



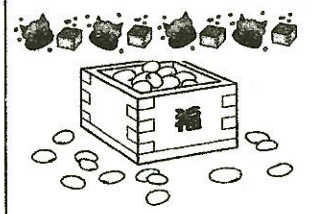
# 2月のこんだてひょう



やまた小学校

月	火	水	木	金
<b>1</b> やきとり いりこおひ豆腐 みどり おむぎごはん 白 きつねうどん	<b>2</b> アイステート ふいかけ (とうにゅう) おひだし おむぎごはん (つかいすてスプーン) 白 にくじゃが みどり 牛乳	<b>3</b> あげぎょうざ ロールパン みどり とうにゅう チャンポン 白 牛乳	<b>4</b> あげだいづ にざかな ごはん みどり 牛乳 とんじる	<b>5</b> みかん ツナサンドのぐ ドッグパン わふうポトフ 白 牛乳
<b>8</b> にびだし ちゃめし みどり おでん 白 牛乳	<b>9</b> ごまずあえ はいがごはん フルー はっこうにゅう 白 ピーフカレー みどり 牛乳	<b>10</b> いよかん ココアスレット ごぼうソテー こめこシチュー みどり 牛乳	<b>11</b> けんこくきねん ひ ★建国記念の日★	
<b>15</b> ツナとほろ おむぎごはん しらたませんざい さわにわん みどり 牛乳	<b>16</b> ポイルドキャベツ サーモンフライ ソフトフランスパン ミネストローネ 白 牛乳	<b>17</b> くらみつかん おやこどんのぐ はいがごはん みそしる 白 牛乳	<b>18</b> しらぬひ (みかんのなかま) チキンライスのぐ はいがごはん やさいのスーフに 白 牛乳	<b>19</b> メヒカリフライ ひじきごはんのぐ おむぎごはん こじる 白 牛乳
<b>22</b> なつとう おむぎごはん ごましょうゆあえ なまあげと だいこんのもの みどり 牛乳	<b>23</b> てんのう ★天皇たんじょう日★	<b>24</b> チーズ はいがパン やさいソテー カレーピンスシチュー 白 牛乳	<b>25</b> ゆでやさい しろみざかなの みぞれあんかけ ごはん のっぺしる みどり 牛乳	<b>26</b> はくさいのちゅうかいため ごましお おむぎごはん ワンタンスープ 白 牛乳

## 節分(せつぶん)



今年の節分は2月2日は節分です。  
 節分でまく豆は、だいづをいたたものです。だいづには、神さまの力がやどると考えており、悪い気をはらうとされて  
 豆をまいたあとは年の数だけ(またはひとつ多く)豆を食べて、いわしの頭を玄関にかざり、1年のぶしをいのります。  
 4日には、節分にちなんで、「いわしのにざかな」と「あげだいづ」といれました。



★今月は節分にちなみ豆類・大豆製品を使った献立を多く取り入れました★あげだいづ・なまあげとだいこんのもの・とうにゅうチャンポン・いりこおひ豆腐・きつねうどん・しらたませんざい・くらみつかんのきなこ