



あったかハートなお手紙



～未来をつくる 素敵なお手紙のみなさんへ～

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐための臨時休校の1週目が終わろうとしています。

みなさん、元気になっていますか？公園で思いっきり遊びたい。友だちに会いたい。でも…。中には日中の時間を一人ですごしている人がいるかもしれません。「学校はいつ再開されるのだろう」「卒業式はどうなるのだろう」「終了式は？」「離任式は？」「あゆみは？」「学校においてある荷物は何？」先が見通せず、不安な気持ちになっている人がいても驚きません。

昨日（5日）、お家の方に、皆さんの様子を知るためのアンケートに答えてもらいました。発熱はないか、体調に問題はないか、そのほか困っていることはないか。担任の先生方は、一つ一つていねいに目を通しました。もう少し詳しい様子を聞くために、電話をかけたお家もありましたが、大きな問題もないようで、安心したところです。

さて、休校はもう少し続きます。家での生活はどうですか？進んで勉強をしていますか？進んでお手伝いをしていますか？あ、その前に、学校があるときと同じように、規則正しく寝たり起きたりしていますか？

この休校は、もちろん新型コロナウイルスにかからないことが一番大切なことです。でもこの期間にどんなことを考え、どんなことをして過ごすかも大切です。今、自分を見つめ、これから考えるチャンスなのかもしれません。

○自分は、どんな人になりたいの？ そのために、どんなことをしていきたいの？

○得意なことは何？ 苦手なことは？ ○チャレンジしてみたいことは？

そう、これからの自分をよりよくする、自分づくりのための時間としてほしいと思うのです。まずは『自分づくり～ふりかえりシート～』で今週を振り返り、『自分づくり～チャレンジシート～』で来週の自分を考えてみましょう。この一歩が自分づくりの旅の、はじめの一歩です！

自分づくり
～ふりかえりシート～

保護者の皆さまへ
このシートをよみ場合と照えて、自分でやろうとするのを考えてください。必要に応じて、このシートをご活用ください。

この1週間をふりかえり、来週の生活にいかそう！

◎今日の振り返り

学校があるときと同じように休校の日に、起きたり、ねたりした。

手あらい、うがいをした。

ずすんで学習をした。

ふだん、やれないことにチャレンジした。

◎今週、がんばったところ

・あふろそつじを毎日やった。
・午前中にふんまふをした。
・毎日ラジオ体操をした。 など

◎もうちょっとがんばりたいところ

・だらだらとすごしちゃった。
・ゲームばかりしちゃったな。

来週は、こんなことをがんばりたいな～
こんなふうにかえたいな～

・お手伝いを毎日する。
・毎日20分なわびをする。
・ゲームの時間を決める。 など

自分づくり チャレンジシートに記入しよう！

自分づくり～振り返りシート～

自分づくり
～チャレンジシート～

日	何をいつやる？	やれた やれなかった
9(月)	AM	
	PM	
10(火)	AM	
	PM	
11(水)	AM	
	PM	
12(木)	AM	
	PM	

自分づくり～チャレンジシート～