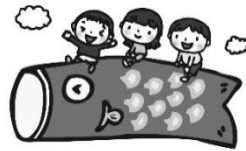


ほけんだより5月



令和8年5月7日
横浜市立美しが丘西小学校
校長 岸田 理恵子
養護教諭 西野 由希子

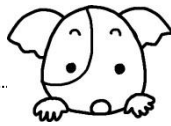


じょうぶなからだをつくろう！

新しい学年になって1か月が過ぎました。健康診断を通して、心も体も成長している子どもたちの様子が伺われます。早速健康診断の結果を受けて、自分の生活を見直していると報告してくれた人もいてうれしい気持ちになりました。今年1年間の成長が楽しみです。

GW明けは疲れが出やすい時期です。心も体も無理せず、生活リズムを整えて過ごしていけるといいですね。

5月の保健行事



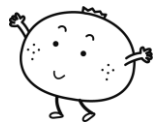
- 1日(金) 視力検査3年
- 11日(月) 視力検査2年・個別
- 12日(火) 視力検査1年
- 15日(金) 4年色覚検査(希望者)
尿検査容器配付
- 18日(月) 尿検査容器回収
- 19日(火) 視力検査5年
- 21日(木) 内科検診2・3・5年 13:20～
- 22日(金) 眼科検診(全学年)
- 28日(木) 内科検診1・4・6年・個別 13:20～

●尿検査は5月18日(月)回収です。
5月15日(金)にお知らせと容器をお渡しします。**土日はさみませ。**
年に1度の検査のため、忘れずにご提出ください。

●21日(木)は内科検診が13:20から実施のため、**3年生は6時間**授業となります。



こころのビタミン～「ほけんしつのおやくそく」～



4月の計測の前に、全クラスに養護教諭から「ほけんしつのおやくそく」を保健指導しました。「ほけんしつのおやくそく」は、全校の児童が安心して元気に学校で過ごすための保健室を利用する時の約束です。

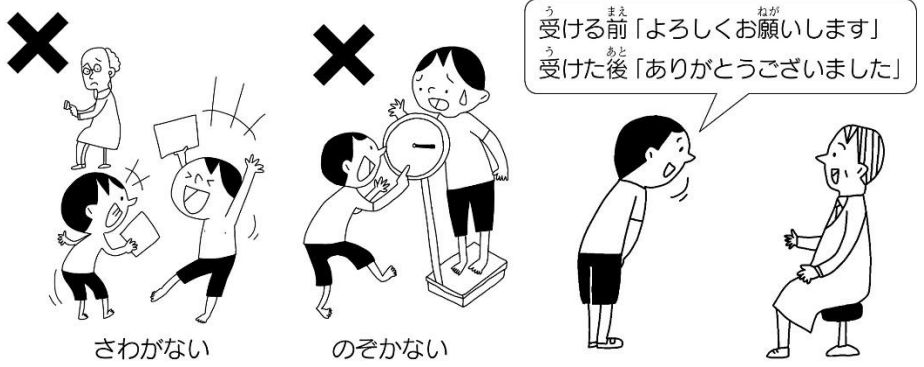
保健指導後、どの学年の人達も保健室に来室した際や、健康診断の時に「ほけんしつのおやくそく」を早速実践してくれています。

ご家庭でもお子さんが保健室を利用した際には、様子の確認をよろしくお願ひします。

(やくそくの抜粋)



測定・検診のときに注意すること



【保護者の皆様へ】

① 『受診のおすすめ』について

検診の結果、治療が必要な児童には「受診のおすすめ」の用紙をお渡しします。治療が終わりましたら、受診報告書を学校にご提出ください。

受診報告書には「医療機関記入欄(保護者記入可)」があります。場合によっては、病院により文書料がかかる場合があります。(医師会に加入している病院では、文書料がかかることはありません。)支払窓口でご確認いただき、料金が発生する場合は保護者の方がご記入し、ご提出くださってもかまいません。

なお、就学援助の申請中に、歯科の治療等で要保護・準要保護児童生徒学校病治療費援助制度をご利用される方は、7月中旬以降に認定されますので、ご承知おきください。



② 視力検査・眼科検診について

視力検査では、お子さんの「ものの見え方」を調べます。「A 1.0以上」「B 0.7~0.9」「C 0.3~0.6」「D 0.2以下」に分け、視力Aであれば、教室のどこからでも黒板の字がはっきり見えるという目安になっています。視力検査の結果、裸眼視力でB以下、矯正視力(眼鏡等)でC以下の方に「受診のおすすめ」をお渡ししています。

また、5月22日(金)に眼科検診を実施します。視力以外の眼の疾病で受診の必要があるお子さんには、眼科検診後に「受診のお知らせ」を配付予定です。



③ 聴力検査・耳鼻科検診について

聴力検査では、音が聞き取れているかを調べます。両耳を検査し、聞き取れない音があった方に耳鼻科検診後に「受診のおすすめ」をお渡します。すでに病院に通院中の方や、主治医等と相談の上経過観察中の場合は、その旨を「受診のおすすめ」に記入していただくか、次回受診された際に主治医に相談の上、ご提出をお願いいたします。

また、6月4日(木)は、1・4年生と希望者に耳鼻科検診を実施します。前日には耳掃除をし、検診の際は髪の毛で耳が隠れないよう、お声がけをお願いいたします。



④ 内科検診について

内科検診は、体育着で実施します。忘れずに持参させてください。内科検診はプライバシーの配慮を行いながら実施していきます。詳細は近くなりましたらご案内いたします。

実施にあたり、咳が2週間以上続いている場合は、保健室までお知らせください。ぜんそくと診断されている場合や受診済みであれば報告の必要はありません。

⑤ セクシャル・ハラスメント相談窓口

養護教諭がセクシャル・ハラスメントの児童相談・保護者相談窓口となっております。相談が必要な場合は、お声がけください。

