

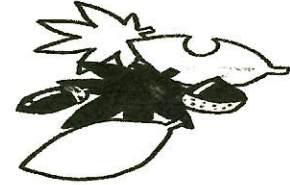





10月のこんだてひょう



やまた小学校

月	火	水	木	金
				1 いそかあえ ちくわのカレーあげ ごはん みどり さわにわん
4 ちゅうかあえ むぎごはん ちゅうかどんのぐ	5 ひじきサラダ みどり グレーズゼリー くらパン さけのクリームシチュー	6 おやこどんのぐ りんご みどり みどしる はいがごはん	7 はるまき みどり たんたンスーフ	8 ぶどうまめ にざかな ぶたじる
11 ツナそばろ おひたし はいがごはん みどり ごじる	12 わかめサラダ みどり フリコンカーン	13 さつまいもとくりのあまに あきあじごはんのぐ ごはん すましじる	14 さつまいもコロッケ たまごスーフ	15 ごまずあえ フルーンはっこうにゅう はいがごはん ピーフカレー
18 うどんとかい ふりかえきゅうじつ	19 あげパン みどり やさいのスーフ	20 ぶたにくのごままぶし みどり とうにゅう みどしる	21 ぞくせきずけ かつおのあんかけ みどり さつまじる	22 きんぴら ハンバーグわふうソース みどり みどしる
25 おひたし みどり まめじゃが	26 やさいリテー みどり こめこ トマトシチュー	27 なっとう ごまじょうゆあえ みどり ぶたにくと だいこんのもの	28 はたはたのからあげ みどり けんちんじる	29 みどり キャベツサラダ きのこスパゲティ

☆☆給食でつかわれる旬の食べ物☆☆

さけ・さば・かつお・さつまいも・くり・りんご・みかん

十三夜(10月18日)にちなんだこんだてとして、13日に「さつまいもとくりのあまに」をとりいれました。

