

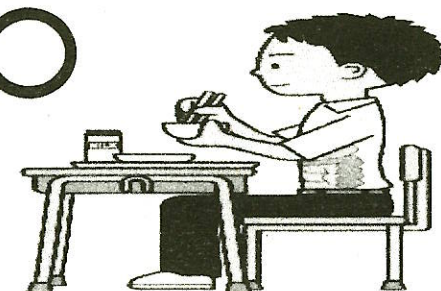


5月のこんだてひょう



やまた小学校

月	火	水	木	金
3 ★けんぽうきねんび★	4 ★みどりのひ★ 	5 ★こどものひ★ 	6 ジャガイモのいためもの やきのり あじのあんかけ ごはん みどり ごじる	7 たまごそば にくそば おぎごはん さつきじる
10 わかめサラダ はいがパン チリコンカン	11 とりにくのあまからに ごもくずしのく ごはん すましじる	12 ユーンサラダ チーズパン スパゲティマトソース	13 あまなつみかん おやこどのく はいがごはん ※1ねんせいはスプーンつける みぞしる	14 フルーン はっこうにゅう ごまずあえ はいがごはん ※1ねんせいはスプーンつける ベイスターズ せいせいしょうカレー
17 なまあげとぶたにくのみそいため おぎごはん くまわかめスープ	18 アスパラガスのソテー ミックスフルーツ ナン カレービーンズシチュー	19 チーズ メロン あげパン やさいのスープに	20 きびなごフライ ひじきごはんのく はいがごはん ※1ねんせいはスプーンつける けんちんじる	21 きんぴら さばのみそに ごはん かきたまじる
24 ぶりかけ からししょうゆあえ おぎごはん にくじゃが	25 アイスクリーム ホイコーロー おぎごはん ちゅうかスープ	26 ミートボールマトソース ヨーグルト ころパン レヴィンアスパ	27 てまきのり ぶどうまめ ツナそば おぎごはん みぞしる	28 ちゅうかあえ おうとうコンポート ロールパン しおやきそば
31 いそかあえ かつおのごまみそあえ ごはん さわにわん	しょっき 食器をもってたべよう。 しせいよくたべることができます。			



★★こんげつのしゅんのたべもの★★ かつお・わかめ・さやえんどう・キャベツ・アスパラガス・ごぼう・いとみつぼ・メロン