



2023. 9. 20
横浜市立若葉台小学校
保 健 室

夏休みが終わり3週間が経ちました。秋のはじめは、夏の疲れが出やすい時期です。『早ね・早起き・朝ごはん』で、心もからだも元気に学校生活を送ってほしいです。

だんだん秋の気配が感じられるようになってきましたが、まだまだ暑い日は続きます。WSCの練習も始まりますので、引き続き熱中症には注意が必要です！！

旭区でもインフルエンザ感染の報告がありますので、あわせて感染症対策もよろしくをお願いします。

歯科巡回指導

9/5(火) 全児童対象で歯科衛生士さんによる歯と口の健康チェックを行いました！！



- A きれいにみがけています
- B° すこしみがきのこしがあります
- B みがきのこしがあります
- C たくさんみがきのこしがあります
- T 歯石がついています
- G 歯肉がはれています

Cの児童は、昼休みに歯みがき練習をしました。
教えてもらったみがき方で、Aをもらいました！！



【結果】

	A%	B° %	B%	C%
1年生	71	22	7	
2年生	49	41	5	5
3年生	47	32	15	6
4年生	55	41	4	
5年生	59	31	10	
6年生	62	35	3	

B°が多いので来年はAをもらえるよう、ご家庭でもお声かけください！

朝、歯を磨かず学校に来る児童も多かったです。毎日の習慣で変わりますので、よろしく願います！

すくすく会議

9/13 (木) すくすく会議を行いました。

今年のテーマは「若っ子 手あらい パワー！！」です。

夏休み前に手あらいのアンケートを行いました。4・5年生は手あらいの回数が少ない人も多く、5年生は中休みや体育の授業のあとに手をあらう人が少ないことが分かりました。

全校児童に手あらいの必要性を改めて考えてもらうために、児童保健委員を中心にミニ劇やクイズを行いました。



学校薬剤師・向井先生より

洗っていない手で目をかいたり、鼻を触ったりすると、目や手の粘膜からウイルスが入ってしまいます！

しっかり30秒は洗いましょう！！

校長先生より

手あらいが当たり前になっていたけど、最近はおろそかになっているようです。外から帰ったら手をあらいましょう！！



クラスでふりかえり

手あらいで元気にパワー！！

