く切る ○耳そうじをする ○夜、早めに寝る 	<ul style="list-style-type: none"> ○朝ごはんを必ず食べる ○健康観察をする 熱はないかな? 体の調子はどうかな? お腹をこわしてないかな? 痛いところはないかな? 	<ul style="list-style-type: none"> ○シャワーで体を洗う ○うがいをする ○体や髪の毛をタオルでしっかり拭く ○夜、早めに寝る 

歯科健診があります

1、2、3年生の歯科健診を6月12日(水)に行います。歯科保健調査票を配ります。7日(金)までに提出してください。4、5、6年生、個別級で5月に受けていない人も行いますので、朝必ず歯をみがいてから登校してください。



保護者の方へ

- 『受診のおすすめ』が配付されましたら、早めに専門医に受診され、結果をお知らせください。『受診報告書』は眼科(視力)、歯科を除き保護者の方が記入してください。
- 就学援助を受けていて、学校での視力検査の結果がCもしくはDだったお子様につきましては、横浜市の眼鏡購入援助事業の対象になります。詳細を希望される方は養護教諭までご連絡ください。