

令和2年7月7日  
横浜市立山下小学校  
校長 中嶋 弘喜  
養護教諭 小太刀 梨沙

梅雨が明けるまでは、湿度が高く、天気も変わりやすいので、体調を崩しやすい時期です。また、梅雨明けすると急に気温が高くなりますが、夏の暑さから体が慣れていないため、熱中症になる人が一番多いとされています。いつも以上に、生活リズムや食事の内容に気をつけて、体調が悪いときには、無理せず、早めに休養するよう心がけてください。

### ○新型コロナウイルス感染性について○

6月26日の時点で区別発生状況は合計575人になります。一番、人数の多い区は旭区で67人、次に人数の多い区は瀬谷区で50人、そして緑区は27人で少ない人数とは言えません。また、陽性確定時の症状の割合は無症状が4.9%、軽症が73.9%、中等症が15.6%、重症4.9%、その他0.7%になります。そして、年代別で症状別人数をみたところ、幼児・10代は無症状や軽症のみでしたが、年代が上がるにつれて、重症化のリスクが高くなっています。

## スポーツ振興センターの災害給付金制度について

授業中や休み時間、登下校中など、「学校管理下」でけがをして病院を受診した場合に、医療費の一部給付（災害給付金）が受けられる制度です。毎年、全児童に加入していただいています。

### ～手続きの流れ～

◆「学校管理下」でけがをして受診

◆窓口で、1,500円以上支払いをした

（保険証を使用した金額です。公費負担医療制度を利用した場合はその旨お伝えください）



担任、または養護教諭までご連絡ください。

◇必要な書類をお渡しします。受診した病院、薬局で記入してもらってください。

（1ヶ月につき1枚必要になります）

◇記入してもらった書類を、学校まで提出してください。

●学校から申請

□2～3ヶ月後に学校を経由して現金で保護者へ給付されます。

給付されましたら、保健室からおたよりを出しますので、必要書類に記入、押印の上、おうちの方が学校へ給付金を取りにいらしてください。

#### ※対象外もあります※

\* 授業中、許可なく校外に出た。

\* 下校指示があったのに、学校に残っていた。

\* 家から持参した食べ物で、食中毒にかかった。

\* 負担額が1,500円以下である。 など

### ○健康手帳の返却について○

毎年、健康手帳を夏休み前に一度、ご家庭に返却していましたが、今年度はコロナウイルスの関係でまだ定期健康診断が全て終了していません。健康手帳は**冬休み前**に返却しますので、ご承知おきください。

## ○「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」○

横浜市立小・中学校では、学校管理下で発生した児童生徒の負傷等に対して、その医療費等が給付される「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」に加入しています。学校管理下のケガで医療機関等を受診した場合は、この制度を利用して医療費の請求をしてください。

治療が完了するまでに医療機関・調剤薬局等で支払ったすべての医療費の自己負担額（保険診療分）の合計金額が1,500円以上（保険診療点数500点以上）ある場合は日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の申請対象です。医療機関等の窓口で、医療費の自己負担額をお支払いください。「横浜市小児医療費助成制度」はできる限り利用しないようお願いします。（申請ができないわけではありません。※をご参照ください。）学校を通じて、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度へ給付申請の手続きを行い、日本スポーツ振興センターの審査基準に該当しましたら、日本スポーツ振興センターから災害共済給付金が支給されます。

「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」へ申請するメリットは

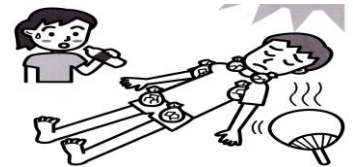
- ① 医療費の自己負担額（保険診療分3割）に1割加算され、4割給付されます。
- ② 負傷等の初診から最長10年間申請できるため、高校に進学したり、市外に転出したり等で、横浜市小児医療費助成制度対象外になった場合でも、治療が継続していれば申請、給付が可能です。

※災害共済給付制度の申請対象の負傷等により医療機関で受診し、自己負担額が1500円以上あるが、横浜市小児医療費助成制度を利用した場合は、保険診療の1割分については、日本スポーツ振興センターに、請求することが可能です。この場合、通院1回につき500円までの一部負担金（小学4年生以上の場合）及び、保険診療の1割が加算された額が給付されることになります。

## ☆熱中症の応急処置は「FIRE」☆

### F Fluid…液体（水+塩分）の経口摂取または点滴

意識がある場合は水分+塩分を飲ませる。意識が混濁していれば、できるだけ早く医療機関で点滴を行う。



### I Ice…体の冷却

氷のうや冷えた飲み物の缶で首筋・わきの下・足の付け根など太い動脈が比較的皮膚表面を通っている部位を冷却/水を口に含んで体に吹き付ける/うちわや扇風機で風を送る。

### R Rest…運動の休止・涼しい場所で休む

衣服をゆるめ、涼しい場所（可能であれば冷房のある部屋）で休ませる。

### E Emergency…「緊急事態」の認識・119番通報

119番通報（救急車の手配）/意識状態・体温のチェック/現場での状況、気温、運動の強度・時間などを救急隊員に説明。

※急に暑くなった日（梅雨明け時など）や体調が良くないときは特に要注意です。暑さに体を徐々に慣らし、無理をしないよう心がけましょう。

※高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。