



# 11月のこんだてひょう



やまた小学校

月	火	水	木	金	
<b>1</b> ごましょうゆあえ  さばのみそに  ごはん  みどり 	<b>2</b> かわいこもくまめ  ラフランスゼリー  ロールパン  わかめスープ 	<b>3</b>  <b>ぶんかのひ</b> 	<b>4</b> だいがくいも  ツナとほろ  おぎごはん 	<b>5</b> ちゅうかあえ  オレンジゼリー  はいかごはん  マーボー豆腐 	
<b>8</b> ごましょうゆあえ  フルーンはっこうにゅう  はいかごはん  チキンカレー 	<b>9</b> かつおのごまみそあえ  おぎごはん  けんちんじる 	<b>10</b> ごほうソテー  りんご  くらパン  マカロニのクリームに 	<b>11</b> なっとう  あじのあんかけ  おぎごはん  さわにわん 	<b>12</b> ちゅうかあえ  グレーフゼリー  ロールパン  ソースやきそば 	
<b>15</b> なまあげと だいこんのみそいため  ごはん  くきわかめ スープ 	<b>16</b> サーモンフライ  まるパン  クリームスープ 	<b>17</b> いそかあえ  にくどほろ  はいかごはん  つみれじる 	<b>18</b> かんぴょうのソテー  ごはん  チリコンカン 	<b>19</b> あきあじごはんのく  おぎごはん  かきたまじる 	
<b>22</b> キャベツサラダ  ミックスフルーツ  チーズパン  とりにくの トマトシチュー 	<b>23</b>  <b>きんろうかんしゃのひ</b> 	<b>24</b> メヒカリフライ  ひじきごはんのく  おぎごはん  みどりの 	<b>25</b> おひたし  なっとう  ごはん  ふくめに 	<b>26</b> ビビンバ(やさい)  ビビンバ(にく)  はいかごはん  ※ AZUMA(あずま)ふう だいこんスープ 	
<b>29</b> チーズ  ツナのカレーいため  しゃくパン  ミネストローネ 	<b>30</b> かき  おやこどんのく  はいかごはん  みどりの 				

☆☆給食でつかわれる旬のたべもの

さけ・さば・さつまいも・さといも・えのきたけ・エリンギ・しめじ・キャベツ・こまつな・だいこん・はくさい・ブロッコリー・かき・みかん・りんご)

※ 26日 AZUMA(あずま)ふう だいこんスープは横浜産のだいこん・キャベツを使用します。