



4月のこんだてひょう



やまた小学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|---|--|
| 12 コーンサラダ チーズパン ※1ねんせいにはスプーンをつける。 ペンネミートソース | 13 ツナとほろ おぎごはん とんじる | 14 おひたし ごはん にくじゃが | 15 キャベツサラダ ミックスフルーツ はいがパン チリコンカン | 16 ゆでやさい ハンバーグていやくソース ごはん みぞしる |
| 19 いそかあえ ごはん ※1ねんせいにはスプーンをつける。 なまあげのとほろに | 20 さわらのあんかけ といごほうごはんのぐ おぎごはん すましじる | 21 あまずあえ フルーンはっこうにゅう はいがごはん ポー・ハル | 22 サーモンフライ ソフトフランス やさいのスープに | 23 からししょうゆあえ だいぼとじゃこのいりに おぎごはん おやこに |
| 26 そくせきつけ いわしのかぼやき はいがごはん みぞしる | 27 ちゅうかあえ いちごゼリー おぎごはん マーボー豆腐 | 28 メヒカリフライ ひじきごはんのぐ おぎごはん ※1ねんせいにはスプーンをつける。 みぞしる | ★しょうわのひ★ | |
| 30 かわりごもくまめ ぼんかん ロールパン くきわかめスープ | | | | |



ぼんかんのたべかた

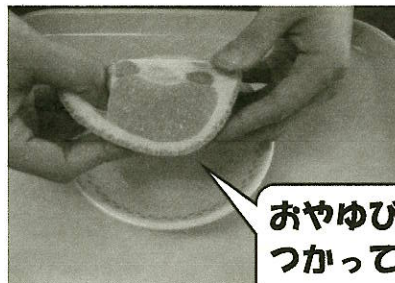


30日に「ぼんかん」がでます。さんこうにしてたべてください。

①あついかわをむく

②ひとふさごとにわける ③うすかわをむく

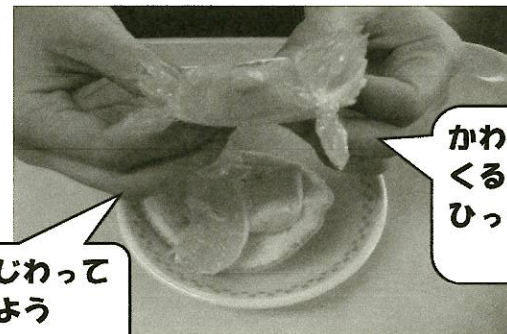
④かわはきれいにまとめます。



おやゆびを
つかってね



さあ あじわって
たべてみよう



かわをむいたら
くると
ひっくりかえすと



★こんげつのしゅんのたべもの★ さわら・キャベツ・みつば・ぼんかん