

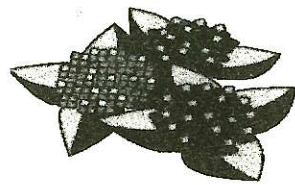


# 6月のこんだてひょう



## やまた小学校

月	火	水	木	金
☆☆ <sup>はくち けんこうしゅうかん</sup> 歯と口の健康習慣にちなみ、かみごたえのある食品 <sup>しょくひん</sup> を取り入れました。☆☆ (きびなごフライ・わりほしだいこん・ちくわのいそべあげ・きんぴら) ☆☆ <sup>ひょうり</sup> はまなちゃん料理コンクール <sup>じょうりょうさくひん</sup> 入賞作品をとりいれました(うまうまけんこうピーマンいため)			<b>1</b> ひじきサラダ ぶどうパン スパゲティ+ポリタン	<b>2</b> 開港記念日
<b>5</b> きびなごフライ ひじきごはんのく むぎごはん みどり みそしる	<b>6</b> チンジャオロースー ごはん スーラータン みどり	<b>7</b> <sup>きゅうりのほいにくあえ</sup> だいぼとじゃこのほいに ごはん にくじゃが	<b>8</b> キャベツサラダ メロン くらパン マカロニのクリームに みどり	<b>9</b> あげだいぼ とりごぼうごはんのく むぎごはん みそしる
<b>12</b> だいきゅう 代休	<b>13</b> ぶたにくと きりぼしだいこんのもの なっとう ごはん みそしる	<b>14</b> いぞかあえ さばのみそに ごはん けんちんじる	<b>15</b> ラタトゥイユ あじフライ チーズパン やさいスープ みどり	<b>16</b> ふいかけ ジャガマーポー ごはん ちゅうかスープ
<b>19</b> きんぴら ちくわのいそべあげ ごはん すましじる	<b>20</b> ビビンバ(やさい) ビビンバ(にく) むぎごはん はるさめスープ	<b>21</b> かわいごもくまめ あんずジャム ロールパン わかめスープ	<b>22</b> メロン チキンライス <small>のく</small> はいがごはん クリームスープ	<b>23</b> うまうまけんこうピーマンいため ツナとほろ むぎごはん さわにわん
<b>26</b> アスパラガスのソテー はいがパン チリコンカン	<b>27</b> こまずあえ フルーンはっこうにゅう はいがごはん パスターズ せいせいしょうかー	<b>28</b> ポイルキャベツ コロッケ まるパン たまごとトマトのスープ	<b>29</b> ちゅうかあえ むぎごはん ちゅうかどんのく	<b>30</b> そくせきづけ かつおのあんかけ ごはん ぶたじる
				<b>10</b> じゃーハン <small>のく</small> ごはん ちゅうかスープ ビーチゼー とうさんかん (土曜参観)



☆☆10日は山田小オリジナルメニューです☆☆