



# 3月のこんだてひょう



やまた小学校

月	火	水	木	金
		1 ミックスフルーツ みどり ちゅうかあえ ロールパン ソースやきそば	2 しらぬひ(みかんのなかま) チーズ あげパン やさいのスープ	3 ビビンバ(やさい) ピビンバ(にく) はいがごはん わかめスープ
6 なのはなずしのく(たまごぼろ) なのはなずしのく(さけとぼろ) すめし すましじる	7 おひたし やきのり さばのみそに ごはん けんちんじる	8 ごまずあえ フルーツはっごうにゅう はいがごはん ポークカレー	9 やさいソテー アップルコンポート くろパン ホワイトシチュー	10 メヒカリフライ ひじきごはんのく むぎごはん みそじる
13 ごましお いぞかあえ さわらのあんかけ せきはん かきたまじる	14 じゃがいものソテー オレンジゼリー はいがパン チリコンカン	15 からししょうゆあえ いわしのかばやき はいがごはん こじる	16 ちゅうかあえ むぎごはん マーボー豆腐	

## 1ねんかんの給食をふいかえいましょう

①てあらいをわすれずに できましたか?	②きゅうしょくのじゅんぴを きょういよくしてできましたか?	③すききらいなく たべましたか?	④よいしせいでたべましたか?
⑤「いただきます。」「ごちそうさま」を わすれずにしましたか?	⑥かたづけができましたか?	⑦はしをたたくつかえましたか?	⑧のこさずたべることが できましたか?

★★旬のたべもの★★ さわら・キャベツ・こまつな・いとみつぼ・しらぬひ