

# 横浜市立矢部小学校 令和8年度 健やかな体の育成プラン

## ～体育・健康に関する指導の全体計画～

### 1 中期学校経営方針

#### (1) 学校教育目標と教育課程全体で育成を目指す資質・能力

学校教育目標	教育課程全体で育成を目指す資質・能力
<p>《ふれあう ためす つくりだす やべっ子 きらきら かがやこう》</p> <p>◎めざす子どもの姿【友達が好き、先生が好き。そして学校が好き、自分が好き】友達や先生とつながりあいながら、様々なことにチャレンジすることを通して、新しいより良い自分を創り出す。</p> <p>○主体的な学びを大切にし、より良い自分を創ろうとする子を育てます。(知)</p> <p>○他者の価値を尊重し、人を思いやる優しさのある子を育てます。(徳)</p> <p>○命と体を大切にし、進んで体力づくりや生活改善に取り組んでいこうとする子を育てます。(体)</p> <p>○地域とのつながりを大切にし、より良い地域社会のために積極的にかかわる子を育てます。(公)</p> <p>○視野を広げながら、互いに認め合える学校や社会を創り出そうとする子を育てます。(関)</p>	<p>〈主体性・自立心〉 自分で考え、決定し行動する</p> <p>〈コミュニケーション力・協調性〉 人とつながり合うことができる</p> <p>〈責任感〉 責任を果たそうとする</p>

#### (2) 中期取組目標

中期取組目標
<p>【人とのつながりを大切にしなが、安全・人権・学習を軸にした、安心して学べる学校にします】</p> <p>○子どもたちに身につけさせたい資質・能力を明確にした、意図的・計画的な教育活動を推進します。</p> <p>○子どもたちの現状を把握し、3つのプロジェクトで取組を進め、子どもたちの成長を育みます。</p> <p>○授業研究を通して、子どもたちの成長を育むとともに、教員の授業力向上を図ります。</p> <p>令和7年度研究主題 「ふれあう ためす つくりだす やべっ子」 の実現に向けて ～確かな言語能力を身に付け、自分の言葉で表現できる子の育成～</p>

#### (3) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・具体的取組

重点取組分野	具体的取組
健やかな体	<p>①体育科授業の改善に努め、運動量のある授業づくりを進める。</p> <p>②体育委員会や外遊びボランティアを活用した取り組みを行い、運動に親しむ機会を増やす。</p> <p>③保健委員会や給食委員会の活動に食育や健康づくりに関する意識向上をねらう。</p>
担当	体力向上プロジェクト

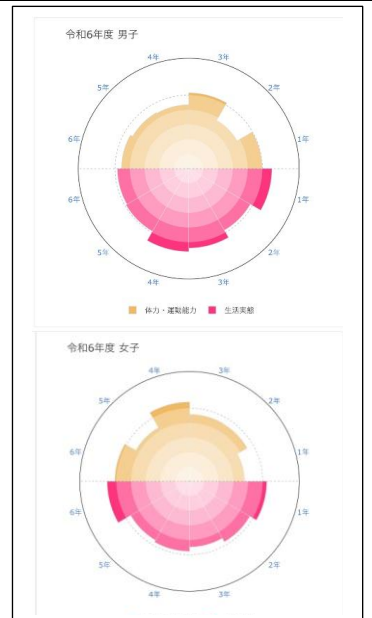
### 2 体育・健康に関する実態把握

#### 1) 体育・健康に関する実態

- ・体力調査、意識調査ともにばらつきがあり、学校全体として市の平均に比べ低い傾向がある。
- ・外遊びをする子、したがない子の二極化が見られる。

#### (2) 体力の概要と要因の分析

新体力テストの結果を見ると、各学年によってばらつきがある。また、学年によって高い項目や低い項目があり、学校としての傾向は見られない。そのため、今年度は種目を絞って体力向上を図るのではなく、運動機会を増やすことを中心として活動を行っていききたい。また、楽しみながら活動を行っていくことで「運動が好き」と答える児童を増やすことを目的として活動を行っていききたい。



### 3 体育・健康に関する具体的取組

#### ①体育科授業の改善に努め、運動量のある授業づくりを進める

- ・教師が、子どもの実態(子どもの楽しさ)にあった体育学習の計画を立てる。
- ・課題解決力が身に付くようにPDCAサイクルを意識した授業展開を行う。
- ・水泳の授業をセントラルスポーツ戸塚で実施し、安全性と運動量の確保をはかる。

#### ②体育委員会や外遊びボランティアを活用した取り組みを行い、運動に親しむ機会を増やす。

- ・体育委員会では、「全校が楽しく運動し、体力アップできる」ということを目標に週に1回程度、体育館を利用した活動の企画、運営を行う。
- ・外遊びボランティアでは、普段の授業は行えない「長縄・シャトル投げ・スナッグゴルフ」を行い、多種多様な運動に親しめるようにする。
- ・1月に体育委員会が中心となり、体力向上に向けた「なわとび月間」の活動を行う。

#### ③保健委員会や給食委員会の活動に食育や健康づくりに関する意識向上をねらう。

- ・保健委員会と養護教諭による年間テーマ「やべっこ体力アップ大作成」に取り組み、健康づくりに関する意識をはかる

#### 令和8年度 矢部小学校 体力向上1校1実践運動

##### 《名 称》

体力アップ「なわとび月間」大作戦

##### 《ねらい》

- 短期的な縄跳びの活動を通して、体を動かす楽しさを知ることができる。

##### 《内 容》

- 体育委員会が主導となって短縄の活動を計画する。
- 1月のユータイムに体育館で短縄の活動を行う。

##### ●指 標：

- ①R9年度の新体力テストの結果で、「運動がすき」という意識が上がっているか。
- ②R9年度の新体力テストの結果で、「持久力」の技能数値が前年度を上回っているか。