

# ほけんだより5が

平成28年5月10日  
美しが丘西小学校  
校長 生出 宏  
養護教諭 上田 佐織

がつ もくひょう  
5月のほけん目標

## じょうぶなからだを つくろう

れんきゅう

“連休づかれ”は  
ないですか？



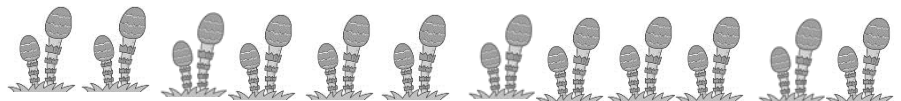
がつ にゅうがく しんきゅう はや げつ きん  
4月に入学・進級してから、早くも1か月がすぎました。気が付かないうちに、緊  
ちょう がんば  
張したり、頑張りすぎたりしていた子もいるのではないのでしょうか。

ごーでんういーく たの す りょこう せいかつ へんか ぎやく つか  
GW は楽しく過ごせましたか？旅行や生活リズムの変化で、逆に疲れてしま  
っている人もいるかもしれません。「お休みが終わってしまったなあ」と気分が乗らな  
いこともあるかもしれません。

せいかつ ととの げんき す  
生活のリズムを整えて、からだもこころも元気に過ごせるようにしましょう。



### ☆5月の保健行事☆



- 5月12日(木) 歯科健診 (4/14の欠席者、3年3組、2年生、6年生)
- 5月13日(金) 眼科健診 (全学年)
- 5月19日(木) 歯科健診 (5/12の欠席者、4年生、5年生)
- 5月26日(木) 内科健診 (4/21の欠席者、1年3・4組、2年生)

### 5月31日(火) 尿検査回収

ようきはいふ ねんせい えんそく  
容器配布：2年生は遠足のため5/27(金)  
た がくねん ぜんじつ  
他学年は前日の5/30(月)

ようごきょうゆ  
養護教諭 (ほけんしつ) の

うえだ さおり と たのうち ちはる  
上田 佐織 と 田内 千春 です。

わたし  
私たちの名前をおぼえて、

きがる こえ  
気軽に声をかけてくださいね!



### ほけんしつ 保健室に行くのはどんなとき?

★<sup>ぐあい</sup>具合がわるくなったりけがをしたりしたとき

★こまったことや<sup>そうだん</sup>相談したいことがあるとき

★<sup>からだ</sup>体や<sup>こころ</sup>心のことについて<sup>し</sup>知りたいことがあるとき

★<sup>けんこうしんだん</sup>健康診断のとき

など

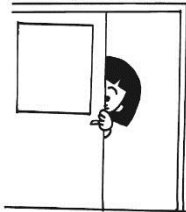
### クイズで覚える!

## 保健室 みんなのルール

①なぜ保健室に来たのかを

□に  
伝え  
ましょう。

- A. 電話で
- B. メールで
- C. 直接、言葉で



②なるべく□に

ことわってから  
来ましょう。

- A. おうちの人
- B. 先生
- C. 消防士さん



③保健室に来たとき・  
帰るときは□を  
忘れずに。

- A. 戸じまり
- B. 歯みがき
- C. あいさつ



④□をしている人が  
いるときは、  
とくに静かに!

- A. 休よう
- B. 運動
- C. 食事



⑤保健室にあるものを  
つかうときは□を  
かけてください。

- A. 水
- B. 腰
- C. 音声



⑥読んだ本や使ったものは  
□にもどして  
ください。

- A. もとの場所
- B. 職員室
- C. 校長室



【たえ】①C ②B ③C ④A ⑤A ⑥C

ほけんだよりを通じて、みなさんに伝えたいこと知ってほしいことを発信していきます。

しっかり読んだら、おうちの人に必ずわたしてください。

裏面にはおうちの方へのお知らせがあります。おまけのまちがいさがしもありますよ。

## 【保護者のみなさまへ】

### 1. 健康診断について（お問い合わせがあった件やその他連絡事項）

#### ①視力検査について

裸眼、矯正視力に関わらず、左右どちらかだけでも1.0視標が見えなかったお子様に、「眼科受診のおすすめ」をお渡ししました。定期受診されている方や、最近受診された方は、その旨を保護者の方が記入して、ご提出ください。

視力検査は、教室で担任が検査をした後、1.0が見えなかった児童について、保健室で再検査を行っております。なるべく丁寧な検査を心がけていますが、実際の視力とは異なる結果となる場合もございますので、ご了承ください。

#### ※視力表記について

A（1.0可）、B（0.7可）、C（0.3可）、D（0.3未満）です。

#### ②内科健診について

内科健診の際、髪の毛が長い児童は、髪をしばるようお願いします。背中に聴診器を当てたり、背骨がまっすぐかを見たりするためです。

#### ③健康診断結果について

健康診断の結果は、終了後できるだけ速やかに、必要に応じてご連絡いたします。異常がない場合は、特にご連絡いたしません。また、受診のおすすめを受け取った場合でも、定期検診などを受けておられる場合は、その旨ご記入の上、ご提出ください。

### 2. 就学援助制度について

#### ①就学援助受給世帯めがね購入援助事業について

就学援助受給世帯について、指定眼科医による精密検査の結果、めがねが必要と診断された場合、めがね購入に係る代金の一部を援助する制度があります。小学校6年間で1度だけ援助を受けることができます。ご不明な点は、養護教諭までお問い合わせください。

※めがね購入援助の申し込みを検討される場合は、めがね購入援助に係る案内通知後に眼科を受診されることをお勧めします。

#### ②生活保護世帯・就学援助世帯 学校病治療費の援助について

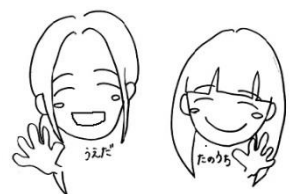
生活保護世帯・就学援助受給世帯について、治療費を援助する制度がございます。主にむし歯での治療の際にご利用できますので、必要がありましたら受診前に養護教諭までご連絡ください。

改めまして、養護教諭の上田佐織と申します。ご挨拶が遅くなってしまい、申し訳ありません。

昨年度までの2人体制から1人体制となりましたが、現在は、田内千春が保健室支援という形で、週に4回ほど、一緒に子どもたちの対応にあたっております。

お子様たちが、元気に安全に安心して学校生活を送ることが出来るよう尽力してまいります。お子様の健康面、その他ご心配なことがございましたら、お気軽にお声かけください。また、日々の保健室における対応に関しまして、不明点や質問等ございましたらご連絡下さい。

保健室での基本的な対応や、学校でのけがに関する給付金、その他連絡について、別途近日中にはほけんだより特別号としてお渡ししたいと思います。



# おまけのまちがいさがし セブン 7!!

※まちがいは全部で7つ。見つけられるかな？保健室前にも掲示します。



## 校医の先生の紹介

5月が運動会の学校も多いので、  
今月は運動会のイラストです。

内科 : 工藤 卓也 先生  
( 嶮山クリニック 青葉区すすき野 3-1-10 )

眼科 : 棕本 茂裕 先生  
( むくもと眼科 たまプラーザテラスゲートプラザ2F )

歯科 : 河津 千尋 先生  
( 河津歯科 青葉区美しが丘西 3-61-8 )

耳鼻科 : 山田 太郎 先生  
( あざみ野耳鼻咽喉科 青葉区あざみ野 2-13-5 )

薬剤師 : 與那元 陽介 先生  
( 緑協和病院 薬局 青葉区奈良町 1802 )

まちがいさがしのこたえ



歯科の先生が代わられました。