

2年度 学校だより 6月号 5月29日発行

横浜市中区山元町3-152
電話 641-4857



やまもと

横浜市立山元小学校
校長 石田 薫

自分を大切にできる子 共に生きる子 山元の子



新しい生活様式に

校長 石田 薫

臨時休業が3か月に及び思いがけず長期にわたる休校となりました。致し方ないこととはいえ、様々なご心配や不安があることと存じます。また、この休校中も保護者の皆様方には、ご理解ご協力をいただき誠に感謝申し上げます。

6月1日に待ちに待った学校再開をいたします。しかしながら感染症の脅威が完全に去ったわけではありません。各機関が発出しているように『新しい生活様式』を踏まえた行動に変えていく必要があるだろうと考えております。学校という大勢の子ども達が生活する場であることを考え、今後とも感染リスクを極力減らすご協力をお願いいたします。

学校におきましては、『3つの密』を避ける場の工夫とともに「マスク着用」「手洗いなどの手指衛生」など基本的な感染対策を継続し、感染及び拡大のリスクを可能な限り低減しつつ教育活動を行ってまいります。

基本的な感染対策

- 基本的にマスク着用（フェイスシールド等の着用は寧ろ怪我のリスクが大きいと考え、教師も児童も着用しません。）
- 朝の検温（健康調査票の提出を毎日お願いします。忘れた場合又は未記入の場合、直ちに学校で検温します。）
- 手洗いの徹底（外から教室に入る前、トイレ使用后、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後、掃除の後、共有のものを触った後、給食の前後）
- 消毒の徹底（児童下校後に使った個所を全て消毒します。）

○換気（30分に一回以上換気をします。）

○保健室の分離（当面は、保健室での対応は基本的にけが人のみとし、具合の悪い児童は、別室で休ませると共に直ちに保護者にお迎えをお願いします。）

○密集の回避（可能な限り、子ども同士、子どもと教員の距離を離します。）

風邪の症状、発熱症状、体調不良の場合は無理をせずに登校を控えるようお願いします。

学習について

学年の発達段階に応じて、3密を避け授業を行ってまいります。

学校教育は、協働的な学び合いの中で行われる特質をもっているため、学習集団である学級の質を高めることが重要であると考えています。また、学校教育ならではの学校行事を含めた体験的・対話的な学びを可能な限り大切にしながら学習を進めたいと思っております。たくさんの制約がある中ですが、軽重をつけながら、今年度中に昨年度の未履修分の学習及び各学年の学習指導要領の内容を網羅した学習活動を行う予定であり、準備をしております。（水泳学習については来年度以降で当該学年の内容に含め実施）

○体育の学習においては、熱中症等のリスクを減らすため、マスクは原則着用せず、子ども同士の距離を離す形態で行います。（今年度は水泳学習は行いません。）

I期 6月1日から6月12日……分散登校（2日で45分授業5コマ）

・集団での生活に慣れることをめあてとします。

II期 6月15日から6月30日……一斉登校（給食なし、午前中45分授業4コマ）

・学校生活のリズムに慣れることをめあてとします。

7月1日以降……通常の学校時程（給食あり）

集団生活から離れていた子ども達がスムーズに学校生活に慣れ、友だちとの新しい関係づくりができるように支援してまいります。

今後とも感染状況により様々な変更が予想されます。ご理解いただくとともにご心配等がございましたら遠慮なく学校にご相談ください。よろしく願いいたします。

子どものストレス反応や対応について

全世界を巻き込んだ、目に見えない感染症の脅威によって、保護者の皆様はもちろんのこと、子どものころとからだにも、大きなストレスがかかっています。ストレスがかかると、子どものころやからだは、それを何とかしようと反応します。

反応が出ることは、とても自然なことです。ここでは、「どんな反応が」「どんな風に出てくるのか」などを、簡単にご紹介したいと思います。

子どものストレス反応

こころの変化

- 〈気持ち〉音や揺れなどにびくびくしやすい、不安でいっぱい、イライラする、ひとりになることを怖がる、何も感じない、やる気が出ない、ひとりぼちな感じがする
 - 〈考え方〉遊びや勉強に集中できない、ボーっとする、自分を責めてしまう、思い出したり覚えたりすることができない、ふとした時に災害の記憶がよみがえってくる
 - 〈行動〉落ち着きがない、はしゃぐ、ちょっとしたことですぐに怒る、人に合うのが嫌になる、ベタベタと甘える、
- ※思春期では、幼稚な反抗や規則や約束を守らないこともあります。

からだの変化

- 〈睡眠〉寝つけない、夜中に目が覚める、怖い夢をみる
 - 〈食事〉食欲がない、食べ過ぎてしまう、おいしいと感じない
 - 〈いろいろな訴え〉頭痛、腹痛、吐き気、めまい、体がだるい
- ストレス反応は、いつもと違うショックを受けた時の自然な反応です。
 - 通常は、安全で安心できる生活を続けているうちに徐々におさまっていきます。

対応のポイント

○話す？話さない？

子どもが話そうとしている時は、しっかり聞いてあげましょう。何度も同じ話を繰り返すかもしれませんが、話すことで頭の中が整理されます。話したがない時には無理に聞き出そうとせず、「話したくなったらいつでも聞くからね。」と伝えてあげてください。

○強がりや反抗も、ストレス反応の一つです。

まるで何事もなかった普通にふるまったり、逆にはしゃぎすぎたりすることも反応の一つです。本当は不安でいっぱいです。一時的に、周りの人を怒らせたり、てこずらせたりするかもしれませんが、しばらくすると、少しずつ落ち着いてきます。

○体調が悪いみたい。大丈夫？

からだの症状を訴えている時は、手当てをしてあげましょう。苦痛を和らげるとともに、手当てをしてもらうことで「守られている」という安心感を子どもに与えます。

○今のところ、元気だから・・・

反応の強さやあらわれ方・反抗の時期は、人によって異なります。今現在、心配な様子がない場合でも、長期的に見守る必要があります。

学校が再開となりましたが、お子さんの様子はいかがでしょう。環境が変わり、緊張しながらも、学校生活に早く慣れようとがんばっているのではないのでしょうか。本人はもちろん、ご家族にも安心して過ごしていただくためにも、何か心配なことがありましたら、小さなことでもと相談ください。

日	曜	6月学校行事予定	保健関係
1	月	全校放送(午前・午後)	
2	火	※今年度は授業日	
3	水	6月1日～12日は 分散登校です。	
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	朝会(放送)	SC(終日)
9	火	委員会活動⇒7月へ	
10	水	「SC」表示日 は、スクール カウンセラー 訪問日です	
11	木		
12	金		引き取り下校訓練⇒7月へ
13	土		
14	日		
15	月	朝会(放送)	6年計測
16	火	6月15日～30日は 登校班で登校します。 全学年12時10分下校。	5年計測
17	水		4年計測
18	木		3年計測
19	金		2年計測
20	土		
21	日		
22	月	朝会(放送)	1年・個別計測
23	火	不審者対応訓練⇒延期	
24	水	6月中は、給食がありません。	
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月	朝会(放送)	SC(AM)
30	火		

行事変更・中止について

- ・ 6月2日 授業日
- 延期**
 - ・ 引き取り下校訓練
 - ・ 不審者避難訓練
 - ・ 創立記念式
- 中止**
 - ・ 中区スピーチコンテスト
 - ・ 7月4日土曜参観
 - ・ 水泳学習
 - ・ 中区水泳大会
 - ・ 中区子ども会議
- 検討中**
 - ・ 夏休み 8月3日～16日

今後も予定が変更されることがあります。変更につきましては、これまで通り学校ホームページやメールでお知らせします。ご理解ご協力よろしくお願ひします。

学校納入金引き落としについて

第1回目の引き落としが6月5日(金)にあります。口座へのご入金をお願いします。ご多用の中、恐れ入りますがご協力よろしくお願ひいたします。

布マスク配付

市健康教育課から来ました布マスクを児童に一枚ずつ渡します。ご活用ください。なお、校庭開放時にマスクを忘れた児童には既に渡してあります。

7月の主な学校行事予定

- 7月 1日(水):給食開始
- 7月 7日(火):委員会活動
- 7月22日(金):引き取り下校訓練
- 7月23日(木):海の日
- 7月24日(金):スポーツの日

※変更・中止の場合、お知らせします。

本校では、「学校ホームページ」の更新を随時行っております。ぜひご覧ください。

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/yamamoto/>

