

ほけんだより



令和8年4月13日
横浜市立美しが丘西小学校
校長 岸田 理恵子
養護教諭 西野 由希子

4月の保健目標




自分のからだをしよう!

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学年がスタートしました。先週から健康診断が始まっています。自分の体の成長や状態を知るよい機会です。健康診断を通じて、今一度自分の体や健康に関心を向けてほしいと思います。今年度もよろしくお願いたします。



今月の保健行事

4月から6月にかけて健康診断を行います。予定を確認して、忘れ物がないように準備をお願いします。内容によっては必要に応じて、検診の前にお知らせのプリントを配信します。健康診断の結果をまとめた「健康手帳」は夏休み前に、ご家庭へ返却します。

検査	日にち	学年	連絡事項
 身体計測	4/ 9(木)	6年生	※持ち物：体育着 ・身長と体重をはかります。 ・頭のてっぺんで髪をむすぶことや、ヘアピンなど計測の時にじゃまにならない髪型にしましょう。
	10(金)	5年生	
	13(月)	4年生	
	14(火)	3年生	
	15(水)	2年生 個別	
	16(木)	1年生	
 聴力検査	4/17(金)	5年	耳の聞こえについて確認します。 耳掃除をしてきてください。
	4/20(月)	3年	
	4/21(火)	2年個別	
	4/23(木)	1年	
 視力検査	4/27(月)	6年	目の見え方を検査します。 メガネをかけている人は、忘れずに持ってきてください。
	4/28(火)	5年	
	4/30(木)	4年	



養護教諭の西野 由希子です。美しが丘西小学校2年目です。
子どもたちがホッと安心して、元気に楽しく学校生活を送れるような保健室にしていきたいと思ひます。
どうぞよろしくお願いたします。

ほ けん じつ 室 の

にし の ゆきこ です



保健関係の提出物について

保健関係の書類(保健調査票・歯科保健調査票等)の提出日が4月8日(水)となっています。健康診断に関係する大切な書類です。確認していただき、未提出の方はすぐに提出をお願いします。1年生は心臓病調査票、4年生は色覚検査希望票(希望者のみ)の提出もお願いします。



お世話になる学校医の先生方

内科	工藤 卓也先生 (嶮山クリニック)
歯科	河津 千尋先生 (河津歯科)
眼科	棕本 茂裕先生 (棕本眼科)
耳鼻咽喉科	山口 太郎先生 (あざみ野耳鼻咽喉科)
薬剤師	永井 貴充先生 (みどり薬局)

【保護者の方へ】



(1) 欠席・遅刻・早退連絡について

お子さんが欠席、遅刻、早退をする場合、**8時までに「すぐる」でご連絡**ください。理由も必ず入力ください。朝の時点で欠席か遅刻になるか分からない場合は、その旨をご入力ください。

(2) お迎えについて

学校でお子さんの**体調がすぐれなかったり、けがをして病院を受診したりする際には、保護者のお迎えをお願い**しています。**連絡先が変更になった場合は速やかに担任までお知らせ**ください。

(3) スポーツ振興センターについて(※加入されている方)

登下校を含む学校管理下でのけがで医療機関を受診した場合には、スポーツ振興センターより災害給付金が給付されます。薬剤を含めて窓口での支払いが1500円以上の時に手続きができます。学校管理下でけがをした場合は、保健室までお問合せください。

※学校管理下外(帰宅後の時間帯、家庭生活時、外出時)においてけがをして3日以上医療機関で治療を受けた場合、「横浜市安全教育振興会」の対象となります。詳しくは**副校長**までお問合せください。

(4) 健康手帳について

健康手帳は、健康診断の結果を記入するために6年間使う大切なものです。夏休み前に健康診断結果を記入したものを返却します。結果の確認と押印をよろしくお願いいたします。

※横浜市外からの転入で健康手帳を持っていない児童は、健康手帳を1冊130円で購入していただきます。

健康診断前までに担任へ申し出てください。

(5) 「学校生活管理指導表」の提出と相談について

心臓や腎臓、その他の病気により**学校生活を送る上で配慮が必要で、症状が変化している児童は、1年に一度学校生活管理指導表の提出をお願い**しています。該当の児童は保健調査票に記入の上、主治医の先生に相談し、**保健室まで4月中に提出をお願い**します。また健康上で心配なことや相談がありましたら、担任または養護教諭までご連絡ください。

(6) 出席停止について

インフルエンザや新型コロナウイルスを含めた出席停止となる疾患に罹患後、再登校する場合、医師の治癒証明などは必要ありません。令和5年度から、お休みされた児童の保護者の方宛てに、「すぐる」にて後日アンケートをお送りします。アンケート項目に沿って期限までにご回答をお願いいたします。ご不明な点は養護教諭まで問い合わせください。